

四国学院大学香川西高等学校 陸上部・駅伝部 女子歴代ベスト10

100m						
1	12.01	1.0	榎本 樹羅	3 国体最終予選会	2019.08.17	丸亀
2	(手) 12.1	1.3	霧門 佳奈	2 県選手権	1995.05.05	屋島
3	12.13	-1.0	嘉納 由唯	2 県選手権	2020.07.18	丸亀
4	12.16	0.6	神田 響	3 第1回記録会	2017.07.16	丸亀
5	12.22	-0.4	霜門 瑠依	3 県高校総体	2022.06.05	屋島
5	12.22	0.4	深田 晴花	3 国体最終予選会	2023.08.12	丸亀
7	12.28	1.7	吉田 果穂	3 三観広域	2017.09.02	観音寺
8	12.32	1.7	酒井 結衣	2 第2回記録会	2016.09.24	丸亀
9	12.34	0.9	柴田 ここり	2 県選手権	2018.05.04	丸亀
9	12.34	1.9	武内 七千愛	2 香川陸協記録会	2023.7.16	丸亀

5000m						
1	16:38.46		古原 夏音	3 徳島長距離記録会	2019.11.30	鳴門
2	17:24.95		橋本 萌	2 四国選手権	2017.08.27	春野
3	17:52.68		小高 依子	2 県選抜陸上	1997.10.05	丸亀
4	17:52.7	(手)	松尾 亜美	1 屋島カーニバル	1996.10.26	屋島
5	17:56.09		香川 莉々	2 四国選手権	2022.08.28	丸亀
6	18:02.14		本條 菜奈子	2 四国選手権	2017.08.27	春野
7	18:08.41		平井 ちあき	3 香川カーニバル	2001.10.28	丸亀
8	18:10.6	(手)	十倉 香奈子	2 屋島カーニバル	1997.11.02	屋島
9	18:17.1	(手)	上山 さつき	1 屋島カーニバル	1996.10.26	屋島
10	18:21.9	(手)	原 紫央李	2 都道府県最終選考	2011.12.03	屋島

走幅跳						
1	5.92	1.8	榎本 樹羅	2 国体最終	2018.07.21	屋島
2	5.59	1.6	曾根 伊万里	3 第1回記録会	2016.07.17	丸亀
3	5.58	1.5	奥井 理菜	3 県選手権	2020.07.18	丸亀
4	5.51	1.7	別宮 璃音	2 四国高校総体	2023.06.17	丸亀
5	5.33	0.7	長舩 日美	3 香川カーニバル	2021.10.23	丸亀
6	5.31	-0.5	中村 紫里	3 屋島カーニバル	2023.09.23	屋島
7	5.30	-1.7	柴田 ここり	3 香川カーニバル	2019.10.26	丸亀
8	5.29	-0.5	石田 凜花	2 国体最終予選	2022.08.21	丸亀
9	5.13	-0.1	眞田 未優	1 香川カーニバル	2018.10.27	丸亀
10	5.05	0.5	佐谷野 あやめ	1 香川カーニバル	2020.10.24	丸亀

