

2020年4月度 献立表

4月20日 (月)	4月21日 (火)	4月22日 (水)	4月23日 (木)	4月24日 (金)	4月25日 (土)	4月26日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ハムカツ	厚焼き玉子	ポテトサラダ	温泉卵	さわらの西京焼	ジャーマンポテト	ウインナー
フルーツカクテル	ミニハンバーグ	ウインナー	納豆	厚焼き玉子	チキンナゲット	鮭塩焼き
赤だし	すまし汁	中華スープ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	すまし汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
ごはん	ごはん	チーズカレー	ごはん	ごはん	わかめごはん	豚丼
チキンカツ	魚の照焼き	サラダバイキング	チンジャオロース	和風ハンバーグ	醤油ラーメン	味噌汁
ツナじゃが	なすびの揚げ浸し	デザート	胡麻団子	野菜ソテー	シューマイ	白菜漬け
味噌汁	磯部和え	牛乳		春雨サラダ		
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ポークソテー	焼肉	麻婆豆腐	チキン南蛮	ブルコギ風	クリームシチュー	赤魚の天ぷら
ナポリタン	白菜キムチ	春巻き	がんもの煮物	イカと大根煮物	ささみフライ	肉じゃが
トマトとじゃこサラダ	土佐煮	サラダ	味噌汁		サラダ	ちやしとほうれん草の和え物

4月27日 (月)	4月28日 (火)	4月29日 (水)	4月30日 (木)
朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
イカリング	ウインナー	温泉卵	目玉焼き
ポテトサラダ	ゆで卵	納豆	中華スープ
豚汁	味噌汁	中華スープ	牛乳
牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	昼食	昼食	昼食
ごはん	ごはん	ピリ辛カレー	親子丼
鶏肉のさっぱり大根	焼きそば	サラダ	味噌汁
だし巻玉子	ショーロンポー	デザート	漬物
胡瓜とカニカマの酢物	サラダ		
夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
厚揚げの野菜あんかけ	キムチチゲ鍋	鶏肉のはちみつ焼	クリームシチュー
牛肉コロッケ	揚げ餃子	ビーフンソテー	一口とんかつ
デザート		辛子和え	サラダ
		コンソメスープ	