

8月 活動報告

7/24~26・8/20（火）~22（木） 大洲合宿

今年の夏休みは7月と8月に2回、愛媛県大洲市にある帝京第五高校で合宿を行いました。この合宿では、9月に行われる1・2年生大会に向けての強化が目的です。

いつもとは違った環境でも、ベストなコンディションで、ベストなパフォーマンスができるように、自分自身と向き合える機会になりました。



いつも大洲での合宿では、「大洲青少年交流の家」で宿泊をしています。学校の宿泊訓練や、部活の合宿、家族でなど利用の仕方は様々で、カヌー体験やキャンプファイヤー、バーベキューなどもできます。

写真は毎朝行われる朝のつどいの風景です。ラジオ体操を行い、各団体の本日の抱負をスピーチします。食事栄養バランスもよく、とても美味しいです！！