



# 四国学院大学 香川西高等学校 バレーボール新聞 ～日々善進～ 3月号



発行日: 2025. 3. 16

## 新年度に向けて

最上級生となり、全てが最後の試合となります。結果にこだわって、チーム全員で戦い抜きたいです。また、プレーでチームを引っっぱって、頼ってもらえるような選手になれるように頑張ります。応援よろしくお願いします。

今年からすべての大会が最後となるので、悔いの残らないように毎日の練習を無駄にせず、一本一本大切に取組んでいきたいです。攻守ともに活躍できる選手になりたいです。

全てが最後の大会になるので、今まで練習してきた事を全て試合で発揮して後悔のないように頑張ります。応援よろしくお願いします。

最上級生となり、1つ1つの試合が最後となるので、今まで練習してきたことを全力で発揮し、後悔なく終われるように頑張りたいです。応援よろしくお願いします。

みんなと練習できるのも残り約1年となり、全ての試合が最後になります。今まで以上の結果を残せるように1日の練習を大切にしていきたいと思えます。チームを助けられる選手になれるよう頑張ります。

毎日の練習が最後となってきて、今のメンバーとバレーボールができるのもラスト1年となりました。その中で、一人ひとりと真剣に向き合い、プレー1つ1つにコミュニケーションを取っていきます。大会で後悔が残らないように全員で高め合い、上へと上がっていきます。応援よろしくお願いします。

今までは先輩についていくことで精一杯でしたが、これから私も先輩の立場になるので行動に責任を持ちたいです。

学年が上がって、今まではチームの中心として持つべき責任や練習の中にも求められる形が変わってきます。私達2年生が、新しく入ってくる1年生を導き、3年生が最後の大会1つ1つ悔いなく終われるように、プレーに集中できるように、周りの仕事もみんなと協力し、ひかむずやっ

たいです。

今年度は後輩もでき、3年生を支える立場になり1年生とは違う責任感があると思います。今まではより自分のことだけでなく、チームに目を向けていなければならぬので、もっと2年生としての責任と自覚を持ち、頑張りたいです。

2年生になり、チーム内での立場が変わって、自分自身も今まで以上に成長し、大きく変化していかねばいけないと感じています。後輩も入ってくるので、先輩としての自覚を持ち、チームに良い影響を与えられる存在になれるよう努力していきたいです。プレー面では、今までの自分のフォームを見直し、改善できるように練習以外の時間でも1つ1つ意識しながら練習していきたいです。

1年: 松本 佳子

## BIRTH DAY GIRL

名前: 菅田 ほたる (あしだ ほたる)  
好きな歌手: 安室 奈美恵  
好きな曲: Just You and I  
将来の夢: 幸せになること

## バレー教室のお知らせ

4月19日(月)

19:00~

- ・対象者: 小学生・中学生
  - ・持ち物: タオル・シューズ・水筒
- たくさんの方の参加をお待ちしております!

読んで頂きありがとうございます!



発行責任元: 四国学院大学香川西高等学校