



四国学院大学 香川西高等学校 バレーボール新聞 ～日々善進～

12月号



発行日 2023.12.11

全国私立高等学校男女バレーボール 選手権大会(さくらバレー)予選

試合は、自分たちの力で勝つことを目標に、日々練習を重ねています。しかし、相手が強くなるにつれて、自分たちの力が足りなくなってきた。そこで、新しい戦略を考え、試合で実践してきました。

春高予選が終わり、新チームもまた新たな課題としてあります。今年の冬場は守備面を中心とした練習と向き合っていきたいと思います。

試合は、普段の練習で、出来ていないうちは、必ず改善する必要があります。いつも通りのことでも、アレーナで見つけた新しい戦術を試してみます。もっと日々高いレベルを目指して取り組んでいきます。

2年：中西 恵 菜
今回の大会では、高知に0-2で敗れました。しかし、練習で課題とチームの課題が見つかりました。2月の新人戦で勝利したかったので、基礎練習から具体的にどうういう意図をもって取り組むか、その基礎練習が生かされることはあります。どうういう意図をもってやっているかを参考にして練習を取り組むことをします。

2年：山岡 瑞
今回の大会は、1回戦負けで悔しい結果となりました。1年生も一緒にプレーしていました。2年生が力迫不及いていた状態でした。2年生はこれから先の試合が1つ1つ最後となる、いいいくので、日々の練習への取り組み、準備を変えていきたいです。

2年：早川 李
今回の大会を終えて、サークルシニアチームメーションやディグでの課題がたくさんありました。ドロップとレシーブの関係でうまくいっていないところを改善し、サークルシニア

ショニイはたくさん引き出しが持っています。今や、トレーニングで身に付けたものを新入戦では発揮できるようになります。

2年：今田 夏場 瑞紀
新チームとなり、初めての本番で成長しました。成績が増え、少しづつ弱い部分を見直しました。この冬場のトレーニングで、新人大会に向けて基礎技術を身に付けています。

1年：森本 チーム
大会も終え、改めてこれまで得られました。これまでの練習では、この大会で成長したことを見せられます。次に挑戦を始めたときも、これまでの大会で成長したことを見せられます。

1年：丸尾 美紀

BIRTHDAY GIRL

- 名前 馬本 瑞 (うまもと あおい)
好きなアーティスト Mrs. GREEN APPLE
- 今後の目標 私はこれから1人の社会人として働いていくことになるので、その姿勢を持ち立てるため、行動していき、必要な社会人となります。
- 名前 藤丸 未来 (ふじまる くるみ)
好きなアーティスト Mrs. GREEN APPLE, K-POPなど
- 今後の目標 大学でより多くの資格を取れるよう日々勉学に力を入れていかなければと思います。

バレー教室のお知らせ

1月15日(月) 19:00～

対象者：（小学生 中学生）

持ち物：（シューズ、タオル、水筒）

たくさんの参加をお待ちしております!!

読んでいただきありがとうございました。
発行責任元：四国学院大学香川西高等学校