

5月 活動報告

2023年5月9日（火）・10日（水） 中村祐介さんによるバレー指導

監督の林先生が現役選手の時のチームでコーチを務めていた、中村祐介（なかむら ゆうすけ）さんが来校し、私たちに指導をして下さいました。特にディフェンス面でのご指導が多かったですが、「普段の練習メニューでやっていることをいかに練習でトライし、試合で出せるか」ということを伝えて下さいました。自分たちがやっていて「楽しい!」「こんなことやってみたい!」と思えるように、教えて頂いたことを活かし、総体へ繋げていきたいです👉



5月

Happy Birthday



佐藤 萌萌莉 （2年 ミドルブロッカー）

【1年の目標】

「一球入魂」…1本1本のボールを丁寧に繋いでプレーします!!



正井 結梨 （3年 ウィングスパイカー）

【1年の目標】

「雲外蒼天」…どんな試練でも努力し続けて乗り越えれば、必ず道は切り拓けると信じて頑張ります!!