

メニュー表 (1/12~1/18)

1月12日 (月)	1月13日 (火)	1月14日 (水)	1月15日 (木)	1月16日 (金)	1月17日 (土)	1月18日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
スクランブルエッグ	焼きチキンカツ	あじのつけ焼き	プレーンオムレツ	いかの香味揚げ	フライドポテト	ナポリタン
ツナマヨ	ポテトサラダ	いんげんの磯和え	スパゲティサラダ	ごぼうサラダ	マカロニサラダ	ささみチーズフライ
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
豚肉のプルコギ	鶏肉のスタミナ炒め	ちくわ天うどん	カレー	ねぎ塩豚炒め	合挽肉のあんかけ丼	塩ラーメン
スープ	みそ汁	わかめご飯	ハンバーグ	スープ	みそ汁	ピラフ
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
チキンステーキ	サーモンマスタード	鶏肉の唐揚げ	サワラの蒲焼	ビッグトンカツ	鶏肉のレモン醤油焼き	ポークソテー
餃子	春巻き	茄子のそぼろ煮	カルビ風メンチカツ	ナポリタン	ポークビーンズ	ブロッコリーの和え物
ウインナーとキャベツの炒め物	ベーコンと野菜のソテー	オクラの和え物	いんげんの味噌サラダ	ほうれん草の和え物	いんげんの胡麻和え	ほうれん草の卵とじ
みそ汁	スープ	みそ汁	スープ	みそ汁	スープ	みそ汁

※仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。