



四国学院大学 香川西高等学校 ～日々善進～ バレーボール新聞 1月号



発行日 2024.1.12

新年の抱負

4月からは最上級生となるので、日々の練習だけでなく、日常生活や学校生活も今まで以上に自覚のある行動を心がけたいと思います。そして、目標がある春高出場できるよう日々善進、感謝の気持ちを持って、チーム一丸となり全力で戦います！

2年：山岡 葵

上級生になり一つ一つ最後になります。どんなに苦しい場面でも乗り越え、取り組みます。そして春高予選の決勝、センターコートで最後の1点を勝ち取って、全員で嬉し涙を流したいです。

2年：早川 杏

最高学年になり、1つ1つの試合が最後になってくるので最高の仲間と全力でプレーし、優勝目指して頑張ります。そして、憧れの先輩のようなリベロになり、最後までやり抜きます。この1年で個人でもチーム全体でも大きく成長できるように一生懸命練習に励み、林先生と香西を応援してください。林先生と香西を春高へ連れていきます！

2年：今田 瑞紀

昨年は先輩についていくことで精一杯で周りを見れていないことが多く、今年は下級生も入ってくるので、自分のバレー技術を上げると共に視野を広げて、周りの人に手をさしのべられる選手になります！

1年：丸尾 美紀

新人戦に向けて

冬休みには沢山のチームと練習試合をして、ラリー中のコールの少なさや、ブロックディフェンスの弱さ、個人の課題、チームの課題が見つかりました。新人戦までの期間、ブロックとレシーブの連携を意識して練習に取り組み、粘り強い香西のバレーで県1位を取れるように頑張ります！

2年：佐藤 夢萌莉

春高予選、私学杯が終わり、大事な場面で決めきれなかったり、パスの返球がずれてしまったり課題がたくさん見つかりました。主にこの1ヶ月の間は守備面を見てください。少しだけでも成長した姿を見せることができますように頑張りますので応援よろしくお願いします。2年：石川 実生

この冬は、ブロックディフェンスを中心に練習してきました。後藤杯では、4位という悔しい結果となってしま、たので新人戦では、香西の粘り強さを十分出して勝利を掴み取りたいです！応援よろしくお願いします！

2年：中西 恋ひ菜

私たちは冬期の練習で主にブロックディフェンスの関係に目を向けて、強化してきました。新人戦ではブロックのレシーバーの為にコースを防ぎ、高い高い壁となって、粘り強さで勝ちにいけます。また、コート内でコミュニケーションを取り、1点1点を全員で取りにいけます。

1年：森本 めい

なぞなぞ

Q1. スポーツの試合をする時に、必要になるパンは何でしょう？

ヒント：試合をよく見ています！

Q2. 前に進めば進むほどピンチになって、後ろに進めば進むほど勝ちに近づくスポーツは何でしょう？

ヒント：運動会でやったことがあるはず！

正解：バレーボール 正解：10：25

バレー教室のお知らせ

2月19日(月)19:00～

○対象者

(小学生・中学生)

○持ち物

(シューズ・タオル・水筒)

たくさんの参加をお待ちしております！

読んでいただきありがとうございます！

発行責任元：四国学院大学香川西高等学校