

四国学院大学香川西高等学校 陸上部・駅伝部 女子歴代ベスト10

100m						
1	12.01	1.0	榎本 樹羅	3 国体最終予選会	2019.08.17	丸亀
2	(手) 12.1	1.3	萩井 佳奈	2 県選手権	1995.05.05	屋島
3	12.13	-1.0	嘉納 由唯	2 県選手権	2020.07.18	丸亀
4	12.16	0.6	神田 響	3 第1回記録会	2017.07.16	丸亀
5	12.22	-0.4	霧門 瑠依	3 県高校総体	2022.06.05	屋島
5	12.22	0.4	深田 晴花	3 国体最終予選会	2023.08.12	丸亀
7	12.28	1.7	吉田 果穂	3 三観広域	2017.09.02	観音寺
8	12.30	0.5	武内 七千愛	3 香川カーニバル	2024.10.26	丸亀
9	12.32	1.7	酒井 結衣	2 第2回記録会	2016.09.24	丸亀
10	12.34	0.9	柴田 ここり	2 県選手権	2018.05.04	丸亀

200m						
1	24.86	1.2	深田 晴花	3 四国高校総体	2023.06.19	丸亀
2	24.97	0.5	霧門 瑠依	3 県高校総体	2022.06.06	屋島
3	25.09	1.2	武内 七千愛	2 四国高校総体	2023.06.19	丸亀
4	25.11	1.4	酒井 結衣	3 県高校総体	2017.06.05	丸亀
5	25.12	1.4	神田 響	3 県高校総体	2017.06.05	丸亀
6	25.14	0.8	嘉納 由唯	2 UD記録会	2020.07.11	屋島
7	25.17	0.5	柴田 ここり	2 県高校新人	2018.09.16	丸亀
8	25.21	1.6	松井 詩乃	2 四国高校新人	2024.10.06	松山
9	25.30	1.1	前川 虹羽	3 県高校総体	2024.06.03	丸亀
10	25.31	0.6	吉識 史央里	3 県高校総体	2019.06.03	丸亀

300m						
●1	39.54	松井 詩乃	2 U18陸上	2024.10.19	伊勢	
2	39.90	深田 晴花	3 鹿児島国体	2023.10.13	鴨池	
3	40.16	榎本 樹羅	2 全国高校選抜	2018.08.26	長居	
4	40.80	霧門 瑠依	3 国体最終予選会	2022.08.21	丸亀	
5	40.83	杉村 実優	1 UD記録会	2021.07.10	屋島	
6	41.11	前川 虹羽	3 国スポ最終予選会	2024.08.18	丸亀	
7	41.43	武内 七千愛	3 国スポ最終予選会	2024.08.18	丸亀	
8	41.75	嘉納 由唯	3 国体最終予選会	2021.08.22	丸亀	
9	42.05	吉原 琴音	3 国体最終予選会	2022.08.21	丸亀	
10	42.13	久保田 紗永	3 UD記録会	2021.07.10	屋島	

400m						
1	55.66	松井 詩乃	2 四国高校新人	2024.10.05	松山	
2	56.57	吉識 史央里	3 四国選手権	2019.08.24	丸亀	
3	56.63	杉村 実優	1 四国高校新人	2021.10.16	丸亀	
4	57.00	前川 虹羽	3 県高校総体	2024.06.01	丸亀	
5	57.62	吉田 果穂	3 四国高校総体	2017.06.17	松山	
6	57.71	吉原 琴音	3 高松市選手権	2022.07.09	屋島	
7	57.92	柴田 ここり	2 県高校総体	2018.06.03	丸亀	
8	58.07	深田 晴花	3 四国高校総体	2023.06.17	丸亀	
9	58.47	久保田 紗永	3 四国高校総体	2021.06.19	松山	
10	58.54	杉村 望来	1 県選手権	2024.05.03	丸亀	

800m						
◎1	2:08.36	杉村 実優	3 鹿児島国体	2023.10.16	鴨池	
2	2:16.04	寺脇 聖乃	2 県選手権	2018.05.04	丸亀	
3	2:16.10	大西 由菜	2 近県カーニバル	2023.05.14	観音寺	
4	2:16.97	香川 莉々	1 県高校総体	2021.06.06	丸亀	
5	2:17.79	古原 夏音	3 四国選手権	2019.08.25	丸亀	
6	2:19.14	吉田 のりか	3 県高校総体	2023.06.04	丸亀	
7	2:20.52	矢野 愛	1 県高校総体	2019.06.02	丸亀	
8	2:20.82	大石 ありか	1 県高校新人	1996.09.29	丸亀	
9	2:21.38	平井 ちあき	3 四国高校総体	2001.06.17	春野	
10	2:21.70	高島 美桜	1 四国高校新人	2018.10.13	鳴門	

