



5月に入り、気温が一気に上がり温度の差も激しくなりました。体調に合わせた服装をし、元気に毎日を過ごしましょう。

## 新入生の心意気

**☆植田 明日香**  
中学校とは違う環境でバレーボールに熱中し、仲間と共にはげまし合いなびらプレーしていきたいです。また、親への感謝の気持ちをお忘れなくしたいです。

**☆岡部 美咲**  
香川西高校に来て、今までよりもバレーボールに打ち込む時間が増えていくことに感謝して精一杯がんばります。また、両親に成長した姿も見せられるようにがんばりたいです。

**☆福丸 波月**  
私の目標は先輩達が目指している全国大会に出場することです。そのために、日頃からの生活で応援される人になり、感謝の気持ちを忘れずに日々過ごしていきたいです。練習では、意識を高くもち、全力で頑張る、今まで支えてくれた家族や周りの人に成長した姿を見せられるように精一杯頑張ります。

**☆岡 もも**  
私は、今まで両親に頼りてばかりだったので、高校での寮生活の不安もあります。精一杯自分なりに周りに合わせて行動できるようにしたいです。

**☆田邊 彩夏**  
高校に入り、初めてのことが増え、まだまだ不慣れですが、早く寮生活にも慣れたいです。日々上達していけるように頑張りたいです。

**☆藤田 乃和**  
新しい環境に早く慣れて、生活面でもプレー面でも状況判断を忘れずに、何事も全力で頑張りたいです。体力をつけたり、技術を上げたりしてだけでなく、人間性や礼儀も身に付けていきたいです。

## 春❀合❀宿

3月25日の28日まで愛媛県の大洲に合宿に行きました。今回は新一年生を含めた初めての合

宿でプレー以外のことも教えたり、勉強にたりしました。今まで自分達でしていた仕事を教えるばかり自分のプレーにも集中するのは難しいことだと知りました。これまでに少ない人数でやってきたので、自分達でする仕事が多か、たごすべ、ワ人も1年生が入、てきこくたて、自分達で指示を出す側になり、責任感と伝え方が大事だと感じました。

プレー面では、1人ひとりの意見を話し合ったり同じポジション同士でミーティングをしたりしてコミュニケーションをたくさん取りました。今までできなかった、攻撃やフォアエントンションができるようになりゲームで実践していきうちに、コンビや動きが合、てきました。人数が少い分、交代させられたりする緊張感もあり、自分への精神面を鍛えられる合宿にもなりました。

これから、チーム全体のスキルを上げ試合に向けて頑張ります。

3年=藤原 愛子

## 入学式

4月9日に入学式がありました。自分のクラスに入る時は、ドキドキしたし、バレー部以外は初めの人達だったので、どうやって話したら良いのか不安で一杯でした。また、入学式の呼名の時に「はい！」と返事をするのが一番緊張しました。校歌斉唱の時には、野球部の声の大きさにとても驚きました。入学式からとこもすごいと思います。私も早く覚えよう歌えるようになりたいです。入学と同時に親離れするというのもあり、さびしさと不安もあります。高校生活へのワクワクもあつたので、すごく複雑です。これから寮生活では、自分のことも全うしたいといけなけれど、頑張ります。部活ではまだ分からないことばかりで今まで以上に精神的なタフさが必要になると思います。先輩などに聞いて自分の身に伝えるように練習していきたいです。今まで以上にあいさつや礼儀をしっかりと寮生活も学校生活に早く慣れていきたいです。

1年=岡 もも

## 寮の新入生歓迎会

4月15日に寮生の歓迎会がありました。1年生は、前々から考えていた林先生のモノマネネタをしました。ネタをする前は、頭の中が真っ白になり、緊張もしたんですが、やってみると予想以上に笑いを取ることにでき、気分も上がり楽しむことができました。そのネタを林先生に見てもらったことができて、すごくショックでした。新入生歓迎会では、普段食べることができない

