

メニュー表 (04/21~04/27)

| 4月21日 (月) | 4月22日 (火) | 4月23日 (水) | 4月24日 (木) | 4月25日 (金) | 4月26日 (土) | 4月27日 (日) |
|-----------------|-----------|-----------|---------------|----------------|-----------------|-------------|
| 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| ポークウィンナー | あじのつけ焼き | オムレツ | ミニポテト | さつま揚げ | 豆腐のフワフワ寄せ | さばの塩焼き |
| ツナマヨ | いんげんの磯和え | ミートボール | マカロニサラダ | 鶏と卵のそばろ | ポテトサラダ | 揚げさつま芋 |
| みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | | | | | | |
| 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 |
| 中華丼 | 鶏肉のスタミナ丼 | チャーハン | ごはん | ポークシチュー丼 | 他人丼 | マーボー丼 |
| スープ | みそ汁 | とんこつラーメン | チキンカレー | スープ | みそ汁 | 中華スープ |
| | | | コロッケ | | | |
| | | | | | | |
| 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| チキンソテー | 豚肉のみそ焼き | さばの塩焼き | 豚肉のオイスターソース炒め | マスタードチキン | から揚げ | 豚肉とニラの甘辛炒め |
| ブロッコリーのピーナツマヨ和え | メンチカツ | キャベツメンチ | 小籠包 | イカリングフライ | チンゲン菜とウィンナーのソテー | 焼売 |
| オムレツ | 切干大根の酢の物 | 野菜炒め | きゅうりとわかめのサラダ | ウィンナーとインゲンのソテー | もやしの中華風ごま和え | きゅうりと春雨の和え物 |
| みそ汁 | スープ | みそ汁 | スープ | みそ汁 | スープ | みそ汁 |