

3月 活動報告



2024年3月18日（月） バレーボール教室

今日は初参加のお友達がたくさん来てくれて、にぎやかな練習会になりました！！

前回に引き続き、コーディネーショントレーニングを中心としたメニューを組みました。ボールを自分が思った通りに動かすことは難しいですが、チームに持ち帰って継続して取り組んで欲しいです😊



私達は、月に1回部員による指導を中心としたバレーボール教室を行っています。

小・中学生で、見学も大歓迎です！

ぜひ1度、体育館へお越し下さい。

日時：毎月第3月曜日 19：00～

場所：本校体育館

詳細はバレー部顧問 林まで

*学校行事による変更等は学校HPをご覧ください