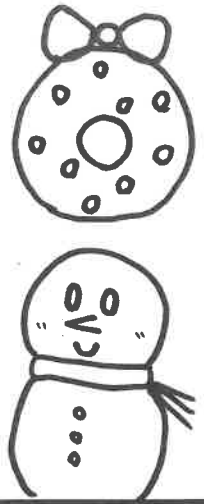


四国学院大学 香川西高等学校 バレーボール新聞 ～日々善進～ 12月号



発行日

2025. 12. 15

新人戦に向けて

ディフェンスでは相手をよく見て反応できるボールを増やすこと、どんなボールでも球際まりで粘ること、オフェンスでは攻撃のパターンを増やすことを意識して、全員で優勝目指して頑張ります。

2年：伊達 蓮月
新人戦までの残り1ヵ月間では、ブロックを跳んでからの下がりや速くしてスパイクのトリ方が1つにならないように入り方を色々工夫して練習すること、スパイクの時、自分はボールを飛ばして打ってしまう事が多いので、飛ばさないように入る事を頑張ります。応援よろしくお願いします。

2年：西川 真央
新人戦までの残り1ヵ月、スパイクやレシーブなど個々の技術を上げ、コミュニケーションをもっと増やして運動、連携をとっていきけるように合宿や練習試合もあるので1日1日を大切に頑張りたいです。応援よろしくお願いします。

2年：磯野 萌生
コンビの精度を高めて、クイックや二段トスなど色々なトスを打ち分けられるようにしたいです。また、コート内でもコミュニケーションを増やして、チームとしてレベルアップできるように残りの期間も頑張ります。応援よろしくお願いします。

2年：高橋 南帆
ゲームの中で最後に決めきる決定力やどんなボールも拾える中備力を残りの期間で伸ばしていきたいと思います。一人ひとりが自分の役割以上を果たせるように優勝目指して頑張ります。

2年：矢野 華衣莉
春高予選、私学大会が終わり、点が取れなかった瞬間、戦い切れなかった場面、苦しい瞬間がたくさんあった大会でした。私はつなぎのポジションとして、時と場合に応じたトスを上げ、チームを勝ちにもっていきけるような存在選手になります。練習から常にイメージをもち、取り組んでいきます。

2年：芦田 ほたる
私はみんなとユニフォームを着られるようにするために、練習から声を出し続けたり、自分から練習に入って自分がチームにとって必要な

存在になれるよう、冬場のトレーニングを頑張ります。

1年：吉田 梨乃
初めての1、2年生大会だった後藤杯では自分のプレーを出しきれなかったり、気持ちで負けていた事もあり、自分は最後までチームにとってプラスになる事をし続けられなかった。今回の新人戦では後藤杯のような悔いが残らないように、自分がコートに立って、1戦1戦やりきり、優勝できるように日々の練習から試合を意識して頑張っています。

1年：中山 葵生
冬場のトレーニングを積み、技術面だけでなく、フィジカル面で、成果を結果できるようにします。また、1プレーでも多く、自分たちのリズムで点を取り流れを掴めるように頑張ります。

1年：河村 玲美愛
今後は今よりも周りの人の気持ちを汲み取ったプレーをできるように意識し、自分はどうしたいのかを伝えられるようにしていきたいです。

1年：松本 佳子

BIRTHDAY GIRL

- ・名前：松本 佳子
- ・好きな曲：明日への手紙
「手嶌 葵」
- ・将来の夢：日本詩教師

バレー教室のお知らせ

1月19日(月) 19:00～

- ・対象者 (小学生、中学生)
- ・持ち物 (シューズ、タオル、水筒)

たくさんさんの参加お待ちしております!!

読んでいただき、ありがとうございました!

発行責任元：四国学院大学香川西高等学校