

四国学院大学香川西高等学校 陸上部・駅伝部 女子歴代ベスト10

100m

1	12.01	1.0	榎本 樹羅	3 国体最終予選会	2019.08.17	丸亀
2 (手)	12.1	1.3	柄井 佳奈	2 県選手権	1995.05.05	屋島
3	12.13	-1.0	嘉納 由唯	2 県選手権	2020.07.18	丸亀
4	12.16	0.6	神田 響	3 第1回記録会	2017.07.16	丸亀
5	12.22	-0.4	霜門 瑠依	3 県高校総体	2022.06.05	屋島
6	12.28	1.7	吉田 果穂	3 三観広域	2017.09.02	観音寺
6	12.28	1.7	深田 晴花	2 県高校総体	2022.10.29	屋島
8	12.32	1.7	酒井 結衣	2 第2回記録会	2016.09.24	丸亀
9	12.34	0.9	柴田 ここり	2 県選手権	2018.05.04	丸亀
10	12.42	0.2	梶田 愛海	3 国体最終予選会	2016.08.20	丸亀

200m

1	24.97	0.5	霜門 瑠依	3 県高校総体	2022.06.06	屋島
2	25.11	1.4	酒井 結衣	3 県高校総体	2017.06.05	丸亀
3	25.12	1.4	神田 響	3 県高校総体	2017.06.05	丸亀
4	25.14	0.8	嘉納 由唯	2 UD記録会	2020.07.11	屋島
5	25.17	0.5	柴田 ここり	2 県高校新人	2018.09.16	丸亀
6	25.22	-0.2	深田 晴花	2 四国高校新人	2022.10.16	鳴門
7	25.31	0.6	吉織 史央里	3 県高校総体	2019.06.03	丸亀
8	25.47	1.8	杉村 実優	1 県高校総体	2021.06.07	丸亀
8	25.47	-0.6	吉田 果穂	3 姫路選手権	2017.09.10	姫路
10	25.57	2.0	野中 つくし	2 県高校総体	2014.06.02	丸亀

300m

●1

1	40.16		榎本 樹羅	2 全国高校選抜	2018.08.26	長居
2	40.34		深田 晴花	2 U18陸上競技	2022.08.22	松山
3	40.80		霜門 瑠依	3 国体最終予選会	2022.08.21	丸亀
4	40.83		杉村 実優	1 UD記録会	2021.07.10	屋島
5	41.75		嘉納 由唯	3 国体最終予選会	2021.08.22	丸亀
6	42.05		吉原 琴音	3 国体最終予選会	2022.08.21	丸亀
7	42.13		久保田 紗永	3 UD記録会	2021.07.10	屋島
8	42.62		中西 桃美	2 国体最終予選会	2021.08.22	丸亀
9	43.24		酒林 萌結	2 国体最終予選会	2021.08.22	丸亀
10	43.87		加田 実優	2 国体最終予選会	2021.08.22	丸亀

400m

1	56.57		吉織 史央里	3 四国選手権	2019.08.24	丸亀
2	56.63		杉村 実優	1 四国高校新人	2021.10.16	丸亀
3	57.62		吉田 果穂	3 四国高校総体	2017.06.17	松山
4	57.71		吉原 琴音	3 高松市選手権	2022.07.09	屋島
5	57.92		柴田 ここり	2 県高校総体	2018.06.03	丸亀
5	58.47		久保田 紗永	3 四国高校総体	2021.06.19	松山
7	58.60		深田 晴花	2 高松市選手権	2022.07.09	屋島
8	58.70		加田 実優	1 四国高校新人	2021.10.16	丸亀
9	59.19		野中 つくし	2 県高校新人	2014.09.20	丸亀
10	59.69		中西 桃美	2 屋島カーニバル	2021.09.25	屋島

800m

1	2:11.73		杉村 実優	2 四国高校新人	2022.10.16	鳴門
2	2:16.04		寺脇 聖乃	2 県選手権	2018.05.04	丸亀
3	2:16.97		香川 莉々	1 県高校総体	2021.06.06	丸亀
4	2:17.79		古原 夏音	3 四国選手権	2019.08.25	丸亀
5	2:19.14		大西 由菜	1 高松市選手権	2022.07.10	屋島
6	2:20.52		矢野 愛	1 県高校総体	2019.06.02	丸亀
7	2:20.82		大石 ありか	1 県高校新人	1996.09.29	丸亀
8	2:21.38		平井 ちあき	3 四国高校総体	2001.06.17	春野
9	2:21.42		吉田 のりか	2 四国高校新人	2022.10.16	鳴門
10	2:21.70		高島 美桜	1 四国高校新人	2018.10.13	鳴門

1500m

1	4:30.58		寺脇 聖乃	2 四国高校総体	2018.06.17	丸亀
2	4:36.19		香川 莉々	2 高松市選手権	2022.07.10	屋島
3	4:36.86		増田 梨美	2 四国高校新人	2017.10.15	丸亀
4	4:37.51		前野 美優	2 県選手権	2020.07.18	丸亀
5	4:38.84		古原 夏音	3 第1回記録会	2019.07.14	丸亀
6	4:40.52		本條 菜奈子	2 四国高校総体	2017.06.18	松山
7	4:40.74		田城 寿莉	1 県高校新人	2019.09.15	丸亀
8	4:41.15		高島 美桜	2 県高校新人	2019.09.15	丸亀
9	4:41.36		大西 由菜	1 四国高校新人	2022.10.15	鳴門
10	4:41.94		柏木 あさひ	2 県選手権	2017.05.04	丸亀

