



月刊四国学院大学
香川西高等学校
バレーボール新聞
～日々善進～
7月号



発行日
2020. 7. 20

7月にはり、本格的な夏になりました。気温が高くなる日が続きますが、夏バテや熱中症に気を付けよう、水分補給や体調管理に気をつけていきましょう。

HAPPY BIRTHDAY

・名前 福丸 梨月 (ふくまき はづき)
・誕生日 7月1日
・好きな食べ物 カレー・オムライス
・がむばりニヒ
今年が練習してきて持てるようになるには、本番でも自信を試しで活かして自分には無理なところまで頑張ろうと、どんな状況でもチームが支えられようというプレーヤーになる。

・名前 榎本 ゆう (ひつもと ゆう)
・誕生日 7月1日
・好きな食べ物 お母さんの作った料理
・がむばりニヒ
精神面や技術面をしっかりと成長させて、自分に厳しく、人には優しく全力でがむばります!!

・名前 岡本 モモ (おか もも)
・誕生日 7月11日
・好きな食べ物 みかん
・がむばりニヒ
上級生としての自覚をキープし、技・体力の面で成長していくこと。

・名前 田邊 彩夏 (たなべ あやか)
・誕生日 7月20日
・好きな食べ物 オムライス
・がむばりニヒ
県で一番になりたいことを目指して、バレー以外の私生活も頑張ります。

新型コロナウイルス対策

～自分達がすくいで生きろ～

- ① 他の人と十分な距離を取ろう
2メートルは最低でもあけよう。
- ② 窓やドアを開けて十分に換気しよう
7-ラーをつけていって換気をする。
- ③ 屋外でも密集するような運動は避ける!
少人数の散歩やジョギングなどは大丈夫。
- ④ 飲食店で距離を取ろう!
・人数での会食は避ける。
・隣と一歩飛ばしに座る。
・互い遠くに座る。
- ⑤ 会話をするときもマスクをつける!
5分間の会話は1回の咳と同じ。
- ⑥ 電車やエレベーターでは会話を慎む!
新型コロナウイルス感染症が再度流行している。香川県内、特に学校周辺(三豊市、観音寺市)でも感染者が出ています。通学中の電車内や外出先にはマスクを着用し、まずは自分の身を守りましょう。

バレー教室のお知らせ

8月17日(月)
19時から
持ち物(シューズ、水筒、タオル)
お友達も誘って参加してください!

発行元責任者: 四国学院大学香川西高校