10月 活動報告



10月も下旬に差し掛かり、急に気温が下がりましたね。「スポーツの秋」 **→**スポーツをするにはもって こいの季節です。たくさん体を動かして汗をかき、ココロもカラダも元気に過ごしましょう!

























私達は月に1回部員による指導を中心とした バレーボール教室を行っています。

参加対象は小・中学生で、見学も大歓迎です! ぜひ 1 度、体育館へお越し下さい。

₹ ₩

日時:毎月第3月曜日 19:00~

場所:本校体育館

詳細はバレー部顧問。林まで