



# 11月 活動報告



2022年11月21日（月） バレーボール教室

今月もお越し頂きありがとうございました！少しずつ寒さが増してきたので、怪我のないようにしっかりアップをして練習をスタートしましょう。これからも毎日の練習をコツコツ頑張って、上手になってくださいね☆



私達は、月に1回部員による指導を中心としたバレーボール教室を行っています。参加対象は、小・中学生です。

ぜひ1度、見学からでもお越し下さい。

日時：毎月第3月曜日 19:00～

場所：本校体育館

詳細は、バレー部顧問 林まで

\*学校行事による変更等は学校HPをご覧ください