4×100mR											
○1	46.93	榎本 樹羅	1 吉田 果穂	3 酒井 結衣	3 神田 響	3 四国高校総体	2017.06.17	松山			
2	47.01	深田 晴花	1 嘉納 由唯	3 霜門 瑠依	2 杉村 実優	1 四国高校総体	2021.06.19	松山			
3	47.35	齊藤 亜美	3 嘉納 由唯	2 三木 友愛	3 藤田 真緒	3 県高校総体代替	2020.07.24	屋島			
4	47.45	曾根 伊万里	3 神田 響	2 酒井 結衣	2 梶田 愛海	3 岡山IH	2016.07.29	岡山			
5	47.59	梶田 愛海	3 吉田 果穂	2 酒井 結衣	2 神田 響	2 四国高校総体	2016.06.18	春野			
5	47.59	深田 晴花	2 霜門 瑠依	3 武内 七千愛	1 吉原 琴音	3 徳島IH	2022.08.03	鳴門			
7	47.62	深田 晴花	2 霜門 瑠依	3 中西 桃美	3 吉原 琴音	3 四国高校総体	2022.06.18	鳴門			
8	47.67	前川 虹羽	2 深田 晴花	3 武内 七千愛	2 松井 詩乃	1 屋島カーニバル	2023.09.23	屋島			
9	47.77	嘉納 由唯	1 柴田 ここり	3 吉織 史央里	3 榎本 樹羅	3 県高校総体	2019.06.01	丸亀			
10	47.87	池田 莉子	3 柴田 ここり	2 吉織 史央里	2 榎本 樹羅	2 四国高校総体	2018.06.16	丸亀			
10	47.87	齊藤 亜美	1 柴田 ここり	2 吉織 史央里	2 榎本 樹羅	2 四国高校新人	2018.10.13	鳴門			

200m						
1	24.86	1.2	深田 晴花	3 四国高校総体	2023.06.19	丸亀
2	24.97	0.5	霜門 瑠依	3 県高校総体	2022.06.06	屋島
3	25.09	1.2	武内 七千愛	2 四国高校総体	2023.06.19	丸亀
4	25.11	1.4	酒井 結衣	3 県高校総体	2017.06.05	丸亀
5	25.12	1.4	神田 響	3 県高校総体	2017.06.05	丸亀
6	25.14	0.8	嘉納 由唯	2 UD記録会	2020.07.11	屋島
7	25.17	0.5	柴田 ここり	2 県高校新人	2018.09.16	丸亀
8	25.31	0.6	吉織 史央里	3 県高校総体	2019.06.03	丸亀
9	25.44	2.0	前川 虹羽	2 県高校新人	2023.09.17	丸亀
10	25.47	1.8	杉村 実優	1 県高校総体	2021.06.07	丸亀
10	25.47	-0.6	吉田 果穂	3 姫路選手権	2017.09.10	姫路

10000m						
1	38:17.10		森糸 紗耶佳	3 四国選手権	2019.08.24	丸亀
2	39:08.31		本田 瑠花	2 四国選手権	2018.08.18	松山
3	40:14.71		藤尾 莉子	3 四国選手権	2022.08.27	丸亀
4	42:14.49		佐々木 咲	2 四国選手権	2022.08.27	丸亀
5	43:13.15		吉田 のりか	3 四国選手権	2023.08.26	鳴門

三段跳						
1	12.05	2.0	榎本 樹羅	2 県高校総体	2018.06.04	丸亀
2	11.68	0.9	長舩 日美	3 徳島秋季カーニバル	2021.10.30	鳴門第2
3	11.55	1.8	別宮 璃音	2 四国高校総体	2023.06.19	丸亀
4	11.43	1.8	石田 凜花	2 四国選手権	2022.08.27	丸亀
5	11.10	1.0	曾根 伊万里	3 姫路選手権	2016.09.11	姫路
6	11.01	2.0	佐谷野 あやめ	2 県高校新人	2021.09.20	丸亀
7	10.87	1.0	奥井 理菜	3 UD記録会	2020.07.11	屋島
8	10.79	1.5	伊藤 瑚夏	3 香川カーニバル	2022.10.30	屋島
9	9.57	-0.9	坂本 聡美	1 香川カーニバル	2017.10.29	丸亀
10	9.13	-0.9	桃田 彩里	1 香川カーニバル	2017.10.29	丸亀

