

メニュー表 (03/27~04/02)

| 3月27日 (月) | 3月28日 (火) | 3月29日 (水) | 3月30日 (木) | 3月31日 (金) | 4月1日 (土) | 4月2日 (日) |
|-------------------|---------------|-----------|-----------------|--------------|------------|-----------------|
| 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| ポークウインナー | チキンナゲット | さばの味噌煮 | オムレツ | ミニさつま揚げ | ミニポテト | あじのつけ焼き |
| ツナマヨ | ポテトサラダ | 揚げさつま芋 | ミートボール | 鶏と卵のそぼろ | マカロニサラダ | だし巻たまご |
| みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁/のり佃煮 | 豚汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | チャーハン |
| 親子丼 | 塩ラーメン | 豚肉のプルコギ | ポークカレー | 豚すき焼き丼 | にんにく豚挽肉ライス | ジャージャー麺 |
| みそ汁 | 春巻 | 餃子 | クリーミーコロッケ | みそ汁 | スープ | |
| | | スープ | | | | |
| 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| ポークソテー/キャベツメンチ | 豚肉のオイスターソース炒め | 鶏肉の生姜焼き | カレイのから揚げ/竜田揚げ | ダッカルビ | 豚肉の和風炒め | 油淋鶏 |
| ウインナーとインゲンのバター風炒め | きゅうりとレタスのサラダ | 切干大根の煮物 | ウインナーとインゲンの中巻和え | ほうれん草のピーナツ和え | 菜の花のおかか和え | チンゲン菜とウインナーのソテー |
| ブロックリーのマヨマスタード和え | カレーコロッケ | 菜の花の白和え | もやしのナムル | なすのそぼろ煮 | 大学芋 | キャベツの中巻和え |
| スープ | スープ | みそ汁 | スープ | スープ | みそ汁 | みそ汁 |

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (04/03~04/09)

| 4月3日 (月) | 4月4日 (火) | 4月5日 (水) | 4月6日 (木) | 4月7日 (金) | 4月8日 (土) | 4月9日 (日) |
|-------------|---------------|----------------|-----------|------------|----------|--------------|
| 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| ハンバーグ | さばの塩焼き | トマトオムレツ | ベーコンソテー | 目玉焼き | アジフライ | コーンコロッセ |
| スパゲティサラダ | きんぴらごぼう | ミートボール | ポテトサラダ | ナポリタン | ひじきの煮物 | ツナマヨ |
| みそ汁 | みそ汁 | 豚汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | わかめご飯 |
| 木の葉丼 | 担々麺 | チキンカツ&ハンバーグ | キーマカレー | マーボー丼 | 豚肉のブルコギ丼 | 稲庭ごまだれ麺 |
| みそ汁 | 餃子 | スープ | ナゲット/デザート | スープ | スープ | |
| | | | | | | |
| 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| 豚肉の生姜炒め | ハニーマスタードチキン | 豚肉のバーベキューソース炒め | 白身魚の南蛮漬け | 豚肉の山椒ソース焼き | 鶏肉の塩から揚げ | 鶏肉のピリ辛味噌炒め |
| ブロッコリーのごま和え | トマトビーンズ | 揚げ出し豆腐 | もやしのナムル | 菜の花のごま和え | 小籠包 | エビマヨ |
| ワカメともやしの酢の物 | ウインナーと小松菜の炒め物 | 小松菜のピーナツ和え | 高野豆腐の卵とじ | 筑前煮 | 春雨の中華和え | 小松菜の柚子しょうゆ和え |
| みそ汁 | みそ汁 | スープ | スープ | みそ汁 | スープ | スープ |

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (04/10~04/16)

| 4月10日 (月) | 4月11日 (火) | 4月12日 (水) | 4月13日 (木) | 4月14日 (金) | 4月15日 (土) | 4月16日 (日) |
|-----------------|---------------|----------------|-----------------|-----------|---------------|------------|
| 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| ベーコンソテー | ますの塩焼き | 鶏肉の野菜巻き | 目玉焼き | 白身魚フライ | チキンオムレツ | ハムカツ |
| あんかけ五目玉子 | だし巻たまご | スパゲティサラダ | ローズハム | 焼きそば | ジャーマンポテト | マカロニサラダ |
| 豚汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 |
| ごはん | たけのご飯 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| ねぎ塩鶏丼 | きつねうどん | 豚肉のプルコギ | ポークカレー | 親子丼 | 豚肉のスタミナ丼 | カレーうどん |
| スープ | | 焼売 | クリーミーコロッケ (カニ入) | みそ汁 | スープ | |
| | | スープ | | | | |
| 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| ポークソテー | 鶏肉のガーリックバター炒め | ハンバーグ&チーズハンバーグ | 鶏肉の柚子みそ焼き | 八宝菜 | 鶏肉のトマト煮 | 豚肉とニラの甘辛炒め |
| ペペロンチーノ | マグロカツ | フライドポテト | きんぴらこんにゃく | ささみチーズフライ | いんげんとベーコンのソテー | 肉巻 |
| ブロッコリーのピーナツマヨ和え | チンゲン菜の和え物 | ポークビーンズ | 小松菜の煮びたし | きゅうりの酢の物 | スタミナ納豆 | もやし中華和え |
| みそ汁 | みそ汁 | スープ | スープ | スープ | みそ汁 | みそ汁 |

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (04/17~04/23)

| 4月17日 (月) | 4月18日 (火) | 4月19日 (水) | 4月20日 (木) | 4月21日 (金) | 4月22日 (土) | 4月23日 (日) |
|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|------------|
| 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| ポークウィンナー | あじのつけ焼き | オムレツ | チキンナゲット | ミニさつま揚げ | ミニポテト | さばの味噌煮 |
| ツナマヨ | だし巻たまご | ミートボール | ポテトサラダ | 鶏と卵のそぼろ | マカロニサラダ | 揚げさつま芋 |
| みそ汁 | みそ汁 | みそ汁/のり佃煮 | みそ汁 | 豚汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | |
| 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | わかめご飯 |
| 他人丼 | 豚骨ラーメン | 鶏肉のごま照り焼き | ポークカレー | 豚肉のスタミナ丼 | クリームシチュー | 天ぷらうどん |
| みそ汁 | 餃子 | ほうれん草とベーコンのソテー | ウィンナー/サラダ | スープ | サラダ | |
| | | スープ | | | | |
| 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 |
| ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| 鶏チリ | 豚肉のねぎ塩ソース | 豚肉のマスタード炒め | さばの塩焼き | チキンソテー | 豚肉のオイスターソース炒め | 鶏肉のから揚げ |
| チンゲン菜とウィンナーのソテー | 五目きんぴら/カレーコロッケ | イタリアン野菜のスパゲティ | 牛肉コロッケ/小松菜の和え物 | ウィンナーとキャベツの炒め物 | 春雨の中華和え | かぼちゃの煮物 |
| もやしの中華風ごま和え | 菜の花のごま和え | 大学芋 | 豚肉の甘辛炒め | オムレツ | 肉焼売 | 小松菜のピーナツ和え |
| スープ | スープ | みそ汁 | みそ汁 | スープ | スープ | みそ汁 |

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。