



8月 活動報告



2025年8月18日（月） バレーボール教室

残暑お見舞い申し上げます。🍉 35℃越えの日が続き、まだまだ蒸し暑さが残る日が続きそうですね🦋
今年の夏休みは、合宿・ボランティア活動・大会とあっという間に過ぎてしまったような気がします。
みなさんは振り返ってどうでしたか？



夏休み後の9月は夏の疲れで体調を崩しやすいです…。もうしばらく熱中症や脱水などには十分気を付けて過ごしましょう。

私達は月に1回部員による指導を中心としたバレーボール教室を行っています。
参加対象は小・中学生で、見学也大歓迎です！
ぜひ1度、体育館へお越し下さい。

日時：毎月第3月曜日 19:00～
場所：本校体育館

詳細はバレー部顧問 林まで