

# 香川西高校陸上競技部Topics

## 春季強化合宿 in 愛媛県ひうち陸上競技場・東雲競技場！！

毎年恒例の3泊4日春季強化合宿。新入生も含めて51名の大所帯になりました。新入生にとっては、今までと違う雰囲気、練習メニューも違ったり、周りに気を遣いながらの合宿であったと思います。在校生は、それぞれ自分の目標に向かって、さらにリレーメンバーに入れるかどうかの熾烈な戦いが始まりました。

県総体まであと2か月。昨年悔しい思いをした者、そして男子四継は連覇記録が途絶え、インターハイにも行けませんでした。今年はV奪回・男女総合優勝。そして記録面では四国高校記録を目指して残された日を大切に練習に励んでいきます。

今年も、応援の程よろしく願いいたします。



東雲競技場そばの坂をってのトレーニング  
投てきブロックも、ガンガン走りました。

短距離・跳躍ブロックは、階段ダッシュ！



投てきブロックは、ハンマー投げの世界選手  
権日本代表・元日本記録保持者でもある

**綾 真澄選手**

砲丸投げは、香川県記録保持者の

**古市裕磨先生**にご指導いただきました。



**最終日は恒例のエンドレスリレー！！**

**チームで円陣を組み気合い十分。**



**いよいよスタートです。  
最後の練習メニューを楽しむかのようなリラックスした表情**



**無事に全チーム完走！！  
チーム一丸となって見事  
走りきりました。  
最後は、全員での円陣。  
みんな、良く頑張りました。**



**常勝気流**