4×400mR											
◎1	3:46.57	前川 虹羽	2 深田 晴花	3 杉村 実優	3 松井 詩乃	1 四国高校総体	2023.06.19	丸亀			
2	3:51.85	榎本 樹羅	1 酒井 結衣	3 柴田 ここり	1 吉田 果穂	3 四国高校総体	2017.06.19	松山			
3	3:51.96	前川 虹羽	2 武内 七千愛	2 深田 晴花	3 松井 詩乃	1 姫路選手権	2023.09.10	姫路			
4	3:52.15	霜門 瑠依	3 深田 晴花	2 杉村 実優	2 吉原 琴音	3 県選手権	2022.07.24	丸亀			
5	3:52.45	吉原 琴音	2 久保田 紗永	3 酒林 萌結	2 杉村 実優	1 四国高校総体	2021.06.21	松山			
6	3:53.69	吉織 史央里	1 吉田 果穂	3 酒井 結衣	3 榎本 樹羅	1 山形IH	2017.08.01	天童			
7	3:54.52	霜門 瑠依	3 深田 晴花	2 吉原 琴音	3 杉村 実優	2 エコバトトラックゲームズ	2022.11.03	静岡			
8	3:54.22	曾根 伊万里	3 酒井 結衣	2 梶田 愛海	3 吉田 果穂	2 四国高校総体	2016.06.20	春野			
9	3:55.19	吉織 史央里	2 榎本 樹羅	2 池田 莉子	3 柴田 ここり	2 四国高校総体	2018.06.18	丸亀			
10	3:55.86	前川 虹羽	2 松井 詩乃	1 杉村 実優	3 深田 晴花	3 県選手権	2023.05.04	丸亀			

300m						
1	39.90		深田 晴花	3 鹿児島国体	2023.10.13	鴨池
2	40.16		榎本 樹羅	2 全国高校選抜	2018.08.26	長居
3	40.44		松井 詩乃	1 岡山県記録会	2023.07.22	岡山
4	40.80		霜門 瑠依	3 国体最終予選会	2022.08.21	丸亀
5	40.83		杉村 実優	1 UD記録会	2021.07.10	屋島
6	41.14		前川 虹羽	2 国体最終予選会	2023.08.13	丸亀
7	41.50		武内 七千愛	2 国体最終予選会	2023.08.13	丸亀
8	41.75		嘉納 由唯	3 国体最終予選会	2021.08.22	丸亀
9	42.05		吉原 琴音	3 国体最終予選会	2022.08.21	丸亀
10	42.13		久保田 紗永	3 UD記録会	2021.07.10	屋島

100mH						
1	14.37	0.4	池田 莉子	2 四国高校総体	2017.06.18	松山
2	14.48	-0.1	中西 桃美	1 県高校新人	2020.09.20	丸亀
3	14.70	-0.6	中上 友紀乃	2 四国高校新人	2019.10.12	春野
4	14.73	0.5	榎本 樹羅	3 香川カーニバル	2019.10.26	丸亀
4	14.73	1.1	齊藤 亜美	3 県選手権	2020.07.18	丸亀
6	14.77	0.7	伊藤 瑚夏	3 四国高校総体	2022.06.20	鳴門
7	14.90	-1.1	藤田 真緒	3 県高校総体代替	2020.07.25	屋島
8	15.19	-0.1	竹内 朝華	2 県高校新人	2023.09.16	丸亀
9	15.26	1.2	曾根 伊万里	3 県高校総体	2016.06.06	丸亀
10	15.60	0.0	平尾 理夏	3 県高校総体	2013.06.03	丸亀

砲丸投						
1	13.66		山本 怜奈	3 兵庫選手権	2017.09.09	姫路
2	13.51		岡本 みなみ	3 UD記録会	2020.09.05	屋島
3	11.93		山本 理子	3 U18陸上競技	2022.10.22	松山
4	11.51		米田 千夏	3 県高校総体	2021.06.07	丸亀
5	11.32		安達 菜	2 四国高校総体	2023.06.19	丸亀
6	10.83		永田 陽菜乃	1 四国高校総体	2023.06.19	丸亀
7	10.66		谷原 礼音	2 四国高校新人	2019.10.12	春野
8	10.46		田中 優陽	3 県高校総体	2023.06.05	丸亀
9	10.14		土井 心侑叶	3 国体最終予選会	2022.08.21	丸亀
10	9.27		坂本 聡美	1 四国高校新人	2017.10.15	丸亀

