

メニュー表 (04/07~04/13)

4月7日 (月)	4月8日 (火)	4月9日 (水)	4月10日 (木)	4月11日 (金)	4月12日 (土)	4月13日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
さばの塩焼き	スペイン風オムレツ	トマトオムレツ	ベーコンのソテー	だし巻たまご	ハンバーグ	コーンコロッセ
きんぴらごぼう	ナポリタン	ミートボール	ポテトサラダ	ひじきの煮物	スパゲティサラダ	ツナマヨ
みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
親子丼	マーボー丼	炊き込みご飯	ごはん	プルコギ丼	鶏肉のスタミナ丼	ハヤシライス
みそ汁	スープ	きつねうどん	ポークカレー	スープ	みそ汁	スープ
			サラダ/ナゲット			
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
豚肉の和風炒め	アジフライ	チキン南蛮	豚肉の山椒ソース焼き	ハニーマスタードチキン	タラの香草パン粉焼き	豚じゃが
小松菜の塩昆布和え	ハンバーグ	厚揚げの煮物	コロッセ	焼売	メンチカツ	餃子
大学芋	ポークビーンズ	チンゲン菜の中華和え	筑前煮	ウインナーと小松菜の炒め物	ベーコンのソテー	ほうれん草とツナのポン酢和え
スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