

August♡

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

月刊四国学院大学

香川西高等学校

バレーボール新聞

日々善進

8月号



8月になり、蒸し暑い日が続きます。長い夏休みも終わりに近づいています。少しでも生活習慣を直していきましょ。

西讃地区審判講習会

7月20日(土)に審判講習会がありました。主に、ネットの張り方や副審、ラインジャッジ、記録の書き方などを細かいところまで教わりました。ネットの張り方は、普段私達が張っているとは違っていて正しい張り方を分かることが出来ました。副審やラインジャッジは、実際のゲームをモデルにして練習することができ、姿勢や旗の振り方まで教えてもらいました。記録は私達がやることになる補助員の中で一番大切な役割なので学んだことが試合でしっかりできるようになりたいです。講習会でたくさん教わったことを日頃から気をつけて、公式戦でも補助の仕事をしっかり務めたいと思います。
1年: 植田 明日香

初めは、ボールを使わずにアップから始めました。ボールをコントロールすることはとても難しいけれど、バレーボールは自分で思ったようにボールを動かせるようになることが大切なので、このボールアップもいろいろな面で必要だということに改めて感じました。中学生も、上手にできなかったことも教えていくうちに(びんびん)上手にできるようになりました。中学生に指導することにより普段気付けないことも気付けたので、私達高校生もたくさん事を学びました。この練習合同会を通してこれからの試合で活かしてもらいたいので、そして私達もしつしつの試合を基礎を身につけて一戦一戦戦いたいと思います。
1年: 岡 もも

HAPPY BIRTHDAY GIRL♡

名前: 藤原 愛子
 出身地: 大阪府
 ポジション: ミドルブロッカー
 趣味: DIY
 特技: 匂いで何の柔軟剤を当てることができる。
 好きな言葉: 「為せば成るといふく乗り切れ!」
 憧れた人: 清田ひかるさん
 性格: 変わっている
 好きな食べ物: いちご、オムライス
 嫌いな食べ物: 肉、マヨネーズ
 一言: 総体で悔しい思いをした分、春高予選に向けて日々の練習を頑張ります。

大洲合宿

7月24日(水)から26日(金)の3日間、愛媛県の大洲で2泊3日の合宿を行いました。9月には1、2年生大会があるので今回の合宿では、1年生主体でゲームをしました。3年生が抜けるとなかなか自分たちのリズムが作れず、連続失点が出る場面が数々ありました。勝てるセットは取ったのですが、もっとオフェンス面で相手をどのようにつぶして自分たちが点を取っていくかというゲームの組み立てができるようにしたいと感じました。
 (日目の夜には、帝京第五高校の徳永先生にXントリトレーニングを行い、ていただきました。試合の時の気持ちの持ち方や、Xントリのコントロールのやり方などを学びました。
 夏休み明けには、夏休み前にできなかったことが一つでも多くできているように頑張ります。
 1年: 田邊 彩夏

バレー教室のお知らせ

★持ち物(シューズ、タオル、水筒)
 ★時間: 19:00 ~ 21:00まで
 9月9日(月)

三観地区合同練習会

7月28日に三観地区合同練習会がありました。三観地区の中学1、2年生の60人近くが参加してくれました。中にはバレーボールを初めてまもない中学生もたくさんいました。

読んで頂き
 ありがとうございます。
 発行責任元: 四国学院大学香川西高校バレー部