

メニュー表 (07/03~07/09)

| 7月3日 (月) | 7月4日 (火) | 7月5日 (水) | 7月6日 (木) | 7月7日 (金) | 7月8日 (土) | 7月9日 (日) |
|-----------------|-----------|--------------|------------|---------------|-----------|-------------|
| 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| ベーコンソテー | ますの塩焼き | ハムカツ | 鶏肉の野菜巻き | 目玉焼き | アジフライ | チキンオムレツ |
| あんかけ五目玉子 | 高野たまご巻 | マカロニサラダ | スパゲティサラダ | ロースハム | 焼きそば | ジャーマンポテト |
| 豚汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | わかめご飯 |
| 他人丼 | 塩ラーメン | 豚肉のねぎ塩炒め | ポークカレー | 鶏肉のさっぱり丼 | 豚キムチ丼 | 天ぷらうどん |
| みそ汁 | 餃子 | ちくわの磯辺天 | サラダ/竜田揚げ | スープ | スープ | |
| | | みそ汁 | | | | |
| 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| 油淋鶏 | 豚肉の生姜炒め | タンドリーチキン | エビチリ | ポークソテー | チキンカツ | 豚肉と厚揚げの和風炒め |
| チンゲン菜とウインナーのソテー | オクラのおかか和え | ウインナーと卵の中華炒め | かぼちゃサラダ | 揚げ出し豆腐 | ポトフ | 小松菜のごま和え |
| ナムル | 肉巻 | ブロッコリーのマヨ和え | オクラのなめたけ和え | ウインナーとポテトの洋風煮 | もやしのピリ辛和え | かぼちゃの煮物 |
| スープ | みそ汁 | スープ | スープ | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (07/10~07/16)

| 7月10日 (月) | 7月11日 (火) | 7月12日 (水) | 7月13日 (木) | 7月14日 (金) | 7月15日 (土) | 7月16日 (日) |
|------------------|----------------|--------------|---------------|---------------|------------|-------------|
| 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| ポークウインナー | あじのつけ焼き | チキンナゲット | オムレツ | さつま揚げ | ミニポテト | さばの味噌煮 |
| ツナマヨ | だし巻たまご | ポテトサラダ | ミートボール | 鶏と卵のそぼろ | マカロニサラダ | 揚げさつま芋 |
| みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁/のり佃煮 | 豚汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | |
| 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 |
| ごはん | 炊き込みご飯 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| 鶏肉の生姜焼き丼 | ぶっかけうどん | 豚肉のプルコギ | ポークカレー | オムライス | ポークシチュー | カレーうどん |
| みそ汁 | | 焼売 | サラダ/メンチカツ | スープ | | |
| | | スープ | | | | |
| 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| 豚肉のピリ辛味噌マヨ焼き | 豚肉の中華味噌炒め | チキンソテー | タラの香草パン粉焼き | キャベツと豚バラの塩麹炒め | 餃マーボー茄子 | 鶏肉のニンニク醤油炒め |
| 竜田揚げ/ブロッコリーの中華和え | 小籠包 | 小松菜のピーナツマヨ和え | ウインナーソテー | ほうれん草のごま和え | チンゲン菜の中華和え | 白菜のツナポン酢和え |
| かぼちゃサラダ | きゅうりともやし中華風サラダ | ベーコンの卵とじ | オクラのマヨ和え/コロッケ | 揚げ出し豆腐 | 餃子 | 高野豆腐の卵とじ |
| スープ | スープ | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | スープ | みそ汁 |

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。