

## メニュー表 (03/25~03/31)

| 3月25日 (月)       | 3月26日 (火)     | 3月27日 (水) | 3月28日 (木)         | 3月29日 (金) | 3月30日 (土)      | 3月31日 (日)   |
|-----------------|---------------|-----------|-------------------|-----------|----------------|-------------|
| 朝食              | 朝食            | 朝食        | 朝食                | 朝食        | 朝食             | 朝食          |
| ごはん             | ごはん           | ごはん       | ごはん               | ごはん       | ごはん            | ごはん         |
| さばの塩焼き          | トマトオムレツ       | 目玉焼き      | ベーコンソテー           | だし巻たまご    | ハンバーグ          | コーンコロッケ     |
| きんぴらごぼう         | ミートボール        | ナポリタン     | ポテトサラダ            | ひじきの煮物    | スパゲティサラダ       | ツナマヨ        |
| みそ汁             | 豚汁            | みそ汁       | みそ汁               | みそ汁       | みそ汁            | みそ汁         |
| 牛乳              | 牛乳            | 牛乳        | 牛乳                | 牛乳        | 牛乳             | 牛乳          |
| 昼食              | 昼食            | 昼食        | 昼食                | 昼食        | 昼食             | 昼食          |
| 中華丼             | ピラフ           | ごはん       | ごはん               | 豚すき焼き丼    | わかめご飯          | 親子丼         |
| スープ             | 塩ラーメン         | 豚肉のプルコギ   | ポークカレー            | スープ       | 天ぷらうどん         | スープ         |
|                 |               | 餃子        | サラダ/チキンカツ         |           |                |             |
|                 |               | スープ       |                   |           |                |             |
| 夕食              | 夕食            | 夕食        | 夕食                | 夕食        | 夕食             | 夕食          |
| ごはん             | ごはん           | ごはん       | ごはん               | ごはん       | ごはん            | ごはん         |
| ポークソテー          | 豚肉のオイスターソース炒め | 鶏肉の生姜焼き   | カレイのから揚げ/竜田揚げ     | ダッカルビ     | 油淋鶏            | 豚肉の和風炒め     |
| ウィンナーとインゲンの炒め物  | きゅうりとレタスのサラダ  | 切干大根の煮物   | ウィンナーとブロッコリーの中華炒め | 肉焼売       | チンゲン菜とベーコンのソテー | ほうれん草のおかか和え |
| ブロッコリーのピーナツマヨ和え | コロッケ          | 菜の花のツナ和え  | もやしのナムル           | なすのそぼろ煮   | キャベツの洋風和え      | 大学芋         |
| スープ             | みそ汁           | みそ汁       | スープ               | みそ汁       | スープ            | みそ汁         |

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

## メニュー表 (04/01~04/07)

| 4月1日 (月)      | 4月2日 (火)       | 4月3日 (水)         | 4月4日 (木)   | 4月5日 (金)     | 4月6日 (土)      | 4月7日 (日)       |
|---------------|----------------|------------------|------------|--------------|---------------|----------------|
| 朝食            | 朝食             | 朝食               | 朝食         | 朝食           | 朝食            | 朝食             |
| ごはん           | ごはん            | ごはん              | ごはん        | ごはん          | ごはん           | ごはん            |
| 目玉焼き          | ますの塩焼き         | 鶏肉の野菜巻き          | アジフライ      | ベーコンソテー      | ハムカツ          | チキンオムレツ        |
| ロースハム         | 高野たまご巻         | スパゲティサラダ         | 焼きそば       | あんかけ五目玉子     | マカロニサラダ       | ジャーマンポテト       |
| みそ汁           | みそ汁            | みそ汁              | みそ汁        | 豚汁           | みそ汁           | みそ汁            |
| 牛乳            | 牛乳             | 牛乳               | 牛乳         | 牛乳           | 牛乳            | 牛乳             |
| 昼食            | 昼食             | 昼食               | 昼食         | 昼食           | 昼食            | 昼食             |
| マーボー丼         | たけのご飯          | ごはん              | ごはん        | 豚肉のプルコギ丼     | 木の葉丼          | わかめご飯          |
| スープ           | きつねうどん         | チキンカツ&ハンバーグ      | ポークカレー     | スープ          | みそ汁           | 稲庭ごまだれ麺        |
|               |                | スープ              | サラダ/ナゲット   |              |               |                |
|               |                |                  |            |              |               |                |
| 夕食            | 夕食             | 夕食               | 夕食         | 夕食           | 夕食            | 夕食             |
| ごはん           | ごはん            | ごはん              | ごはん        | ごはん          | ごはん           | ごはん            |
| 豚肉の生姜炒め       | チキン南蛮          | 鶏肉のピリ辛味噌炒め       | 豚肉の山椒ソース焼き | タラの香草パン粉焼き   | ハニーマスタードチキン   | 豚肉のバーベキューソース炒め |
| ブロッコリーの胡麻マヨ和え | チンゲン菜の中華和え     | エビマヨ             | 菜の花のピーナツ和え | コロッケ/ベーコンソテー | トマトビーンズ       | 焼売             |
| 餃子            | ウインナーとキャベツの炒め物 | ブロッコリーのおろしたまねぎ和え | 筑前煮        | オクラと納豆の和え物   | ウインナーと小松菜の炒め物 | ほうれん草のごま和え     |
| スープ           | みそ汁            | スープ              | みそ汁        | みそ汁          | みそ汁           | みそ汁            |

