

## メニュー表 (07/17~07/23)

7月17日 (月)	7月18日 (火)	7月19日 (水)	7月20日 (木)	7月21日 (金)	7月22日 (土)	7月23日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん/コッペパン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
さばの塩焼き	目玉焼き	白身魚フライ	ベーコンソテー	トマトオムレツ	ハンバーグ	コーンコロッケ
きんぴらごぼう	ナポリタン	ひじきの煮物	ポテトサラダ	ミートボール	スパゲティサラダ	ツナマヨ
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
ごはん	チャーハン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	わかめご飯
ホイコーロー丼	肉うどん	鶏肉の照りマヨ炒め	ポークカレー	牛丼	親子丼	冷やし中華
スープ		焼売	チキンウインナー	みそ汁	みそ汁	
		スープ	デザート			
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ハンバーグ&チーズハンバーグ	鶏肉の塩から揚げ	豚肉のオイスターソース焼き	かれいのから揚げ/キャベツメンチ	鶏肉の和風みそ焼き	豚肉の和風炒め	鶏肉の生姜炒め
ブロッコリーのマヨマスタード和え	ほうれん草のじゃこ和え	カリフラワーのマヨネーズ和え	ほうれん草のお浸し	里芋の煮っころがし	いんげんのごま味噌和え	オクラのなめたけ和え
ウインナーと野菜のトマト煮	なすの煮びたし	チンゲン菜のバター醤油炒め	こんにゃくのピリ辛炒め	小松菜のおかか和え	筑前煮	エビ焼売
スープ	スープ	みそ汁	スープ	スープ	みそ汁	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

## メニュー表 (07/24~07/30)

7月24日 (月)	7月25日 (火)	7月26日 (水)	7月27日 (木)	7月28日 (金)	7月29日 (土)	7月30日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ベーコンソテー	ますの塩焼き	ハムカツ	チキンオムレツ	鶏肉の野菜巻き	アジフライ	目玉焼き
あんかけ五目玉子	だし巻たまご	マカロニサラダ	ジャーマンポテト	スパゲティサラダ	焼きそば	ロースハム
豚汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁/納豆	みそ汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
ごはん	チャーハン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	わかめご飯
木の葉丼	稲庭ごまだれ麺	ハンバーグ	キーマカレー	マーボー丼	豚肉のスタミナ丼	醤油ラーメン
みそ汁		目玉焼き	サラダ/	スープ	スープ	
		スープ				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
豚肉のチャプチェ	酢鶏	八宝菜	サワラの塩焼き	チキン南蛮	鶏肉の竜田揚げ	豚肉じゃが
春巻	春雨サラダ	餃子	いんげんの卵とじ	チンゲン菜の中華和え	里いものそぼろ煮	ほうれん草とツナの和え物
ほうれん草の白和え	小籠包	もやしのナムル	オクラのなめたけ和え	厚揚げの煮物	オクラのおかか和え	パンネのケチャップ煮
スープ	スープ	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

## メニュー表 (07/30~08/06)

7月31日 (月)	8月1日 (火)	8月2日 (水)	8月3日 (木)	8月4日 (金)	8月5日 (土)	8月6日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ポークウインナー	チキンナゲット	あじのつけ焼き	プレーンオムレツ	さつま揚げ	ミニポテト	さばの味噌煮
ツナマヨ	ポテトサラダ		ミートボール	鶏と卵のそぼろ	マカロニサラダ	揚げさつま芋
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁/のり佃煮	豚汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
ごはん	チャーハン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	わかめご飯
ねぎ塩豚丼	冷やし中華	チキンカツ&コロッケ	ポークカレー	豚肉の生姜焼丼	クリームシチュー	きつねうどん
みそ汁		スープ	クリーミーコロッケ	スープ	サラダ	
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
鶏肉のニンニクバター香味焼き	豚肉の高菜炒め	牛肉とニラのガーリック炒め	さばの塩焼き	豚肉のねぎ塩ソース焼き	マーボー茄子	ミックスフライ
切干大根の酢の物	大学芋	肉巻き	野菜炒め	オクラのピーナツ和え	チンゲン菜の中華和え	ブロッコリーの胡麻マヨ和え
チンゲン菜の黒こしょう炒め	ブロッコリーのごま和え	白菜のポン酢和え	ほうれん草の和え物	こんにゃくの味噌炒め	餃子	ベーコンビーンズ
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	スープ	スープ	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

## メニュー表 (08/07~08/13)

8月7日 (月)	8月8日 (火)	8月9日 (水)	8月10日 (木)	8月11日 (金)	8月12日 (土)	8月13日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん		
目玉焼き	コーンコロッケ	さばの塩焼き	ベーコンソテー	トマトオムレツ	休業	休業
ナポリタン	ツナマヨ	きんぴらごぼう	ポテトサラダ	ミートボール		
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん			
鶏肉の生姜焼き丼	<small>夏野菜とベーコンのトマトクリームパスタ</small>	豚肉の塩だれ炒め	ポークカレー	休業	休業	休業
みそ汁		オクラと人参のなめたけ和え	チキンカツ			
		みそ汁	デザート			
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん			ごはん
ポークソテー	豚キムチ炒め	チキンチャップ	あじのムニエル	休業	休業	ハンバーグ
ブロッコリーのピーナツマヨ和え	もやしのナムル	マカロニグラタン	マロニーの中華和え			フライドポテト
ベーコンの卵とじ	大学芋	小松菜のごま和え	里芋のから揚げ			焼きそば
スープ	みそ汁	スープ	スープ			みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。