

メニュー表 (09/11~09/17)

9月11日 (月)	9月12日 (火)	9月13日 (水)	9月14日 (木)	9月15日 (金)	9月16日 (土)	9月17日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ポークウィンナー	チキンナゲット	あじのつけ焼き	オムレツ	さつま揚げ	ミニポテト	さばの味噌煮
ツナマヨ	ポテトサラダ	いんげんの磯和え	ミートボール	鶏と卵のそぼろ	マカロニサラダ	揚げさつま芋
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
韓国風甘辛丼	ごはん	ごはん	ごはん	ねぎ塩豚丼	マーボー丼	ピラフ
スープ	きのこベーコンのトマトパスタ	鶏肉のごま照り焼き	ポークカレー	スープ	スープ	味噌ラーメン
	スープ	ほうれん草とベーコンのバター炒め	サラダ/コロケ			
		スープ				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
豚肉の生姜焼	鶏肉の山椒醤油焼き	豚肉のチャプチェ	サワラの蒲焼/竜田揚げ	チキンソテー	豚肉のオイスターソース炒め	鶏肉のから揚げ
小松菜のごま和え	かぼちゃの煮物	春巻	いんげんの卵とじ	ブロッコリーのピーナツマヨ和え	春雨ときゅうりの和え物	里芋のそぼろ煮
肉じゃが	オクラのおかか和え	チンゲン菜の中華和え	もやしの生姜醤油和え	オムレツ	焼売	小松菜のごま味噌和え
みそ汁	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁	スープ	スープ

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (09/18~09/24)

9月18日 (月)	9月19日 (火)	9月20日 (水)	9月21日 (木)	9月22日 (金)	9月23日 (土)	9月24日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
トマトオムレツ	目玉焼き	さばの塩焼き	ベーコンソテー	コーンコロッケ	ハンバーグ	白身魚フライ
ミートボール	ナポリタン	きんぴらごぼう	ポテトサラダ	ツナマヨ	スパゲティサラダ	ひじきの煮物
豚汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
木の葉丼	わかめごはん	ごはん	キーマカレー	豚肉のプルコギ丼	ハヤシライス	ごはん
みそ汁	稲庭ごまだれ麺	鶏のスタミナ焼き	サラダ/チキンカツ	スープ	サラダ	カレーうどん
		白菜のポン酢和え				
		みそ汁				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
八宝菜	チキンチャップ	ポークソテー	白身魚の南蛮漬け	チキン南蛮	ホイコーロー	ヤンニョムチキン
ぎょうざ	マカロニグラタン	ペペロンチーノ	オクラのなめたけ和え	チンゲン菜の中華和え	小松菜のおかか和え	ほうれん草の中華和え
もやしのナムル	ブロッコリーのマヨネーズ和え	ブロッコリーのピーナツ和え	コロッケ	厚揚げの煮物	大学芋	ウインナーと野菜の黒こしょう炒め
スープ	スープ	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁	スープ

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (09/25~10/01)

9月25日 (月)	9月26日 (火)	9月27日 (水)	9月28日 (木)	9月29日 (金)	9月30日 (土)	10月1日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん/コッペパン	ごはん	ごはん
ベーコンスライス	ますの塩焼き	ハムカツ	チキンオムレツ	目玉焼き	アジフライ	鶏肉の野菜巻き
あんかけ五目玉子	高野たまご巻	マカロニサラダ	ジャーマンポテト	ローズハム	焼きそば	スパゲティサラダ
豚汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
豚丼	炊き込みご飯	ごはん	ごはん	ホイコーロー丼	ごはん	わかめご飯
スープ	きつねうどん	鶏肉のごま照り焼き	ポークカレー	スープ	クリームシチュー	塩ラーメン
		ブロッコリーのごま和え	クリーミーコロッケ			
		スープ				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
チキンソテー	牛肉のチャプチェ	豚肉の和風炒め	たらの南蛮漬け/から揚げ	タンドリーチキン	豚肉のピリ辛味噌マヨ焼き	ハンバーグ
ブロッコリーのマヨマスタード和え	ぎょうざ	小松菜の塩昆布和え	オクラのなめたけ和え	ビーフソテー	和風パスタ	フライドポテト
野菜のトマト煮	もやしとワカメのナムル	大学芋	きんぴらこんにゃく	チンゲン菜のツナボン酢和え	ほうれん草のおかか和え	ポークビーンズ
スープ	スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	スープ	スープ

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。