

## 春休み中に頑張りたいこと

春合宿などで、たくさん頑張りたいです。自分の弱みも少し強みも増やしたいです。春休みもたくさん挑戦して頑張りたいです。

2年：山本 優希  
私が春休み中に頑張りたいことは、サーブの強化とチームの課題にもなっている二段や撃ぎの精度をあげることです。まだまだチームとして不十分なところはありますが、上レベルでも戦えるようにこの春休みの練習時間を大切に、6月の総体でいい結果を残せるように頑張りたいです。

2年：藤丸 東丞  
私は春休み中に頑張りたいことは体カトレーニングとレシーブです。トレーニングは少ない時間でも身体を追い込み、怪我なく練習に励みたいと思います。レシーブでは攻撃に長い形でもっていきけるように、本々の質や精度をあげていきけるように頑張ります。

2年：平田 穂花  
春休み頑張りたいことは体カと技術面両方です。この冬は、怪我で、おんなじ練習が出来ていないので、体カ・筋肉・技術が落ちてしまっていると感じています。まずは体カを改善することを中心に探して練習していきたいです。

1年：中西 恋  
自分に必要な筋力を増やしたいです。私は今、トレーニング頑張りたいと思います。私は今、体がくたくましく、レシーブが復旧したところから、サーブの返球練習に力をつけていきけるように頑張りたいです。春合宿ではチームのサポートと自分自身でできることを見つけ、時間を有効に使って、すぐに行動できるようにします。

(年：平田 瑞紀)

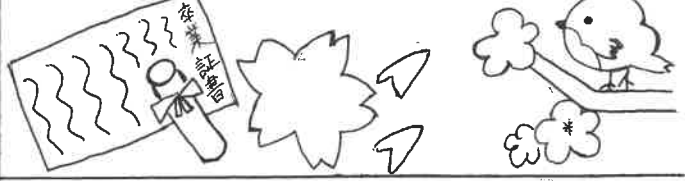
## 大会のお知らせ

天皇杯・皇后杯香川県ラウンド  
日時 4月22日(土)  
4月23日(日)

## なぜなぜ

- Q1. ぼうしの中に入っている動物はなに?
- Q2. 飲むとおこられるジュースはなに?
- Q3. 世界の真ん中にいる虫はなに?
- Q4. 何を食べてもおいしいと喜ぶ動物はなに?
- Q5. スポーツの試合をする時に、必要になるパズルは何でしょう?

供養寺 まくら やま と - E て つ り / び



## バレー教室のお知らせ

4月17日(月)  
対象者 (小学生・中学生)  
・持ち物 (シューズ、タオル、水筒)  
たくさんの参加をお待ちしています!

読んで頂きありがとうございます!  
発行元: 四国学院大学香川西入学