



四国学院大学 香川西高等学校

～日々善進～ バレーボール新聞 4月号



発行日 2020年4月16日

最近、コロナウイルスが流行っているので、手洗いなどしっかりとして、元気な毎日を過ごしていきましょう。

今年度の意気込み

☆1年：高橋那南

私の目標はサーブやレシーブでチームに貢献できることとです。サーブは自分一人で点を取れるので誰も取れないような強いサーブを打てるように練習をします。レシーブは、セッターがトスしやすいボールで上げられるようになります。自分が取れないといけない範囲を取れるようにします。目標が達成できるように日々毎日の練習を頑張ります。

☆1年：権本ゆう

私は不安なこともたくさんあります。早く寮生活になれて、常日頃から周囲に目を向けて、たくさんの人から、いろいろな事を学んでいます。そして、どんな状況でも1点を取りきる選手になるために、自分としっかり向き合ひ、今のバレーボールの目標である県ベスト4に貢献できるように日々善進していきます。

☆1年：泡本胡桃

私は、家族と離れて慣れない環境で不安もありますが、早く慣れて余裕をもって行動できるようになります。先輩方のサポートをしていきたいと思います。そして、どんなボールでもつながりでチームの勝利に貢献できるように頑張ります。

☆1年：藤田東月

私の目標は、1日でも早く、色々なルールや練習メニューを覚えて、先輩方に近づくことです。今までに、何回か練習に参加させてもらって、きつめ練習でも嫌な顔を一瞬も見せずに一生懸命に取り組む先輩方の姿を見て、もう思いました。それと同時に頑張っていき先輩を全力でサポートすることも頑張っていきたいです。気持ちの良いいいところを届けたり、練習の準備や片付けを完璧にし、安心して任せてもうかるようにしたりなど、サポートできることには沢山あるのですが1年生にしかできないことを全力でやっていきたいと思います。自分自身モードでできる環境に感謝し技術を高めていきたいです。

☆2年：植田明日香

私の今年の目標は去年果たす二つのできなかったベスト4に入ることです。2月の新人戦ではとても悔しい結果で終わってしまった。二の冬場の2ヶ月、数々のトレーニングで自分を追い込み、体力面でも精神面でも成長したと思います。また、新しく後輩も増えたのでめんどうもしながら切磋琢磨して、11人で力を合わせながらがんばっていきます。今年は必ずベスト4に入り全国大会出場に3、4年生のチームになってしまいます。

☆2年：岡部美咲

4月に入り、4人の新入生が入部しました。2年生になりました。昨年とは違った姿が「10フォーマニス」として出せるようになり精進していきたいと思います。また、先輩として、自覚と責任を持っています。学校生活や寮生活を見直していくたいと思います。そして、日頃から支えてくださっている先生方、家族、保護者の方々への感謝の気持ちを忘れず全員で同じ頂点を目指して頑張ります。

☆2年：福永波月

私は、2月の新人戦が終り、これから2ヶ月間4強に入るために日々、練習やトレーニングを積み重ねてきました。トレーニングの成果は人それぞれで、ジヤンプ力が上がったりレシーブの範囲が広がったりして、チームの全体の「10フォーマニス」がレベルアップしていくと実感しています。次の試合の絶体に向けて新入生も含め、新たに練習が始まるので、上級生は、下級生が自分達の背中を見てついていきなくなりそうな先輩になります。そして、11人で良い成績を残して、いつもお世話になってくれる保護者の方や先生、支えてくださってくれる方々に恩返しができるように頑張ります。

☆2年：田邊彩夏

入学して1年が経ちました。昨年は何もかもが初めてのことばかりで、先輩方にたくさん助けて頂きました。4月から学年が上がり2年生になります。次は私たちが先輩方にやめて頑張るようになりたいと思います。1年生を助けていかなければなりません。とても難しいですが頑張っていきます。

また、昨年は後藤杯、新人戦ともベスト4に入れず悔しい思いをしました。今年は総体、春高予選で必ずベスト4に残りたいと思します。そのためには、自分達で厳しくし合い、心も身体も強くなれています。

☆2年：岡もも

私たちちはこの冬に体力の強化、基礎力の向上を目指して日々練習をしてきました。その中にはたくさんしんどい練習もあり、悩んだり泣いたりするところもありましたが、皆で乗り越えてきました。とにかく個々の技術力も変化し、色々な部分でレベルアップ。することができました。4月から新入生を含めた練習も始まり、11人全員でこれまで積み上げてきたものを發揮して総体では4強に入山のよう頑張ります。そして、1つ学年が上がり上級生になるので先輩としての自覚と責任を持て、チームに貢献していきます。

☆3年：河田光弥

今年の抱負は高校生活最終学年になるにあたり、チームに迷惑をかけたこともあったので、今まで以上に少しずつチームのためになるよう努めることを自分で見つけたり、先生に聞かせたりして行動していきます。一人ひとりのこととしっかりと知り、今何が必要なのか自分では分からず他人から見て感じることなど、基本的なことなども伝え山のようになります。

バレー教室のお知らせ

5月18日(月) 19:00~

○対象者（小学生・中学生）

○持ち物（ニュース・タオル・水筒）

初入者の方でも大歓迎！
たくさんの方の参加をお待ちしております。

読んで頂きありがとうございました。

発行責任元：四国学院大学香川西高校

バレー部

香川県高等学校バーレーボール強化大会

4月29日(水)
5月2日(土) → 中止

天皇杯・皇后杯香川県ラウンド

4月25日(土)
26日(日) → 延期

春季西日本地区高等学校バーレーボール練習大会

5月3日(日) → 中止

香川県高等学校総合体育大会

6月6日(土)

?

6月8日(月)

場所：高松市総合体育館