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

## メニュー表 (04/08~04/14)

| 4月8日 (月)        | 4月9日 (火) | 4月10日 (水) | 4月11日 (木)      | 4月12日 (金) | 4月13日 (土) | 4月14日 (日)     |
|-----------------|----------|-----------|----------------|-----------|-----------|---------------|
| 朝食              | 朝食       | 朝食        | 朝食             | 朝食        | 朝食        | 朝食            |
| ごはん             | ごはん      | ごはん       | ごはん            | ごはん       | ごはん       | ごはん           |
| ポークウインナー        | チキンナゲット  | あじのつけ焼き   | オムレツ           | さつま揚げ     | さばの味噌煮    | ミニポテト         |
| ツナマヨ            | ポテトサラダ   | いんげんの磯和え  | ミートボール         | 鶏と卵のそぼろ   | 揚げさつま芋    | マカロニサラダ       |
| みそ汁             | みそ汁      | みそ汁       | みそ汁            | 豚汁        | みそ汁       | みそ汁           |
| 牛乳              | 牛乳       | 牛乳        | 牛乳             | 牛乳        | 牛乳        | 牛乳            |
| 昼食              | 昼食       | 昼食        | 昼食             | 昼食        | 昼食        | 昼食            |
| ねぎ塩鶏丼           | わかめご飯    | ごはん       | ごはん            | 親子丼       | 豚肉のスタミナ丼  | 炊き込みご飯        |
| スープ             | 担々麺      | 豚肉のプルコギ   | ポークカレー         | みそ汁       | スープ       | ぶっかけそうめん      |
|                 |          | 焼売        | クリームコロッケ       |           |           |               |
|                 |          | スープ       | デザート           |           |           |               |
| 夕食              | 夕食       | 夕食        | 夕食             | 夕食        | 夕食        | 夕食            |
| ごはん             | ごはん      | ごはん       | ごはん            | ごはん       | ごはん       | ごはん           |
| ポークソテー/コロッケ     | 鶏肉の塩から揚げ | 鶏肉の柚子みそ焼き | 鶏肉のトマト煮        | ハンバーグ     | 八宝菜       | 鶏肉のガーリックバター炒め |
| ブロッコリーのピーナツマヨ和え | 小松菜の和え物  | きんぴらこんにゃく | インゲンとウインナーのソテー | フライドポテト   | 揚げぎょうざ    | チンゲン菜の和え物     |
| ベーコンとほうれん草の卵とじ  | 小籠包      | 小松菜の煮びたし  | スタミナ納豆         | ポークビーンズ   | きゅうりの酢の物  | マグロカツ         |
| みそ汁             | スープ      | みそ汁       | みそ汁            | スープ       | みそ汁       | みそ汁           |

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

## メニュー表 (04/15~04/21)

| 4月15日 (月)       | 4月16日 (火)  | 4月17日 (水)  | 4月18日 (木)      | 4月19日 (金)      | 4月20日 (土)     | 4月21日 (日)   |
|-----------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|---------------|-------------|
| 朝食              | 朝食         | 朝食                                                                                          | 朝食             | 朝食             | 朝食            | 朝食          |
| ごはん             | ごはん        | ごはん                                                                                         | ごはん            | ごはん            | ごはん           | ごはん         |
| 焼きししゃも          | 目玉焼き       | トマトオムレツ                                                                                     | ベーコンソテー        | だし巻たまご         | ハンバーグ         | コーンコロッケ     |
| きんぴらごぼう         | ナポリタン      | ミートボール                                                                                      | ポテトサラダ         | ひじきの煮物         | スパゲティサラダ      | ツナマヨ        |
| みそ汁             | みそ汁        | 豚汁                                                                                          | みそ汁            | みそ汁            | みそ汁           | みそ汁         |
| 牛乳              | 牛乳         | 牛乳                                                                                          | 牛乳             | 牛乳             | 牛乳            | 牛乳          |
| 昼食              | 昼食         | 昼食                                                                                          | 昼食             | 昼食             | 昼食            | 昼食          |
| 他人丼             | チャーハン      | ごはん                                                                                         | ごはん            | 豚肉のスタミナ丼       | ごはん           | 炊き込みご飯      |
| みそ汁             | とんこつラーメン   | 鶏肉のごま照り焼き                                                                                   | ポークカレー         | スープ            | ポークシチュー       | かけうどん       |
|                 |            | ほうれん草とベーコンのバター風炒め                                                                           | サラダ/チキンウインナー   |                |               |             |
|                 |            | スープ                                                                                         |                |                |               |             |
| 夕食              | 夕食         | 夕食                                                                                          | 夕食             | 夕食             | 夕食            | 夕食          |
| ごはん             | ごはん        | ごはん                                                                                         | ごはん            | ごはん            | ごはん           | ごはん         |
| 鶏チリ             | 豚肉とニラの甘辛炒め | 豚肉のオイスターソース炒め                                                                               | マスタードチキン       | さばの塩焼き         | チキンソテー        | 豚肉のねぎ塩ソース焼き |
| チンゲン菜とウインナーのソテー | 肉焼売        | 春雨の中華和え                                                                                     | ウインナーとインゲンのソテー | キャベツメンチ        | ブロッコリーの胡麻マヨ和え | 五目きんぴら      |
| もやしの中華風ごま和え     | もやしの中華和え   | ぎょうざ                                                                                        | 野菜のトマト煮        | 野菜炒め/ほうれん草の和え物 | オムレツ          | 菜の花のごま和え    |
| スープ             | みそ汁        | みそ汁                                                                                         | スープ            | みそ汁            | みそ汁           | スープ         |

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。