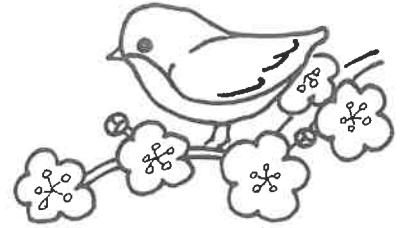
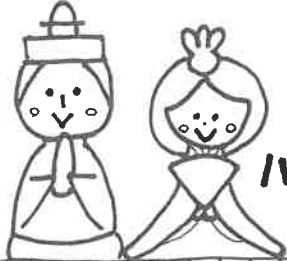


四国学院大学 香川西高等学校

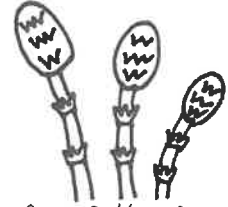


～日々善進～



バレーボール新聞

3月号



発行日 2024.3.18

春休み中に元気で張りたいこと

春休みには合宿や練習試合があるので、1試合1試合集中して自分の改善点、チームの改善点を見つけていけるようにしたいです。特に、ブロックを強化して、レシーバーとの連携を上手く取っていけるようにしたいです。

2年：佐藤 苺萌莉

私は春休みの間に、もっとリズムや間のこと意識して練習に取り組みたいです。新入生も加わるので、自分自身をもっと成長できるようにがんばります。

2年：石川 実生

私が春休み中に張りたいたいことは個人とチームの強化です。技術面も体カ面も精神面も少しでもレベルアップできるように取り組んでいきたいです。バレーボールは1人では絶対にできないので自分だけでなくチームでレベルアップしていけるようにしたいです。

2年：中西 恋乙菜

私が春休みに頑張ることはブロックの強化と球際のボールをあげることです。スパイカーの威カに負けないようブロックの精度を上げレシーバーの負担を減らせるようにしたいです。自分の強みをさらに強化できるように春合宿や練習試合でチャレンジしていきたいです。6月の総体に向けてこの春休み、チームとしてもレベルアップできるように一人ひとりがやるべきことを外さず1日1日内容のある春休みにして成長したいです。

2年：山岡 葵

新1年生が入学してくる前に、今以上にチームが変れば、と良い方向に進めると思うので、一人ひとりのやりたいことがつながるようにがんばっていききたいです。そして、先生に言われたことを理解して整理することによって得られるものがたくさんあるので、合宿を通してレベルを上げていききたいです。

2年：早川 杏

春休みには練習試合、合宿があり、チームの課題と自分の課題が見つかると思うので、しっかり分析して良くしていけるようにしていきたいです。サーブレシーブやディグの返球の質を一本一本上げて、多様なコンビを使えるパスを出せるように頑張ります。6月の総体に向けて、チームや個人のレベルアップができるような春休みにしたいです。

2年：今田 瑞紀

この春には、クイックや移動攻撃など、攻撃パターンを増やし、合宿などのゲームの中で実践し、自分の武器を増やせられるように頑張りたいです。また、新しい仲間も入ってくるので、自分のことだけでなく、チーム全体のことを考えられるよう、今まで以上に視野を広げて頑張ります。

1年：森本 めい

私が春休みに頑張ることはレシーブです。セッターがあげやすく、スパイカーが攻撃しやすい返球をできるようにしたいです。技術面だけでなく、常にチームの一員としてできることを考え、より効率的にチームがまわるように周りを見て行動したいです。次の試合で、チーム一丸となって勝利を掴めるように頑張ります！

1年：丸尾 美紀

大会のお知らせ

○ 天皇・皇后杯香川県予選

・日時

4月29日(水) 観音寺市立総合体育館

5月3日(金) 三豊市総合体育館

バレー教室のお知らせ

4月15日(月) 19:00～

○ 対象者：(小学生, 中学生)

○ 持ち物：(水筒, タオル, シューズ)

たくさんのご参加をお待ちしております！

読んでいたたき、ありがとうございました。

発行責任元：四国学院大学香川西高等学校