

## メニュー表 (12/04~12/10)

12月4日 (月)	12月5日 (火)	12月6日 (水)	12月7日 (木)	12月8日 (金)	12月9日 (土)	12月10日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ポークウィンナー	あじのつけ焼き	チキンナゲット	オムレツ	さつま揚げ	ミニポテト	さばの味噌煮
ツナマヨ	いんげんの磯和え	ポテトサラダ	ミートボール	鶏と卵のそぼろ	マカロニサラダ	揚げさつま芋
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
豚丼	チャーハン	ごはん	ごはん	ねぎ塩鶏丼	ミートボールのデミグラス丼	わかめごはん
スープ	ワンタン麺	豚肉のプルコギ	ポークカレー	みそ汁	スープ	肉うどん
		焼売	サラダ/クリーミーコロッケ			
		スープ				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
鶏肉の和風ピカタ	豚肉のチャプチェ	油淋鶏	さばの塩焼き/カツオカツ	ポークソテー/メンチカツ	ホイコーロー	豚肉の生姜焼
ブロッコリーのごま和え	春巻	小松菜とウィンナーのソテー	野菜炒め	いんげんのピーナツ和え	オクラのおかか和え	ほうれん草のじゃこ和え
野菜のトマト煮	チンゲン菜の中華和え	ナムル	ほうれん草の和え物	ベーコンの卵とじ	揚げぎょうざ	ひじきサラダ
スープ	みそ汁	スープ	みそ汁	スープ	スープ	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

## メニュー表 (12/11~12/17)

12月11日 (月)	12月12日 (火)	12月13日 (水)	12月14日 (木)	12月15日 (金)	12月16日 (土)	12月17日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん/コッペパン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
コーンコロッケ	焼ししゃも	トマトオムレツ	さばの塩焼き	目玉焼き	ハンバーグ	ベーコンソテー
ツナマヨ	ひじきの煮物	ミートボール	きんぴらごぼう	ナポリタン	スパゲティサラダ	ポテトサラダ
みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
ハヤシライス	わかめご飯	ごはん	ごはん	豚肉のスタミナ丼	マーボー丼	ピラフ
スープ	しっぽくうどん	チキンカツ&コロッケ	キーマカレー	スープ	スープ	味噌ラーメン
		スープ	アメリカンドッグ			
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
チキンソテー	豚肉の塩だれ炒め	豚キムチ炒め	カレイのから揚げ/竜田揚げ	鶏肉の中華風みそ焼き	豚肉のオイスターソース焼き	チキンチャップ
ブロッコリーのマヨ和え	ささみフライ	もやしのナムル	ウインナーとインゲンの中華炒め	厚揚げの煮物	こんにゃくのピリ辛炒め	マカロニグラタン
オムレツ	小松菜のおかか和え	大学芋	かぼちゃのサラダ	オクラのなめたけ和え	小松菜ともやしのゆず醤油和え	ほうれん草の和え物
スープ	みそ汁	スープ	みそ汁	スープ	みそ汁	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

## メニュー表 (12/18~12/24)

12月18日 (月)	12月19日 (火)	12月20日 (水)	12月21日 (木)	12月22日 (金)	12月23日 (土)	12月24日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ますの塩焼	目玉焼き	ハムカツ	チキンオムレツ	アジフライ	鶏肉の野菜巻き	ベーコンソテー
高野のたまご巻	ロースハム	マカロニサラダ	ジャーマンポテト	焼きそば	スパゲティサラダ	あんかけ五目玉子
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
オムライス	ピラフ	ごはん	ごはん	親子丼	ごはん	炊き込みご飯
スープ	豚骨ラーメン	ホイコーロー	キーマカレー	みそ汁	ポークシチュー	きつねうどん
		焼売	アメリカンドッグ			
		スープ	デザート			
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
<b>クリスマスイベント</b>	チキンチャップ	ポークソテー	タンドリーチキン	豚肉の生姜焼	鶏肉の甘酢ねぎ炒め	鶏肉のから揚げ
	マカロニグラタン	ブロッコリーとツナの和え物	ウインナーと卵の中華炒め	小松菜のごま和え	厚揚げの煮物	フライドポテト
	ほうれん草の和え物	ウインナーとポテトの洋風煮	チンゲン菜のポン酢和え	きんぴらこんにゃく	ほうれん草のピーナツ和え	もやしのごま酢和え
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁	スープ

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

## メニュー表 (12/25~12/31)

12月25日 (月)	12月26日 (火)	12月27日 (水)	12月28日 (木)	12月29日 (金)	12月30日 (土)	12月31日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん			
あじのつけ焼き	オムレツ	チキンナゲット	さつま揚げ			
いんげんの磯和え	ミートボール	ポテトサラダ	鶏と卵のそぼろ			
みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁			
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
韓国風甘辛丼	チャーハン	ごはん	ごはん			
スープ	醤油ラーメン	白身魚&コロッケ	ポークカレー			
		スープ	サラダ			
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん				
ポークソテー	ハンバーグ&チーズハンバーグ	豚肉のオイスターソース焼き				
ベーコンの卵とじ	白菜のポン酢和え	さといもの煮物/かぼちゃの挽肉フライ				
ブロッコリーのマヨ和え	ポークビーンズ	ほうれん草のごま和え				
みそ汁	スープ	みそ汁				

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。