

メニュー表 (02/26~03/03)

2月26日 (月)	2月27日 (火)	2月28日 (水)	2月29日 (木)	3月1日 (金)	3月2日 (土)	3月3日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
さばの味噌煮	チキンナゲット	オムレツ	あじのつけ焼き	さつま揚げ	ポークウインナー	ミニポテト
揚げさつま芋	ポテトサラダ	ミートボール	いんげんの磯和え	鶏と卵のそぼろ	ツナマヨ	マカロニサラダ
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
マーボー丼	炊き込みご飯	ごはん	ごはん	ねぎ塩鶏丼	ピラフ	豚すき焼き丼
スープ	ワカメうどん	自身魚フライ&コロッケ	ポークカレー	スープ	塩ラーメン	みそ汁
		スープ	サラダ/チキンウインナー他			
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
鶏肉のトマト煮	豚キムチ炒め	豚肉じゃが	チキンチャップ	カレイのから揚げ	ポークソテー	鶏肉の和風みそ焼き
小松菜とベーコンのソテー	もやしのナムル	ほうれん草とツナのボン酢和え	マカロニグラタン	竜田揚げ/かぼちゃサラダ	ウインナーと野菜のトマト煮	ウインナーとキャベツの甘辛炒め
スタミナ納豆	焼き厚揚げ	肉焼売	ブロッコリーのマヨ和え	ウインナーとインゲンの炒めもの	ブロッコリーのピーナツマヨ和え	ほうれん草のごま和え
スープ	みそ汁	みそ汁	スープ	スープ	みそ汁	スープ

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (03/04~03/10)

3月4日 (月)	3月5日 (火)	3月6日 (水)	3月7日 (木)	3月8日 (金)	3月9日 (土)	3月10日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
さばの塩焼き	トマトオムレツ	目玉焼き	ベーコンソテー	だし巻たまご	ハンバーグ	コーンコロッケ
きんぴらごぼう	ミートボール	ナポリタン	ポテトサラダ	ひじきの煮物	スパゲティサラダ	ツナマヨ
みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
鶏肉のスタミナ丼	チャーハン	ごはん	ごはん	ハヤシライス	わかめご飯	木の葉丼
みそ汁	ワンタン麺	鶏肉のごま照焼	ポークカレー	スープ	きつねうどん	みそ汁
		ほうれん草とベーコンのソテー	サラダ/クリーミーコロッケ			
		スープ				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
豚肉のピリ辛味噌マヨ焼き	鶏肉の和風ピカタ	さばの甘露煮	鶏肉の竜田揚げ	マーボー茄子	タンドリーチキン	八宝菜
焼売	ブロッコリーのマヨマスタード和え	ささみチーズフライ	里芋のそぼろ煮	チンゲン菜の中華和え	ウィンナーとキャベツのソテー	春巻
小松菜のおかか和え	ポトフ	マロニーの中華和え/ほうれん草のお浸し	オクラのおかか和え	餃子	チンゲン菜のツナポン酢和え	きゅうりの酢の物
スープ	スープ	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁	スープ

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (03/11~03/17)

3月11日 (月)	3月12日 (火)	3月13日 (水)	3月14日 (木)	3月15日 (金)	3月16日 (土)	3月17日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ますの塩焼き	ハムカツ	チキンオムレツ	ベーコンソテー	目玉焼き	アジフライ	鶏肉の野菜巻き
高野たまご巻	マカロニサラダ	ジャーマンポテト	あんかけ五目玉子	ローズハム	焼きそば	スパゲティサラダ
みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
豚肉の生姜焼丼	わかめご飯	ごはん	ごはん	豚肉の甘辛丼	チャーハン	ごはん
みそ汁	けんちんうどん	豚肉のプルコギ	ポークカレー	スープ	しょうゆラーメン	クリームシチュー
		餃子	サラダ/コロッケ			
		スープ				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
チキンソテー	豚肉の中華風みそ焼き	ハンバーグ&かつおカツ	サワラの蒲焼/チキンカツ	鶏肉のから揚げ	鶏肉とキャベツのうま塩炒め	豚肉の味噌炒め
ブロッコリーの洋風和え	野菜炒め	小松菜のピーナツ和え	いんげんのごま味噌マヨサラダ	里芋の煮物	厚揚げの煮物	小籠包
オムレツ	チンゲン菜の塩昆布和え	ポークビーンズ	オクラのなめたけ和え	ほうれん草のごま和え	小松菜のじゃこ和え	菜の花の和え物
スープ	スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (03/18~03/24)

3月18日 (月)	3月19日 (火)	3月20日 (水) 	3月21日 (木)	3月22日 (金)	3月23日 (土)	3月24日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ポークウィンナー	チキンナゲット	あじのつけ焼き	さつま揚げ	オムレツ	ミニポテト	さばの味噌煮
ツナマヨ	ポテトサラダ	いんげんの磯和え	鶏と卵のそぼろ	ミートボール	マカロニサラダ	揚げさつま芋
みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
ねぎ塩鶏丼	チャーハン	ごはん	ごはん	豚キムチ丼	炊き込みご飯	ミートボールのデミグラス丼
スープ	とんこつラーメン	チキンカツ&コロッケ	ハンバーグカレー	スープ	きつねうどん	スープ
		スープ	デザート			
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
豚肉の塩麹焼き	鶏チリ	豚肉とニラのガーリック炒め	タラの香草パン粉焼き	チキンチャップ	豚肉のプルコギ	豚肉の生姜焼/カレーコロッケ
きんぴられんこん	チンゲン菜とウィンナーのソテー	肉巻	ベーコンとキャベツの炒め物	マカロニグラタン	小松菜の磯和え	ブロッコリーのごま和え
ほうれん草の煮びたし	もやし中華風ごま和え	かぼちゃの煮物	メンチカツ/オクラの和え物	ブロッコリーのマヨ和え	小籠包	ウィンナーとインゲンのソテー
みそ汁	スープ	みそ汁	みそ汁	スープ	スープ	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。