

メニュー表 (10/02~10/08)

10月2日 (月)	10月3日 (火)	10月4日 (水)	10月5日 (木)	10月6日 (金)	10月7日 (土)	10月8日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ポークウィンナー	チキンナゲット	あじのつけ焼き	オムレツ	さつま揚げ	ミニポテト	さばの味噌煮
ツナマヨ	ポテトサラダ	いんげんの磯和え	ミートボール	鶏と卵のそぼろ	マカロニサラダ	揚げさつま芋
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
豚キムチ丼	わかめご飯	ごはん	ごはん	鶏肉のさっぱり丼	ねぎ塩豚丼	チャーハン
スープ	けんちんうどん	鶏肉のマヨ照り焼き	ウィンナーカレー	みそ汁	スープ	醤油ラーメン
		ジャーマンポテト	デザート			
		みそ汁				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
鶏肉のみそ焼き	豚肉のオイスターソース焼き	豚肉じゃが	チキンカツ	豚肉のバーベキューソース炒め	鶏肉のピカタ	豚肉のプルコギ
アスパラの胡麻マヨ和え	里芋の煮物	キャベツの塩だれ和え	ポトフ	かぼちゃの煮物	ブロッコリーのマヨマスタード和え	小松菜の磯和え
じゃが芋とベーコンのバター風炒め	チンゲン菜とベーコンのソテー	揚げ出し豆腐	ブロッコリーとしめじのごまドレ和え	ほうれん草の煮びたし	ウィンナーと野菜のトマト煮	小籠包
スープ	みそ汁	スープ	スープ	みそ汁	みそ汁	スープ

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (10/09~10/15)

10月9日 (月)	10月10日 (火)	10月11日 (水)	10月12日 (木)	10月13日 (金)	10月14日 (土)	10月15日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ベーコンソテー	焼ししゃも	トマトオムレツ	さばの塩焼き	目玉焼き	ハンバーグ	コーンコロッケ
ポテトサラダ	ひじきの煮物	ミートボール	きんぴらごぼう	ナポリタン	スパゲティサラダ	ツナマヨ
みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
他人丼	鶏そぼろごはん	ごはん	ごはん	牛丼	豚肉のスタミナ丼	炊き込みご飯
みそ汁	ワンタン麺	豚肉のプルコギ	ポークカレー	スープ	みそ汁	きつねうどん
		焼売	サラダ/ハムカツ			
		スープ				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
鶏肉の中華風みそ焼き	キャベツと豚バラの塩麹炒め	鶏肉のから揚げ	豆腐と茄子のそぼろあんかけ	ダッカルビ	さばの味噌煮/竜田揚げ	ポークソテー/キャベツメンチ
ベーコンとキャベツのソテー	コロッケ	里いものそぼろ煮	れんこんの梅おかか和え	もやしと小松菜のピーナツ和え	ほうれん草のおひたし	いんげんのマヨポン酢和え
チンゲン菜のナムル	揚げ出し豆腐	小松菜のごま味噌和え	メンチカツ	餃子	もやしとウインナーの炒め物	ベーコンの卵とじ
スープ	みそ汁	スープ	スープ	みそ汁	スープ	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (10/16~10/22)

