



11月 活動報告



2025年11月17日（月） バレーボール教室

11月に入りようやく冬らしくなってきました。寒暖差もあって体調管理が難しいですが、天候や自分の体調に合わせて服装を変えていきましょう。旬の食べ物には栄養が満点です！！きのこや根菜類が入ったお鍋やスープをお母さんに作ってもらって元気に過ごしていましょう！！



私達は月に1回部員による指導を中心とした
バレーボール教室を行っています。
参加対象は小・中学生で、見学も大歓迎です！
ぜひ1度、体育館へお越し下さい。

日時：毎月第3月曜日 19:00～
場所：本校体育館

詳細はバレー部顧問 林まで

春高予選の結果はベスト4となりました。たくさんのご声援ありがとうございました！！