

## メニュー表 (01/01~01/07)

1月1日 (月)	1月2日 (火)	1月3日 (水)	1月4日 (木)	1月5日 (金)	1月6日 (土)	1月7日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
				ごはん	ごはん	ごはん
休業	休業	休業	休業	ベーコンソテー	トマトオムレツ	コーンコロッケ
				ポテトサラダ	ミートボール	ツナマヨ
				みそ汁	豚汁	みそ汁
				コーヒー牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
				ごはん	マーボー丼	鶏そぼろご飯
休業	休業	休業	休業	ポークカレー	スープ	かけうどん
				サラダ/コロッケ		
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
			ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
休業	休業	休業	ハンバーグ	カレーのから揚げ/竜田揚げ	ポークソテー/メンチカツ	鶏肉の和風みそ焼き
			フライドポテト	小松菜とウィンナーの中華炒め	ブロッコリーのピーナツ和え	さといもの煮っころがし
			焼きそば	かぼちゃのサラダ	ポテトのクリーム煮	ほうれん草のごま和え
			みそ汁	スープ	スープ	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

## メニュー表 (01/08~01/14)

1月8日 (月) ♀	1月9日 (火)	1月10日 (水)	1月11日 (木)	1月12日 (金)	1月13日 (土)	1月14日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ますの塩焼き	ハムカツ	ハンバーグ	ベーコンソテー	ポークウィンナー	鶏肉の野菜巻	アジフライ
高野たまご巻	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	あんかけ五目玉子	ツナマヨ	スパゲティサラダ	焼きそば
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
鶏肉のスタミナ丼	わかめごはん	ごはん	ハヤシライス	推薦入試	一般入試	ピラフ
スープ	ちゃんぽん麺	豚肉のプルコギ	スープ			豚骨醤油ラーメン
		焼売		寮生/お弁当	寮生/かつカレー	
		スープ			デザート	
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
豚肉の生姜焼/キャベツメンチ	さばの塩焼き/竜田揚げ	鶏肉の照焼	豚肉じゃが	豚肉のチャプチェ	チキンソテー	豚肉のバーベキューソース炒め
小松菜のじゃこ和え	ウィンナーとインゲンの中華炒め	れんこんの煮物	ブロッコリーのマヨ和え	春巻	いんげんのピーナツマヨ和え	コロツケ他
切干大根の酢の物	もやしのナムル	ほうれん草とベーコンのバター炒め	揚げ出し豆腐	チンゲン菜の中華和え	オムレツ	小松菜のごま和え
みそ汁	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁	スープ	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

## メニュー表 (01/15~01/21)

1月15日 (月)	1月16日 (火)	1月17日 (水)	1月18日 (木)	1月19日 (金)	1月20日 (土)	1月21日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
オムレツ	あじのつけ焼き	チキンナゲット	チキンオムレツ	目玉焼き	さつま揚げ	さばの味噌煮
ミートボール	いんげんの磯和え	ポテトサラダ	ジャーマンポテト	ロースハム	鶏と卵のそぼろ	揚げさつま芋
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
豚肉の生姜焼丼	炊き込みご飯	ごはん	ごはん	ごはん	ハヤシライス	わかめご飯
みそ汁	きつねうどん	鶏肉のごま照り焼き	ポークカレー	親子丼	1品	醤油ラーメン
		ほうれん草とベーコンのバター炒め	サラダ/チキンウインナー	スープ		
		スープ				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
チキンチャップ	八宝菜	豚肉じゃが	さわらのレモン醤油焼き	ハンバーグ&チーズハンバーグ	チキン南蛮	豚肉のオイスターソース炒め
マカロニグラタン	ぎょうざ	ほうれん草とちくわの和え物	いんげんの卵とじ/メンチカツ	ブロッコリーのマヨネーズ和え	チンゲン菜の中華和え	大学芋
ブロッコリーのマヨネーズ和え	きゅうりとわかめの酢の物	揚げ出し豆腐	おくらのなめたけ和え		厚揚げの煮物	焼売
スープ	スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

## メニュー表 (01/22~01/28)

1月22日 (月)	1月23日 (火)	1月24日 (水)	1月25日 (木)	1月26日 (金)	1月27日 (土)	1月28日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
目玉焼き	ベーコンソテー	トマトオムレツ	さばの塩焼き	だし巻たまご	ハンバーグ	コーンコロッケ
ナポリタン	ポテトサラダ	ミートボール	きんぴらごぼう	ひじきの煮物	スパゲティサラダ	ツナマヨ
みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
豚すき丼	わかめご飯	ごはん	ごはん	ねぎ塩鶏丼	ごはん	ピラフ
みそ汁	しっぽくうどん	豚肉のプルコギ	キーマカレー	スープ	ポークシチュー	味噌ラーメン
		餃子	コロッケ			
		スープ	デザート			
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
鶏肉のトマト煮	豚肉のオイスターソース炒め	マーボー茄子	鶏肉のスタミナ焼き	ポークソテー	タンドリーチキン	豚肉のチャプチェ
ブロッコリーのガーリック炒め	きゅうりとわかめのサラダ	春雨サラダ	ほうれん草の煮びたし	ブロッコリーのピーナツマヨ和え	小松菜とウインナーの炒め物	春巻き
スタミナ納豆	小籠包	焼売	高野豆腐の卵とじ	かぼちゃのそぼろ煮	キャベツとツナのポン酢和え	チンゲン菜の中華和え
スープ	スープ	スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。