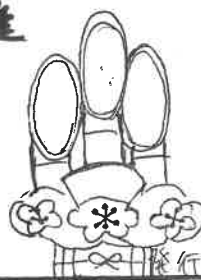




四国学院大学 香川西高等学校 バレーボール新聞

日々善進

1月号



発行日 2026.1.19

新年の抱負

最上級生としてチームを引っ掛けていくために練習中から一番声をだしてあげるつもりで抱負に言えるようにします。また、最後の1年悔いの残らないようにしたいです。

2年 伊達 蓮月

最上級生としての自覚と責任を持ち、毎日の練習を大切にし、自分にできることを精一杯続けていきたいです。チームのために行動できる選手になることを目標に、悔いの残らない一年にするために全力で取り組みます。

2年 西川 真央

日々の練習を大切にし、基礎を徹底して安定したプレーを身につけます。特にスパイクを決めたいと意識し、高い跳びを高め、苦しい場面でも声をだして、最後まで諦めずにチームに貢献できる選手になります。

2年 磯野 萌生

最上級生としての責任や自覚をもって、プレーでチームを引っ掛けていけるようにレギュラーに就いて強い気持ちをもってプレーできるようにします。

2年 高橋 南帆

最高学年となり、試合も練習も全てが最後になる中で悔いの残らない一年にしたいです。応援されるチームになれるよう、香西らしさを大事にしていきたいです。私はエースポジションとしてどんな状況でも打ち勝てることを、みんなを支えられるようにこの一年頑張ります。

2年 矢野 筆衣莉

高校3年間の最後の一年となりました。ラスト一年は自分のプレーをさらに向上させ、チームを勝たせられるようなプレイヤーになります。そのためには、練習を積んで大事な場面でのプレーを冷静に判断し、チームの勝ちにつなげられるようにするということです。これから1日1日を大切に、1球にこだわって、いけるよう頑張ります。

2年 芦田 ぼたる

この2026年で自分の声をもっとだし、コートの中に入れるようがんばります。

1年 吉田 梨乃

1つ学年が上がれば、後輩という存在ができる中で、今まで以上に1つ1つの行動に責任をもち、1年を支えるだけでなく、最後の大会1つ1つに集中していけるよう、パイプ役となる学年としてがんばっていきます。

1年 中山 葵生

香西へバレー部に入部して1年が経過し、技術面・精神面共に変化を感じられる部分もありますが、まだまだ足りない部分もたくさんあります。足りていない部分もたくさんあります。この1年で自分の今の課題と向き合い、一つでも多く自分のプレーに自信を持てるものを増やせるよう、バレーボールに限らず、普段の生活から小さな努力を続けていきます。

1年 河村 玲美愛

調子が良いからできたことを卒業し、バスの状態に左右されない安定したパフォーマンスを継続して発揮できる技術を身につけます。

1年 松本 佳子

BIRTHDAY GIRL

- 名前 中山 葵生
- 好きな曲 Yama - a.m.3:21
- 将来の夢 学校の先生

バレーボール教室のお知らせ

2月16日(月)

・対象者(小学生・中学生) 19:00~

・持ち物(シューズ・タオル・水筒)

たくさんのお参加お待ちしております!

読んでいたけど、ありがたうございました!

発行責任元: 四国学院大学香川西高等学校