1500m						
1	4:29.20	杉村 実優	3 北海道IH	2023.08.02	厚別	
2	4:30.58	寺脇 聖乃	2 四国高校総体	2018.06.17	丸亀	
3	4:32.09	大西 由菜	3 四国高校総体	2024.06.15	春野	
4	4:36.19	香川 莉々	2 高松市選手権	2022.07.10	屋島	
5	4:36.86	増田 梨美	2 四国高校新人	2017.10.15	丸亀	
6	4:37.51	前野 美優	2 県選手権	2020.07.18	丸亀	
7	4:38.84	古原 夏音	3 第1回記録会	2019.07.14	丸亀	
8	4:40.52	本條 菜奈子	2 四国高校総体	2017.06.18	松山	
9	4:40.74	田城 寿莉	1 県高校新人	2019.09.15	丸亀	
10	4:41.15	高島 美桜	2 県高校新人	2019.09.15	丸亀	

3000m						
1	9:35.52	古原 夏音	3 ナイタートライアル	2019.10.19	屋島	
2	9:41.69	大西 由菜	2 四国高校総体	2023.06.19	丸亀	
3	9:43.14	増田 梨美	2 四国高校新人	2017.10.15	丸亀	
4	9:44.01	本條 菜奈子	2 四国高校新人	2017.10.15	丸亀	
5	9:46.72	寺脇 聖乃	2 ナイタートライアル	2018.10.20	丸亀	
6	9:50.56	香川 莉々	3 四国高校総体	2023.06.19	丸亀	
7	9:52.01	杉村 実優	2 UD記録会	2022.11.26	屋島	
8	9:52.58	柏木 あさひ	2 ナイタートライアル	2017.10.21	丸亀	
9	9:53.34	前野 美優	2 ナイタートライアル	2020.10.10	屋島	
10	9:55.70	森糸 紗弥佳	2 ナイタートライアル	2018.10.20	丸亀	

5000m						
1	16:38.46	古原 夏音	3 徳島長距離記録会	2019.11.30	鳴門	
2	17:24.95	橋本 萌	2 四国選手権	2017.08.27	春野	
3	17:52.68	小高 依子	2 県選抜陸上	1997.10.05	丸亀	
4	17:52.7	(手) 松尾 亜美	1 屋島カーニバル	1996.10.26	屋島	
5	17:56.09	香川 莉々	2 四国選手権	2022.08.28	丸亀	
6	18:02.14	本條 菜奈子	2 四国選手権	2017.08.27	春野	
7	18:08.41	平井 ちあき	3 香川カーニバル	2001.10.28	丸亀	
8	18:10.6	(手) 十倉 香奈子	2 屋島カーニバル	1997.11.02	屋島	
9	18:17.1	(手) 上山 さつき	1 屋島カーニバル	1996.10.26	屋島	
10	18:21.9	(手) 原 紫央李	2 都道府県最終選考	2011.12.03	屋島	

10000m						
1	38:17.10	森糸 紗耶佳	3 四国選手権	2019.08.24	丸亀	
2	39:08.31	本田 瑠花	2 四国選手権	2018.08.18	松山	
3	40:14.71	藤尾 莉子	3 四国選手権	2022.08.27	丸亀	
4	42:14.49	佐々木 咲	2 四国選手権	2022.08.27	丸亀	
5	43:13.15	吉田 のりか	3 四国選手権	2023.08.26	鳴門	

100mH						
1	14.37	0.4	池田 莉子	2 四国高校総体	2017.06.18	松山
2	14.48	-0.1	中西 桃美	1 県高校新人	2020.09.20	丸亀
3	14.70	-0.6	中上 友紀乃	2 四国高校新人	2019.10.12	春野
4	14.73	0.5	榎本 樹羅	3 香川カーニバル	2019.10.26	丸亀
4	14.73	1.1	齋藤 亜美	3 県選手権	2020.07.18	丸亀
6	14.77	0.7	伊藤 瑚夏	3 四国高校総体	2022.06.20	鳴門
7	14.90	-1.1	藤田 真緒	3 県高校総体代替	2020.07.25	屋島
8	15.19	-0.1	竹内 朝華	2 県高校新人	2023.09.16	丸亀
9	15.26	1.2	曾根 伊万里	3 県高校総体	2016.06.06	丸亀
10	15.36	1.8	中尾 心玲	1 県高校新人	2024.09.14	丸亀

100mYH						
1	14.35	0.5	池田 莉子	2 U18日本選手権	2017.10.21	瑞穂
2	14.51	1.3	中西 桃美	1 屋島カーニバル	2020.09.26	屋島
3	15.27	1.3	伊藤 瑚夏	1 屋島カーニバル	2020.09.26	屋島
4	15.46	2.0	中上 友紀乃	1 国体最終予選会	2018.07.22	屋島
5	15.61	0.7	齋藤 亜美	1 第2回記録会	2018.09.16	丸亀
6	15.69	1.6	曾根 伊万里	1 第1回記録会	2014.07.13	丸亀
7	16.04	2.0	藤田 真緒	1 国体最終予選会	2018.07.22	屋島
8	16.07	-0.7	坂本 聡美	1 第1回記録会	2017.07.17	丸亀
9	16.41	0.2	平尾 理夏	1 国体最終予選会	2011.08.21	丸亀
10	16.53	-1.5	石原 有依	1 第1回記録会	2011.07.17	丸亀

