

## メニュー表 (11/06~11/12)

11月6日 (月)	11月7日 (火)	11月8日 (水)	11月9日 (木)	11月10日 (金)	11月11日 (土)	11月12日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ベーコンソテー	ますの塩焼き	ハムカツ	チキンオムレツ	アジフライ	目玉焼き	鶏肉の野菜巻き
あんかけ五目玉子	高野たまご巻	マカロニサラダ	ジャーマンポテト	焼きそば	ロースハム	スパゲティサラダ
豚汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
ハヤシライス	ピラフ	ごはん	ごはん	他人丼	クリームシチュー	わかめご飯
サラダ/コロッケ	味噌ラーメン	鶏肉の照り焼き	ポークカレー	みそ汁	小鉢1品	天ぷらうどん
		ほうれん草のバター炒め	サラダ/キャベツメンチ			
		スープ				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
鶏肉の生姜焼き	マーボー茄子	豚肉のチャプチェ	チキンチャップ	たらの香草パン粉焼	チキンソテー	豚肉の和風炒め
切干大根の煮物	春雨サラダ	春巻き	マカロニグラタン	クリーミーコロッケ	ほうれん草の胡麻マヨ和え	インゲンのおかかマヨ和え
オクラのじゃこ和え	焼売	チンゲン菜のゆず醤油あえ	ブロッコリーのマヨネーズ和え	オクラの納豆和え/ベーコンソテー	じゃが芋の甘辛炒め	大学芋
みそ汁	スープ	みそ汁	スープ	スープ	みそ汁	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

## メニュー表 (11/13~11/19)

11月13日 (月)	11月14日 (火)	11月15日 (水)	11月16日 (木)	11月17日 (金)	11月18日 (土)	11月19日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
さばの味噌煮	オムレツ	チキンナゲット	あじのつけ焼き	ポークウィンナー	ミニポテト	さつま揚げ
揚げさつま芋	ミートボール	ポテトサラダ	いんげんの磯和え	ツナマヨ	マカロニサラダ	鶏と卵のそぼろ
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
牛丼	ごはん	ごはん	キーマカレー	親子丼	ねぎ塩豚丼	炊き込みご飯
みそ汁	豚骨ラーメン	豚肉のプルコギ	アメリカンドッグ	みそ汁	スープ	ワカメうどん
	春巻	焼売	デザート			
		みそ汁				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
鶏肉のから揚げ	豚肉のスタミナ炒め	鶏肉の中華風みそ焼き	豆腐チャンプルー	さわらの塩焼/キャベツメンチ	鶏肉の照焼	豚肉の生姜焼/コロッケ
さといものそぼろ煮	メンチカツ	ウィンナーとキャベツのソテー	チンゲン菜の中華和え	いんげんの味噌マヨサラダ	オムレツ	小松菜のじゃこ和え
小松菜のおかか和え	白菜のニンニクごま和え	ほうれん草のおひたし	コロッケ	オクラのなめたけ和え	ほうれん草とウィンナーのバター炒め	切干大根の酢の物
スープ	みそ汁	スープ	みそ汁	スープ	みそ汁	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

## メニュー表 (11/20~11/26)

11月20日 (月)	11月21日 (火)	11月22日 (水)	11月23日 (木)	11月24日 (金)	11月25日 (土)	11月26日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
コーンコロッケ	さばの塩焼き	目玉焼き	ベーコンソテー	トマトオムレツ	白身魚フライ	ハンバーグ
ツナマヨ	きんぴらごぼう	ナポリタン	ポテトサラダ	ミートボール	ひじきの煮物	スパゲティサラダ
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
マーボー丼	ごはん	ごはん	ごはん	ねぎ塩豚丼	中華丼	炊き込みご飯
スープ	きのこベーコンのトマトパスタ	ホイコーロー	ポークカレー	スープ	みそ汁	卵あんかけうどん
	スープ	焼売	サラダ/ナゲット			
		みそ汁				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
チキン南蛮	豚肉じゃが	タンドリーチキン	サワラのバター醤油焼き	ハンバーグ	ポークソテー/コロッケ	豚肉のバーベキューソース炒め
チンゲン菜の中華和え	小松菜のごま和え	高野豆腐の煮物	メンチカツ/ほうれん草の卵とじ	ブロッコリーのマヨネーズ和え	ベーコンの卵とじ	かぼちゃの煮物
厚揚げの煮物	小籠包	チンゲン菜のツナポン酢和え	オクラのピーナツ和え	ポークビーンズ	ブロッコリーのピーナツマヨ和え	ほうれん草のごま味噌和え
みそ汁	スープ	スープ	みそ汁	スープ	スープ	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

## メニュー表 (11/27~12/03)

11月27日 (月)	11月28日 (火)	11月29日 (水)	11月30日 (木)	12月1日 (金)	12月2日 (土)	12月3日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
鶏肉の野菜巻き	ますの塩焼き	目玉焼き	ハムカツ	チキンウィンナー	アジフライ	ベーコンソテー
スパゲティサラダ	だし巻たまご	ロースハム	マカロニサラダ	ジャーマンポテト	焼きそば	あんかけ五目玉子
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
豚肉のスタミナ丼	炊き込みご飯	ごはん	ごはん	豚肉の生姜焼丼	親子丼	わかめご飯
スープ	きつねうどん	チキンカツ&白身魚	ポークカレー	みそ汁	みそ汁	担々麺
		スープ	チキンウィンナー			
			デザート			
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
チキンソテー	豚肉の柚子みそ炒め	八宝菜	鶏肉の山椒醤油焼き	ダッカルビ	豚肉のオイスターソース炒め	中華風みそ焼き
ブロッコリーのマヨマスタード和え	小松菜のごま和え	餃子	かぼちゃの煮物	春雨の中華和え	きゅうりとわかめのサラダ	野菜炒め
じゃが芋のそぼろ煮	高野豆腐の卵とじ	きゅうりの酢の物	オクラのピーナツ和え	肉巻き	小籠包	チンゲン菜の塩昆布和え
みそ汁	スープ	みそ汁	みそ汁	スープ	スープ	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。