

メニュー表 (03/25~03/31)

3月25日 (月)	3月26日 (火)	3月27日 (水)	3月28日 (木)	3月29日 (金)	3月30日 (土)	3月31日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
さばの塩焼き	トマトオムレツ	目玉焼き	ベーコンソテー	だし巻たまご	ハンバーグ	コーンコロッケ
きんぴらごぼう	ミートボール	ナポリタン	ポテトサラダ	ひじきの煮物	スパゲティサラダ	ツナマヨ
みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
中華丼	ピラフ	ごはん	ごはん	豚すき焼き丼	わかめご飯	親子丼
スープ	塩ラーメン	豚肉のプルコギ	ポークカレー	スープ	天ぷらうどん	スープ
		餃子	サラダ/チキンカツ			
		スープ				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ポークソテー	豚肉のオイスターソース炒め	鶏肉の生姜焼き	カレイのから揚げ/竜田揚げ	ダッカルビ	油淋鶏	豚肉の和風炒め
ウィンナーとインゲンの炒め物	きゅうりとレタスのサラダ	切干大根の煮物	ウィンナーとブロッコリーの中華炒め	肉焼売	チンゲン菜とベーコンのソテー	ほうれん草のおかか和え
ブロッコリーのピーナツマヨ和え	コロッケ	菜の花のツナ和え	もやしのナムル	なすのそぼろ煮	キャベツの洋風和え	大学芋
スープ	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁	スープ	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (04/01~04/07)

4月1日 (月)	4月2日 (火)	4月3日 (水)	4月4日 (木)	4月5日 (金)	4月6日 (土)	4月7日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
目玉焼き	ますの塩焼き	鶏肉の野菜巻き	アジフライ	ベーコンソテー	ハムカツ	チキンオムレツ
ロースハム	高野たまご巻	スパゲティサラダ	焼きそば	あんかけ五目玉子	マカロニサラダ	ジャーマンポテト
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
マーボー丼	たけのこご飯	ごはん	ごはん	豚肉のプルコギ丼	木の葉丼	わかめご飯
スープ	きつねうどん	チキンカツ&ハンバーグ	ポークカレー	スープ	みそ汁	稲庭ごまだれ麺
		スープ	サラダ/ナゲット			
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
豚肉の生姜炒め	チキン南蛮	鶏肉のピリ辛味噌炒め	豚肉の山椒ソース焼き	タラの香草パン粉焼き	ハニーマスタードチキン	豚肉のバーベキューソース炒め
ブロッコリーの胡麻マヨ和え	チンゲン菜の中華和え	エビマヨ	菜の花のピーナツ和え	コロッケ/ベーコンソテー	トマトビーンズ	焼売
餃子	ウインナーとキャベツの炒め物	ブロッコリーのおろしたまねぎ和え	筑前煮	オクラと納豆の和え物	ウインナーと小松菜の炒め物	ほうれん草のごま和え
スープ	みそ汁	スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (04/08~04/14)

4月8日 (月)	4月9日 (火)	4月10日 (水)	4月11日 (木)	4月12日 (金)	4月13日 (土)	4月14日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ポークウィンナー	チキンナゲット	あじのつけ焼き	オムレツ	さつま揚げ	さばの味噌煮	ミニポテト
ツナマヨ	ポテトサラダ	いんげんの磯和え	ミートボール	鶏と卵のそぼろ	揚げさつま芋	マカロニサラダ
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
ねぎ塩鶏丼	わかめご飯	ごはん	ごはん	親子丼	豚肉のスタミナ丼	炊き込みご飯
スープ	担々麺	豚肉のプルコギ	ポークカレー	みそ汁	スープ	ぶっかけそうめん
		焼売	クリームコロッケ			
		スープ	デザート			
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ポークソテー/コロッケ	鶏肉の塩から揚げ	鶏肉の柚子みそ焼き	鶏肉のトマト煮	ハンバーグ	八宝菜	鶏肉のガーリックバター炒め
ブロッコリーのピーナツマヨ和え	小松菜の和え物	きんぴらこんにゃく	インゲンとウィンナーのソテー	フライドポテト	揚げぎょうざ	チンゲン菜の和え物
ベーコンとほうれん草の卵とじ	小籠包	小松菜の煮びたし	スタミナ納豆	ポークビーンズ	きゅうりの酢の物	マグロカツ
みそ汁	スープ	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (04/15~04/21)

4月15日 (月)	4月16日 (火)	4月17日 (水) 	4月18日 (木)	4月19日 (金)	4月20日 (土)	4月21日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
焼きししゃも	目玉焼き	トマトオムレツ	ベーコンソテー	だし巻たまご	ハンバーグ	コーンコロッセ
きんぴらごぼう	ナポリタン	ミートボール	ポテトサラダ	ひじきの煮物	スパゲティサラダ	ツナマヨ
みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
他人丼	チャーハン	ごはん	ごはん	豚肉のスタミナ丼	ごはん	炊き込みご飯
みそ汁	とんこつラーメン	鶏肉のごま照り焼き	ポークカレー	スープ	ポークシチュー	かけうどん
		ほうれん草とベーコンのバター風炒め	サラダ/チキンウインナー			
		スープ				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
鶏チリ	豚肉とニラの甘辛炒め	豚肉のオイスターソース炒め	マスタードチキン	さばの塩焼き	チキンソテー	豚肉のねぎ塩ソース焼き
チンゲン菜とウインナーのソテー	肉焼売	春雨の中華和え	ウインナーとインゲンのソテー	キャベツメンチ	ブロッコリーの胡麻マヨ和え	五目きんぴら
もやしの中華風ごま和え	もやしの中華和え	ぎょうざ	野菜のトマト煮	野菜炒め/ほうれん草の和え物	オムレツ	菜の花のごま和え
スープ	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁	みそ汁	スープ

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。