300mH						
●1	44.88	中西 桃美	2 国体最終予選会	2021.08.21	丸亀	
2	45.13	前川 虹羽	3 国スポ最終予選会	2024.08.17	丸亀	
3	45.92	吉原 琴音	3 国体最終予選会	2022.08.20	丸亀	
4	47.80	竹内 朝華	2 国体最終予選会	2023.08.12	丸亀	
5	48.26	伊藤 瑚夏	2 国体最終予選会	2021.08.21	丸亀	
6	48.85	齋藤 亜美	3 香川カーニバル	2020.10.25	丸亀	
7	50.82	三木 友愛	3 香川カーニバル	2020.10.25	丸亀	
8	52.73	奥井 理菜	3 香川カーニバル	2020.10.25	丸亀	
9	53.49	眞田 未優	3 香川カーニバル	2020.10.25	丸亀	

400mH						
1	1:01.97	藤田 真緒	3 三観広域	2020.08.29	観音寺	
2	1:01.98	中西 桃美	3 県高校総体	2022.06.05	屋島	
3	1:02.33	吉原 琴音	3 県高校総体	2022.06.05	屋島	
4	1:03.24	榎本 樹羅	3 香川カーニバル	2019.10.27	丸亀	
5	1:03.87	竹内 朝華	3 四国高校総体	2024.06.16	春野	
6	1:04.48	柴田 ここり	2 県選手権	2018.05.05	丸亀	
7	1:04.53	前川 虹羽	3 屋島カーニバル	2024.09.22	屋島	
8	1:05.56	伊藤 瑚夏	2 県高校総体	2021.06.06	丸亀	
9	1:05.78	池田 莉子	3 県高校総体	2018.06.02	丸亀	
10	1:06.83	中尾 心玲	1 近県カーニバル	2024.05.12	観音寺	

5000mW						
1	31:29.32	中野 杏奈	2 第2回記録会	2016.09.24	丸亀	

走高跳						
1	1.66	郷田 みつき	2 陸協記録会	2022.05.04	屋島	
2	1.62	桃田 彩里	2 四国高校総体	2018.06.17	丸亀	
2	1.62	中村 紫里	2 香川カーニバル	2022.10.30	屋島	
4	1.60	難波 姫果	1 県選手権	2020.07.19	丸亀	
5	1.58	吉岡 梨香	1 県高校新人	1998.09.26	丸亀	
6	1.57	吉原 琴音	1 UD記録会	2020.07.11	屋島	
7	1.56	真鍋 杏実	1 四国高校総体	2015.06.21	丸亀	
7	1.56	坂本 聡美	3 沖縄IH	2019.08.06	沖縄	
9	1.48	久保 里奈	3 屋島カーニバル	1999.07.24	屋島	
9	1.48	景山 美里	1 UD記録会	2022.09.10	屋島	

棒高跳						
1	3.20	武藤 心温	1 丸亀カーニバル	2024.04.20	丸亀	

走幅跳						
1	5.92	1.8	榎本 樹羅	2 国体最終	2018.07.21	屋島
2	5.59	1.6	曾根 伊万里	3 第1回記録会	2016.07.17	丸亀
3	5.58	1.5	奥井 理菜	3 県選手権	2020.07.18	丸亀
3	5.58	2.0	別宮 璃音	3 県高校総体	2024.06.01	丸亀
5	5.36	1.9	竹安 叶愛ジーナ	1 県高校新人	2024.09.14	丸亀
6	5.33	0.7	長松 日美	3 香川カーニバル	2021.10.23	丸亀
7	5.31	-0.5	中村 紫里	3 屋島カーニバル	2023.09.23	屋島
8	5.30	-1.7	柴田 ここり	3 香川カーニバル	2019.10.26	丸亀
9	5.29	-0.5	石田 凜花	2 国体最終予選	2022.08.21	丸亀
10	5.13	-0.1	眞田 未優	1 香川カーニバル	2018.10.27	丸亀

三段跳						
1	12.05	2.0	榎本 樹羅	2 県高校総体	2018.06.04	丸亀
2	11.75	0.2	別宮 璃音	3 四国高校総体	2024.06.17	春野
3	11.72	1.3	竹安 叶愛ジーナ	1 四国高校新人	2024.10.05	松山
4	11.68	0.9	長松 日美	3 徳島秋季カーニバル	2021.10.30	鳴門第2