円盤投						
1	43.03		谷原 礼音	2 U18陸上競技	2019.10.19	広島広域
2	39.90		塩田 美羽	2 投擲記録会	2021.03.20	丸亀
3	38.02		八木 美都	2 香川陸協記録会	2023.07.16	丸亀
4	36.97		橋本 葵	2 UD記録会	2023.04.08	屋島
5	36.03		安達 菜	2 香川カーニバル	2023.10.28	丸亀
6	35.44		山本 怜奈	3 県選手権	2017.05.04	丸亀
7	35.06		土井 心侑叶	2 四国高校新人	2021.10.17	丸亀
8	34.09		岡本 みなみ	2 四国高校新人	2019.10.13	春野
9	34.02		永田 陽菜乃	1 県高校新人	2023.09.16	丸亀
10	31.87		小宮路 優来	1 投てき記録会	2023.03.18	丸亀

400m						
1	56.26		松井 詩乃	1 屋島カーニバル	2023.09.23	屋島
2	56.57		吉織 史央里	3 四国選手権	2019.08.24	丸亀
3	56.63		杉村 実優	1 四国高校新人	2021.10.16	丸亀
4	57.62		吉田 果穂	3 四国高校総体	2017.06.17	松山
5	57.71		吉原 琴音	3 高松市選手権	2022.07.09	屋島
6	57.92		柴田 ここり	2 県高校総体	2018.06.03	丸亀
7	58.07		深田 晴花	3 四国高校総体	2023.06.17	丸亀
8	58.47		久保田 紗永	3 四国高校総体	2021.06.19	松山
9	58.62		前川 虹羽	2 四国高校新人	2023.10.07	春野
10	58.70		加田 実優	1 四国高校新人	2021.10.16	丸亀

100mYH						
1	14.35	0.5	池田 莉子	2 U18日本選手権	2017.10.21	瑞穂
2	14.51	1.3	中西 桃美	1 屋島カーニバル	2020.09.26	屋島
3	15.27	1.3	伊藤 瑚夏	1 屋島カーニバル	2020.09.26	屋島
4	15.46	2.0	中上 友紀乃	1 国体最終予選会	2018.07.22	屋島
5	15.61	0.7	齋藤 亜美	1 第2回記録会	2018.09.16	丸亀
6	15.69	1.6	曾根 伊万里	1 第1回記録会	2014.07.13	丸亀
7	16.04	2.0	藤田 真緒	1 国体最終予選会	2018.07.22	屋島
8	16.07	-0.7	坂本 聡美	1 第1回記録会	2017.07.17	丸亀
9	16.41	0.2	平尾 理夏	1 国体最終予選会	2011.08.21	丸亀
10	16.53	-1.5	石原 有依	1 第1回記録会	2011.07.17	丸亀

やり投						
1	38.09		田村 早紀	2 香川カーニバル	2023.10.29	丸亀
2	36.42		山本 理子	3 四国高校総体	2022.06.19	鳴門
3	36.31		白石 千歩	3 県高校総体	2011.06.05	丸亀
4	33.54		山本 怜奈	1 国体最終予選会	2015.08.16	丸亀
5	33.32		桃田 彩里	2 県高校新人	2018.09.16	丸亀
6	31.82		中川 紗和	3 四国高校総体	2021.06.20	松山
7	29.20		土井 心侑叶	3 香川カーニバル	2022.10.30	屋島
8	28.18		竹内 愛美	3 県高校総体	2018.06.04	丸亀
9	27.81		坂本 聡美	3 四国高校総体	2019.06.16	鳴門

800m						
◎1	2:08.36		杉村 実優	3 鹿児島国体	2023.10.16	鴨池
2	2:16.04		寺脇 聖乃			