ものバたくさん食べれて良かったです。これを  
きっかけに新しい友達を作、楽しい学校生活  
を過ごしたいです。

7年 植田 明日香

# 強化大会

4月20日に強化大会がありました。

この大会では、6月にある総体の第5・第6セット  
を決める大会でした。私たちは1試合に高松東高校と  
戦いました。結果は、2-1でフルセットで負けてしま  
した。1セット目は、自分達の粘り強いバレーで25-  
27で勝つことができました。

2セット目では、自分達の連続失点を繰り返して25-  
20でセットを落してしまいました。

3セット目は、取られたら取り返すの繰り返しで攻めた試  
合でした。けれど、結果はあと一歩およばず、30-  
28で負け、この大会で得られたものはたくさんあります。  
課題は20点以降でのミスが減らしてしっかりと勝ち切  
ることです。

総体に向けての残り1か月、トレーニングを重ね、頑張  
ります。

3年 藤原 愛子

# 遠足

4月26日は遠足でした。私たちが1年生は、倉敷の  
美観地区を巡り、アリオやアウトレットなどへ行きました。  
アリオでは、バレー部のみんながタイキやマクダスの服  
を買いました。最後にはみんながアリオウをこぼしてバスに  
乗りました。バスの中では買った物の話や食べた物  
の話をして楽しみました。話をしていて立ちにいつの間にか  
寝ていて気が付いたら学校についていました。

この日は、あっといり間でした。買った物も買え、ウ  
ラスの子とも仲良くなれたので良かったです。

1年 岡部 美咲

# 天皇杯・皇后杯

4月28日に、普通寺市民体育館で天皇杯・皇后杯の予  
香川県予選が行われました。

私たちは1回戦、高松南と対戦しました。出だしは私た  
ちが連続得点をとり、いい流れがあったのですが、中盤  
以降、レセプションが崩れ、ディグアウトのやり直しでFT  
こまらされてしまいました。私たちが攻めることになりました。  
でした。

今回の試合でSRの強化と最後にスパイクを決め切  
ること、基本のパスも一から見直していかなければいけな  
いという課題ができました。総体までに直してこ  
えるようにしていきます。

1年 田邊 彩夏

# 西讃大会

4月29日に坂出商業高校で西讃大会が行われました。  
私たちは、1試合目に笠田高校と戦い2-0でストレート勝  
ちました。

準決勝は、丸亀城西高校と戦いました。結果は2-0の  
ストレート負けでしたが、私たちは優勝を組んでいたの  
で、とても悔しい気持ちでした。

私たちに足りないものがあったから、このより満足  
できない結果になったと思います。これから夏のトレーニング  
はしっかりと頑張りたいと思います。そのしんどさを皆で分け合  
って次の試合では必ずリベンジしたいと思っています。

これから応援よろしくお願いします。

1年 福丸 波月

# ゴールデンウィーク合宿

5月1日から5月5日まで愛媛県と高知県で4泊5  
日の合宿をしました。

今回の合宿は、対戦チームは、速い攻撃への対応

などの弱点を事前に見つけるところが、2人2人にゲームで進  
ました。

3日以降の高知合宿では、ゲームをしながらの強化  
バレーをしました。攻撃の速いチームが多かった。自分たちのリ  
ズムに合わせたいところがありました。

この合宿では、メンタル面や集中力、今の自分たちの実力を  
改めて感じたい。見直すところがありました。

総体までに合宿で見つけたポイントを改善し、総体の時  
には力を発揮できるように頑張ります。

2年 河田 光弘

# 香川県高校総体

## 日時

6/1(土) ~ 6/3(月)

会場: 高松市総合体育館

1回戦 香川中央高校

## バレー教室のお知らせ

6月17日(月) 19:00 ~

持ち物: 水筒・タオル・シューズ

たくさんの参加をお待ちして  
おります。

## 読んで頂き

ありがとうございました!

発行責任元: 四国学院大学香川西高校バレー部

発行日: 2019年5月20日