

メニュー表 (01/29~02/04)

1月29日 (月)	1月30日 (火)	1月31日 (水)	2月1日 (木)	2月2日 (金)	2月3日 (土)	2月4日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん/コッペパン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ベーコンソテー	ますの塩焼き	ハムカツ	チキンオムレツ	アジフライ	ポークウインナー	鶏肉の野菜巻き
あんかけ五目玉子	高野たまご巻	マカロニサラダ	ジャーマンポテト	焼きそば	ツナマヨ	スパゲティサラダ
豚汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
マーボー丼	菜飯	ごはん	ごはん	オムライス	鶏すき丼	炊き込みご飯
スープ	豚骨醤油ラーメン	ハンバーグ	ポークカレー	スープ	みそ汁	きつねうどん
		目玉焼き	サラダ/ナゲット			
		スープ				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
チキン南蛮	豚キムチ炒め	豚肉のみそ焼き	チキンソテー	豚肉の生姜焼/カレーコロッケ	ホイコーロー	カレーのから揚げ
チンゲン菜の中華和え	もやしときゅうりの胡麻マヨ和え	ささみチーズフライ/小松菜の和え物	ブロッコリーのピーナツ和え	小松菜のごま和え	オクラのおかか和え	竜田揚げ/もやしのごま酢和え
厚揚げの煮物	大学芋	高野豆腐の煮物	オムレツ	じゃが芋の煮物	かに風味焼売	ウインナーとインゲンの中華炒め
みそ汁	スープ	スープ	みそ汁	みそ汁	スープ	スープ

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (02/05~02/11)

2月5日 (月)	2月6日 (火)	2月7日 (水)	2月8日 (木)	2月9日 (金)	2月10日 (土)	2月11日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
目玉焼き	焼ししゃも	オムレツ	ミニポテト	さばの味噌煮	さつま揚げ	チキンナゲット
ロースハム	いんげんの磯和え	ミートボール	マカロニサラダ	揚げさつま芋	鶏と卵のそぼろ	ポテトサラダ
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
豚丼	ベーコンとほうれん草のクリームパスタ	ごはん	ごはん	鶏肉の生姜焼丼	ハヤシライス	わかめごはん
スープ	スープ	チキンカツ&コロッケ	ポークカレー	みそ汁	スープ	天ぷらうどん
		スープ	サラダ/ハムカツ			
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ヤンニョムチキン	豚すき焼き	豚肉の和風炒め	鶏肉のから揚げ	ポークソテー	ダッカルビ	サワラのレモン醤油焼き
チンゲン菜の中華和え	小松菜のナムル	小籠包	かぼちゃのそぼろ煮	カレーコロッケ/フロッキーのマヨマスタード和え	もやしと小松菜のピーナツ和え	メンチカツ/いんげんの卵とじ
ウインナーと白菜のソテー	肉焼売	さといもの煮物	ほうれん草とベーコンのソテー	ウインナーと野菜のトマト煮	なすのそぼろ煮	オクラのごま和え
スープ	スープ	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (02/12~02/18)

2月12日 (月)	2月13日 (火)	2月14日 (水)	2月15日 (木)	2月16日 (金)	2月17日 (土)	2月18日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
さばの塩焼き	トマトオムレツ	目玉焼き	ベーコンソテー	だし巻たまご	ハンバーグ	コーンコロッケ
きんぴらごぼう	ミートボール	ナポリタン	ポテトサラダ	ひじきの煮物	スパゲティサラダ	ツナマヨ
みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
木の葉丼	炊き込みご飯	ごはん	ごはん	豚肉のスタミナ丼	鶏肉の甘辛丼	わかめご飯
みそ汁	かけうどん	ホイコーロー	カツカレー	みそ汁	スープ	みそsラーメン
		かに風味焼売	デザート			
		スープ				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
豚肉のプルコギ	タンドリーチキン	ハンバーグ	サワラの蒲焼	鶏肉の中華風みそ焼き	ポークソテー	豚肉の生姜炒め
小松菜の磯和え	ウインナーと卵の中華炒め	フライドポテト	メンチカツ/いんげんの味噌マヨサラダ	ウインナーとキャベツのソテー	オクラと納豆の和え物	いんげんのごま和え
春巻	チンゲン菜のツナボン酢和え	ポークビーンズ	ブロッコリーのなめたけ和え	ほうれん草のごま和え	ベーコンの卵とじ	コロッケ
スープ	みそ汁	スープ	みそ汁	スープ	みそ汁	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (02/19~02/25)

2月19日 (月)	2月20日 (火)	2月21日 (水)	2月22日 (木)	2月23日 (金)	2月24日 (土)	2月25日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
鶏肉の野菜巻き	ますの塩焼き	ハムカツ	チキンオムレツ	目玉焼き	アジフライ	ベーコンソテー
スパゲティサラダ	高野たまご巻	マカロニサラダ	ジャーマンポテト	ローズハム	焼きそば	あんかけ五目玉子
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
ねぎ塩豚丼	ピラフ	ごはん	ごはん	豚キムチ丼	ミートボールのデミグラス丼	ごはん
スープ	担々麺	鶏肉の生姜焼き	キーマカレー	スープ	スープ	カレーうどん
		小松菜の和え物	サラダ/コロッケ			
		みそ汁				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
チキンソテー	豚肉のバーベキューソース炒め	豚肉とニラのガーリック炒め	豚肉の塩麹焼き	油淋鶏	鶏肉のスタミナ焼き	豚肉のオイスターソース炒め
ブロッコリーのピーナツマヨ和え	かぼちゃの煮物	肉巻	メンチカツ/きんぴられんこん	チンゲン菜とベーコンのソテー	チンゲン菜ともやしのナムル	きゅうりとわかめのサラダ
オムレツ	ほうれん草のごま和え	白菜んポン酢和え	ブロッコリーの柚子みそマヨ和え	キャベツの中華和え	高野豆腐の煮物	小籠包
みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁	スープ	みそ汁	スープ

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。