

9月 活動報告

2025年9月15日（月） バレーボール教室

少しずつ朝夕が涼しく感じられる日も多くなってきましたが、日中はまだまだ蒸し暑さがありますね🌞
9月に入り、体のダルさや体調不良などありませんか??メリハリを付けて早く生活リズムを取り戻しましょう👍



私達は月に1回部員による指導を中心とした
バレーボール教室を行っています。
参加対象は小・中学生で、見学也大歓迎です!
ぜひ1度、体育館へお越し下さい。

日時：毎月第3月曜日 19:00～
場所：本校体育館

詳細はバレー部顧問 林まで

