

# 四国学院大学香川西高等学校陸上競技部Topics

## 女子カアアップ講座！！

3月13日、四国学院大学 教授 逢坂十美先生をお招きし、「後輩アスリートのあなたへ ～競技生活を宝物に変えるために～」を題材に講演をしていただきました。

逢坂先生は、四国学院大学の陸上部同好会の顧問でもあり、普段大会でお目にかかることが多く、選手にとっては身近な存在でもありました。ですが、先生の競技経歴を知り、改めてすごい選手だったんだと感じました。

今回先生からお話しいただいた中で、競技から得た「宝物」として、①競技を通じて知り合った仲間 ②競技生活 ③競技生活を長く続けられたこと。など挙げられていましたが、本当に「宝物」になるのは、経験の積み重ねが今後の人生の中での「宝物」になる。今できる事をじたばた探しながらやり通すのみ。

最後に、あなたは人生の宝物になる<素>を作り出している真っ只中。日々、作り出している宝物<素>をこれからより輝くものにするのか輝かさせずに終わるかはあなた自身だと締めくくっていただきました。

貴重なお時間をありがとうございました。

