

## メニュー表 (08/28~09/03)

8月28日 (月)	8月29日 (火)	8月30日 (水)	8月31日 (木)	9月1日 (金)	9月2日 (土)	9月3日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
アジフライ	ベーコンソテー	ハンバーグ	目玉焼き	コーンコロッケ	ウインナー	ますの塩焼き
きんぴらごぼう	あんかけ五目玉子	スパゲティサラダ	ナポリタン	ツナマヨ	ポテトサラダ	ひじきの煮物
みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
中華丼	チャーハン	ごはん	ごはん	豚肉の生姜焼丼	ごはん	わかめご飯
スープ	冷やしかけうどん	豚肉のプルコギ	ポークカレー	スープ	クリームシチュー	ぶっかけそうめん
	野菜かき揚げ	焼売	サラダ/コロッケ他			
		スープ				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ハンバーグ&チーズハンバーグ
タンドリーチキン	豚肉のスタミナ炒め	鶏肉のはちみつ焼き	さばの味噌煮/竜田揚げ	鶏肉のトマト煮	豚肉のオイスターソース焼き	ハンバーグ&チーズハンバーグ
ウインナーとキャベツの中華炒め	かぼちゃの煮物	ポークビーンズ	ちくわの磯辺天	ブロッコリーのガーリック炒め	小松菜のソテー	キャベツとツナのポン酢和え
ブロッコリーのマヨ和え	白菜の塩昆布和え	じゃが芋とベーコンのバター風炒め	ほうれん草のお浸し	ポトフ	キャベツとハムの中華和え	揚げ出し豆腐
みそ汁	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁	スープ	スープ

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

## メニュー表 (09/04~09/10)

9月4日 (月)	9月5日 (火)	9月6日 (水)	9月7日 (木)	9月8日 (金)	9月9日 (土)	9月10日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
鶏肉の野菜巻き	焼ししゃも	ハムカツ	目玉焼き	チキンオムレツ	豆腐野菜ハンバーグ	トマトオムレツ
スパゲティサラダ	切干大根の煮物	マカロニサラダ	ロースハム	ジャーマンポテト	焼きそば	ミートボール
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
オムライス	ごはん	ごはん	ポークカレー	西高祭の為	鶏すき焼き丼	炊き込みご飯
スープ	ちゃんぽん麺	豚肉の塩だれ炒め	とんかつ	寮食堂は休業	スープ	ワカメうどん
	餃子	かに風味焼売	デザート	学生食堂は営業		
		みそ汁				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
豚肉の和風炒め	カレーと鶏肉のから揚げ	鶏肉の照焼	さばの塩焼き/キャベツメンチカツ	鶏肉のガーリックバター炒め	豚肉の甘辛味噌炒め	チキンソテー
キャベツとちりめんじゃこの甘酢和え	ウインナーとインゲンの中華炒め	小松菜のごま和え	マロニーの中華和え	チンゲン菜のじゃこ和え	小松菜のピーナツ和え	フライドポテト
大学芋	ほうれん草のナムル	キヌサヤの卵とじ	ほうれん草炒め	ひじきと大豆の煮物	高野豆腐の煮物	ブロッコリーの胡麻マヨ和え
みそ汁	スープ	スープ	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。