

体力アップを目指して、食事・健康管理は万全

寮生は運動部員が多いため、ボリュームのあるバランスの良い食事を提供しています。
また、怪我の予防とパフォーマンスアップを図るため、トレーニングルームも完備しています。



トレーニングルーム

栄養士指導で細かい栄養素別の数値を表示し、健康を考え
味も量も文句なしです。

Weekly Menu 寮生食事(1週間の例)

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
ごはん 目玉焼き ロースハム みそ汁 牛乳	ごはん アジフライ 焼きそば みそ汁 牛乳	ごはん チキンオムレツ ジャーマンポテト みそ汁 牛乳	ごはん 鶏肉の野菜巻き スパゲティサラダ みそ汁 牛乳	ごはん ますの塩焼き だし巻たまご みそ汁 牛乳	ごはん ベーコンソテー あんかけ五目玉子 豚汁 牛乳	ごはん ハムカツ マカロニサラダ みそ汁 牛乳
ごはん 豚肉の韓国風甘辛 スープ	チャーハン 味噌ラーメン	ごはん 鶏肉の生姜焼き フロッコジーのごま和え みそ汁	ごはん ポークカレー コロケ サラダ	ごはん 親子丼 みそ汁	ごはん ミートボールのデミグラス スープ	ごはん 鶏肉のトマトバス タースープ
ごはん 鶏肉の塩から揚げ 焼売 春雨の中華和え スープ	ごはん 豚肉とコーンの塩焼き ほうれん草のお浸し ウインナーの卵とじ みそ汁	ごはん 麻婆なす チンゲン菜のゆず醤油和え コロケ スープ	ごはん 鶏肉の和風みそ焼き いんげんのごま和え ほうれん草のピーマン和 え みそ汁	ごはん 豚肉の生姜炒め いんげんのごま和え わかめとやしらの酢の物 みそ汁	ごはん 鶏肉の南部焼き マカロニのトマト煮 白菜のさっぱり和え みそ汁	ごはん ポークソテー オムレツ 切干大根の酢の物 みそ汁



朝食(例)

昼食(例)

夕食(例)

入寮対象者

男子寮「旭寮A棟・B棟」・「タルソス寮」
硬式野球部、サッカー部、ゴルフ部、陸上部、
駅伝部、卓球部、バスケットボール部
女子寮「シオン寮」
サッカー部、ゴルフ部、陸上部、駅伝部、
バレーボール部、卓球部、通学が困難な生徒

寮の行事

- 1学期** ・入寮式
・寮生集会(新役員発表)
・避難経路確認
・新入生歓迎会
・1学期末大掃除
- 2学期** ・クリスマスパーティー実行委員会発足
・寮生クリスマスパーティー
・震災対策避難訓練
・2学期末大掃除
・寮閉錠(年末)
- 3学期** ・寮開錠(年始)
・在寮生部屋点検
・3年生退寮
・1・2年生部屋移動
・防火避難訓練
・3学期末大掃除

寮生日課表

- ①門限時間
男子 / 20時30分 女子 / 19時
- ②点呼時間(通常授業日の場合)
朝 7時30分
夜 男子寮「旭寮A棟・B棟」・「タルソス寮」
20時30分・21時30分(部活動により異なる)
女子寮「シオン寮」
20時00分・21時30分(部活動により異なる)
- ③食事時間
朝 6時15分～8時20分(8時20分までに完全寮出発)
夜 18時00分～21時30分
- ④入浴時間
男子寮「旭寮A棟・B棟」・「タルソス寮」
原則 17時～22時30分(入浴完了)
女子寮「シオン寮」
原則 17時～22時00分(入浴完了)
- ⑤消灯時間
男女とも 23時(完全消灯、勉強は応相談)



タルソス寮(男子)

学生寮のご案内

共に学び、共に励まし合う。
夢かなう
その日を信じて…



シオン寮(女子)

シオン寮中庭



四国学院大学
香川西高等学校

〒767-8513 香川県三豊市高瀬町下勝間2379
TEL(0875)72-5193 FAX(0875)72-5126
URL: <http://www.kagawanishikou.com/>



四国学院大学
香川西高等学校

安心・安全のセキュリティ対策

男子寮の「旭寮 A 棟」、「旭寮 B 棟」と「タルソス寮」、そして女子寮の「シオン寮」があり、いずれも、本校のキャンパス内にあります。
最新・万全のセキュリティ対策がとられており、寮監や部活動関係者が交代で宿直業務を行い、寮生の生活や健康メンタル面もサポートします。

かけがえのない仲間たちとの出会い

3年間の寮暮らしで、助け合い、信じ合うことにより一生の仲間に出会うことができます。
同じ夢を追いかける最高の理解者です。

旭寮 A 棟・B 棟 (男子)

旭寮 A 棟 / 定員 58 名
旭寮 B 棟 / 定員 156 名
〈設備〉共同風呂室、共同トイレ、洗濯室、冷暖房完備、
2 人部屋のみ 2 段ベッド



1 人部屋



2 人部屋

シオン寮 (女子)

定員 / 90 名
〈設備〉共同風呂室、共同トイレ、洗濯室、学習室、食堂、冷暖房完備、シングルベッド、Wi-fi 環境



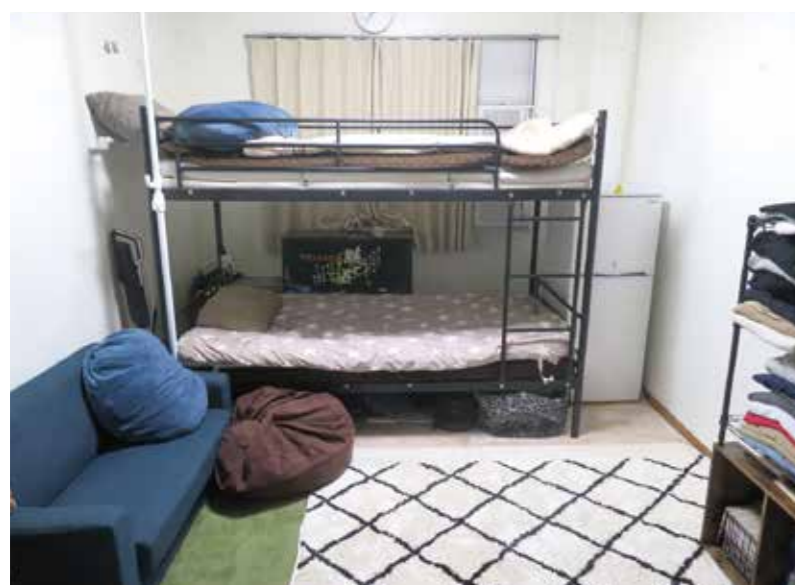
1 人部屋



2 人部屋

タルソス寮 (男子)

定員 / 80 名
〈設備〉共同風呂室、共同トイレ、洗濯室、冷暖房完備、
2 段ベッド



2 人部屋



寮食堂



寮食堂



スタディールーム



エントランス