10月16日 (月)	10月17日 (火)	10月18日 (水)	10月19日 (木)	10月20日 (金)	10月21日 (土)	10月22日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん/コッペパン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
鶏肉の野菜巻き	チキンオムレツ	ハムカツ	目玉焼き	ますの塩焼き	ベーコンソテー	アジフライ
スパゲティサラダ	ジャーマンポテト	マカロニサラダ	ロースハム	高野のたまご巻	あんかけ五目玉子	焼きそば
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
中華丼	ごはん	ごはん	ごはん	ねぎ塩鶏丼	マーボー丼	わかめご飯
スープ	<small>ほうれん草とベーコンのクリームパスタ</small>	鶏肉の生姜焼き	ポークカレー	みそ汁	スープ	天ぷらうどん
	スープ	ブロッコリーのごま和え	とんかつ			
		みそ汁	デザート			
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
W フライ	<small>豚肉のオイスターソース炒め</small>	<small>豚肉の中華風みそ焼き</small>	チキンソテー	ハンバーグ&エビカツ	<small>鶏肉のレモン醤油焼き</small>	<small>豚肉とニラのガーリック炒め</small>
大学芋	<small>きゅうりとわかめのサラダ</small>	野菜炒め	<small>小松菜のピーナツマヨ和え</small>	フライドポテト	ポークビーンズ	肉巻
ほうれん草の胡麻和え	小籠包	<small>チンゲン菜の塩昆布和え</small>	オムレツ	<small>ブロッコリーとしめじのバター醤油炒め</small>	<small>いんげんのおかかマヨネーズ和え</small>	きんぴられんこん
みそ汁	スープ	スープ	みそ汁	スープ	みそ汁	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (10/23~10/29)

10月23日 (月)	10月24日 (火)	10月25日 (水)	10月26日 (木)	10月27日 (金)	10月28日 (土)	10月29日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ポークウインナー	チキンナゲット	ししゃも	オムレツ	さつま揚げ	ミニポテト	さばの味噌煮
ツナマヨ	ポテトサラダ	いんげんの磯和え	ミートボール	鶏と卵のそぼろ	真柄にサラダ	揚げさつま芋
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
親子丼	ごはん	ごはん	ごはん	豚肉のスタミナ丼	デミグラス丼	ピラフ
みそ汁	カレーうどん	豚キムチ	キーマカレー	スープ	スープ	味噌ラーメン
	卵豆腐	もやしのナムル	サラダ/コロッケ			
		スープ				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
サワラのレモン醤油焼き	豚肉の生姜焼	鶏ももの甘辛焼き	ホイコーロー	かれのいのから揚げ	豚肉のチャプチェ	鶏肉の山椒焼き
メンチカツ/いんげんの卵とじ	ほうれん草のじゃこ和え	ブロッコリーの胡麻マヨ和え	オクラのおかか和え	竜田揚げ/もやしのナムル	春巻	かぼちゃの煮物
オクラのピーナツ和え	肉じゃが	ウインナーと野菜のトマト煮	焼売	ウインナーと野菜の中華炒め	チンゲン菜の中華和え	小松菜のごま和え
スープ	みそ汁	スープ	スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (10/30~11/05)

10月30日 (月)	10月31日 (火)	11月1日 (水)	11月2日 (木)	11月3日 (金)	11月4日 (土)	11月5日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ベーコンソテー	白身魚フライ	目玉焼き	さばの塩焼き	トマトオムレツ	ハンバーグ	コーンコロッケ
ポテトサラダ	ひじきの煮物	ナポリタン	きんぴらごぼう	ミートボール	スパゲティサラダ	ツナマヨ
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
オムライス	ごはん	ごはん	ごはん	ねぎ塩鶏丼	豚丼	炊き込みご飯
スープ	豚骨ラーメン	チキンカツ&コロッケ	ポークカレー	スープ	スープ	ワカメうどん
デザート	春巻	スープ	サラダ/メンチカツ			
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
鶏肉のスタミナ焼き	豚肉の生姜炒め	エビチリ	鶏肉のから揚げ	さばの甘露煮/肉焼売	鶏肉のガーリック炒め	ポークソテー
チンゲン菜ともやしのナムル	ほうれん草のピーナツ和え	かぼちゃサラダ	里芋の煮物	マロニーの中華和え	小松菜のじゃこ和え	ブロッコリーのマヨ和え
高野豆腐の煮物	厚揚げのそぼろ煮	オクラのなめたけ和え	いんげんのごま味噌和え	ほうれん草のお浸し	ひじきと大豆の煮物	ベーコンの卵とじ
みそ汁	みそ汁	スープ	スープ	みそ汁	みそ汁	スープ

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。