

12月 活動報告

2025年12月13日（土） 丸亀市バレーボール教室



昨年に引き続き、丸亀市の5校の中学校を対象にバレーボール教室を行いました！！

新チームになり、県大会に出場するチーム、初心者が多いチームなど、それぞれに抱えている悩みがあるようでした。今回は特に体力トレーニング（コーディネーション）を多めに行いました。冬場のトレーニングに対して何かヒントになっていたらいいなと思っています。



四国学院大学香川西高校バレーボール部は、
中学生・小学生・クラブチームへの
出張バレーボール教室を募集しています！
部員による指導を中心とした教室に興味がある方は、顧問の林までご連絡下さい☆彡

丸亀西中・丸亀東中・丸亀南中・綾歌中・飯山中の
みなさん、ご参加ありがとうございました！！