

メニュー表 (04/24~04/30)

| 4月24日 (月) | 4月25日 (火) | 4月26日 (水) | 4月27日 (木) | 4月28日 (金) | 4月29日 (土) | 4月30日 (日) |
|---------------|-------------|---------------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| ベーコンソテー | 白身魚フライ | コーンコロケ | 目玉焼き | トマトオムレツ | さばの塩焼き | ハンバーグ |
| ポテトサラダ | ひじきの煮物 | ツナマヨ | ナポリタン | ミートボール | きんぴらごぼう | スパゲティサラダ |
| みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | 豚汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 |
| ごはん | わかめご飯 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| 豚丼 | けんちんうどん | 豚肉のプルコギ | キーマかつカレー | 親子丼 | マーボー丼 | ぶっかけそうめん |
| スープ | | 焼売 | デザート | みそ汁 | スープ | 天ぷら |
| | | スープ | | | | |
| 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| タンドリーチキン | 豚肉の味噌炒め | チキン南蛮 | タラの香草パン粉焼き | 豚肉の塩麴焼き | 豚肉と厚揚げの和風炒め | 牛肉のケチャップ炒め |
| ウインナーと野菜の中華炒め | さといもの煮っころがし | キャベツとウインナーのニンニク醤油炒め | 竜田揚げ/ベーコンソテー | コロケ/きんぴられんこん | 白菜のツナ和え | 小松菜の和え物 |
| ブロッコリーのマヨ和え | 菜の花の和え物 | もやしのごま酢和え | オクラと納豆の和え物 | きゅうりの酢の物 | かぼちゃの煮物 | 大豆サラダ |
| みそ汁 | スープ | スープ | スープ | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (05/01~05/07)

| 5月1日 (月) | 5月2日 (火) | 5月3日 (水) | 5月4日 (木) | 5月5日 (金) | 5月6日 (土) | 5月7日 (日) |
|-----------|-----------------|--------------|-----------------|-------------|---------------|------------|
| 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| 目玉焼き | アジフライ | チキンオムレツ | 鶏肉の野菜巻き | ますの塩焼き | ベーコンソテー | ハムカツ |
| ロースハム | 焼きそば | ジャーマンポテト | スパゲティサラダ | だし巻たまご | あんかけ五目玉子 | マカロニサラダ |
| みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | 豚汁 | みそ汁 |
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 |
| ごはん | チャーハン | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| 豚肉の韓国風甘辛丼 | 味噌ラーメン | 鶏肉の生姜焼き | ポークカレー | 親子丼 | ミートボールのデミグラス丼 | 鶏肉のトマトパスタ |
| スープ | | ブロッコリーのごま和え | ハムカツ/サラダ | みそ汁 | スープ | スープ |
| | | みそ汁 | | | | |
| 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| 鶏肉の塩から揚げ | 豚肉とブロッコリーの塩昆布炒め | 麻婆なす | 鶏肉の和風みそ焼き | 豚肉の生姜炒め | 鶏肉の南部焼き | 豚肉の中華風みそ焼き |
| 肉焼売 | ほうれん草のお浸し | チンゲン菜のゆず醤油和え | ウインナーとキャベツの甘辛炒め | いんげんのごま和え | マカロニのトマト煮 | 切干大根の酢の物 |
| 春雨の中華和え | ウインナーの卵とじ | コロッケ | ほうれん草のピーナツ和え | ワカメともやしの酢の物 | 白菜のさっぱり和え | 高野豆腐の卵とじ |
| スープ | みそ汁 | スープ | スープ | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (05/08~05/14)

| 5月8日 (月) | 5月9日 (火) | 5月10日 (水) | 5月11日 (木) | 5月12日 (金) | 5月13日 (土) | 5月14日 (日) |
|-------------|-----------|------------------|-----------|------------|-----------|----------------|
| 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| さばの味噌煮 | ポークウィンナー | あじのつけ焼き | プレーンオムレツ | ミニポテト | ミニさつま揚げ | チキンナゲット |
| 揚げさつま芋 | ツナマヨ | だし巻たまご | ミートボール | マカロニサラダ | 鶏と卵のそぼろ | ポテトサラダ |
| みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | 豚汁 | みそ汁 |
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 |
| ごはん | チャーハン | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | たきこみごはん |
| 豚肉のスタミナ丼 | 塩ラーメン | ホイコーロー | ポークカレー | 他人丼 | ハッシュドポーク | 冷やしかけうどん |
| スープ | | 焼売 | クリームコロッケ | みそ汁 | サラダ | |
| | | スープ | デザート | | | |
| 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | 新入生歓迎会 | ごはん | ごはん | ごはん |
| チキンソテー | 豚肉のごま醤油炒め | 鶏肉の和風ピカタ | | チキン南蛮 | 豚肉の中華炒め | 豚肉じゃが |
| いんげんの胡麻マヨ和え | かぼちゃの煮物 | ブロッコリーのマヨマスタード和え | | チンゲン菜の中華和え | エビチリ | ほうれん草とツナのポン酢和え |
| スペイン風オムレツ | ちくわの磯辺揚げ | ベーコンと小松菜のソテー | | 厚揚げの煮物 | 大学芋 | 揚げ出し豆腐 |
| スープ | みそ汁 | スープ | | スープ | みそ汁 | スープ |

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (05/15~05/21)

| 5月15日 (月) | 5月16日 (火) | 5月17日 (水) | 5月18日 (木) | 5月19日 (金) | 5月20日 (土) | 5月21日 (日) |
|-------------|-----------|------------------|---------------|-----------|----------------|-----------------|
| 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| さばの塩焼き | トマトオムレツ | 目玉焼き | ベーコンソテー | コーンコロッケ | ハンバーグ | |
| きんぴらごぼう | ミートボール | ナポリタン | ポテトサラダ | ツナマヨ | スパゲティサラダ | ひじきの煮物 |
| みそ汁 | 豚汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 |
| ごはん | わかめご飯 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | 炊き込みご飯 |
| マーボー丼 | ワンタン麺 | 鶏肉のごま照り焼き | ポークカレー | オムライス | 豚すき焼き丼 | きつねうどん |
| スープ | | ほうれん草とベーコンのバター炒め | サラダ/ウインナー | スープ | みそ汁 | |
| | | スープ | | | | |
| 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| 鶏肉の塩から揚げ | ハンバーグ | 豚肉の塩だれ炒め | さわらの塩焼き/チキンカツ | 八宝菜 | 油淋鶏 | ポークソテー |
| 小松菜のごま和え | フライドポテト | ささみフライ | いんげんの味噌マヨサラダ | 餃子 | チンゲン菜とベーコンのソテー | キャベツメンチ/ペペロンチーノ |
| さといもの揚げあんかけ | ポークビーンズ | 小松菜のおかか和え | オクラのなめたけ和え | きゅうりの酢の物 | キャベツの中華和え | ブロッコリーのピーナツマヨ和え |
| みそ汁 | スープ | みそ汁 | みそ汁 | スープ | スープ | みそ汁 |

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。