3000m

1	9:35.52		古原 夏音	3 ナイタートライアル	2019.10.19	屋島
2	9:43.14		増田 梨美	2 四国高校新人	2017.10.15	丸亀
3	9:44.01		本條 菜奈子	2 四国高校新人	2017.10.15	丸亀
4	9:46.72		寺脇 聖乃	2 ナイタートライアル	2018.10.20	丸亀
5	9:51.70		香川 莉々	2 ナイタートライアル	2022.10.23	屋島
6	9:52.01		杉村 実優	2 UD記録会	2022.11.26	屋島
7	9:52.20		大西 由菜	1 UD記録会	2022.11.26	屋島
8	9:52.58		柏木 あさひ	2 ナイタートライアル	2017.10.21	丸亀
9	9:53.34		前野 美優	2 ナイタートライアル	2020.10.10	屋島
10	9:55.70		森糸 紗弥佳	2 ナイタートライアル	2018.10.20	丸亀

5000m

1	16:38.46		古原 夏音	3 徳島長距離記録会	2019.11.30	鳴門
2	17:24.95		橋本 萌	2 四国選手権	2017.08.27	春野
3	17:52.68		小高 依子	2 県選抜陸上	1997.10.05	丸亀
4	17:52.7 (手)		松尾 亜美	1 屋島カーニバル	1996.10.26	屋島
5	17:56.09		香川 莉々	2 四国選手権	2022.08.28	丸亀
6	18:02.14		本條 菜奈子	2 四国選手権	2017.08.27	春野
7	18:08.41		平井 ちあき	3 香川カーニバル	2001.10.28	丸亀
8	18:10.6 (手)		十倉 香奈子	2 屋島カーニバル	1997.11.02	屋島
9	18:17.1 (手)		上山 さつき	1 屋島カーニバル	1996.10.26	屋島
10	18:21.9 (手)		原 紫央幸	2 都道府県最終選考	2011.12.03	屋島

100mH

1	14.37	0.4	池田 莉子	2 四国高校総体	2017.06.18	松山
2	14.48	-0.1	中西 桃美	1 県高校新人	2020.09.20	丸亀
3	14.70	-0.6	中上 友紀乃	2 四国高校新人	2019.10.12	春野
4	14.73	0.5	榎本 樹羅	3 香川カーニバル	2019.10.26	丸亀
4	14.73	1.1	齊藤 亜美	3 県選手権	2020.07.18	丸亀
6	14.77	0.7	伊藤 瑚夏	3 四国高校総体	2022.06.20	鳴門
7	14.90	-1.1	藤田 真緒	3 県高校総体代替	2022.07.25	屋島
8	15.26	1.2	曾根 伊万里	3 県高校総体	2016.06.06	丸亀
9	15.60	0.0	平尾 理夏	3 県高校総体	2013.06.03	丸亀
10	15.79	0.4	竹内 朝華	1 近県カーニバル	2022.05.07	観音寺

100mYH

1	14.35	0.5	池田 莉子	2 U18日本選手権	2017.10.21	瑞穂
2	14.51	1.3	中西 桃美	1 屋島カーニバル	2020.09.26	屋島
3	15.27	1.3	伊藤 瑚夏	1 屋島カーニバル	2020.09.26	屋島
4	15.46	2.0	中上 友紀乃	1 国体最終予選会	2018.07.22	屋島
5	15.61	0.7	齊藤 亜美	1 第2回記録会	2018.09.16	丸亀
6	15.69	1.6	曾根 伊万里	1 第1回記録会	2014.07.13	丸亀
7	16.04	2.0	藤田 真緒	1 国体最終予選会	2018.07.22	屋島
8	16.07	-0.7	坂本 聡美	1 第1回記録会	2017.07.17	丸亀
9	16.41	0.2	平尾 理夏	1 国体最終予選会	2011.08.21	丸亀
10	16.53	-1.5	石原 有依	1 第1回記録会	2011.07.17	丸亀

300mH

●1

1	44.88	中西 桃美	2 国体最終予選会	2021.08.21	丸亀
2	45.92	吉原 琴音	3 国体最終予選会	2022.08.20	丸亀
3	48.26	伊藤 瑚夏	2 国体最終予選会	2021.08.21	丸亀
4	48.85	齊藤 亜美	3 香川カーニバル	2020.10.25	丸亀
5	50.82	三木 友愛	3 香川カーニバル	2020.10.25	丸亀
6	52.73	奥井 理菜	3 香川カーニバル	2020.10.25	丸亀
7	53.49	眞田 未優	3 香川カーニバル	2020.10.25	丸亀

400mH

1	1:01.97	藤田 真緒	3 三観広域	2020.08.29	観音寺
2	1:01.98	中西 桃美	3 県高校総体	2022.06.05	屋島
3	1:02.33	吉原 琴音	3 県高校総体	2022.06.05	屋島
4	1:03.24	榎本 樹羅	3 香川カーニバル	2019.10.27	丸亀
5	1:04.48	柴田 ここり	2 県選手権	2018.05.05	丸亀
6	1:05.56	伊藤 瑚夏	2 県高校総体	2021.06.06	丸亀
7	1:05.78	池田 莉子	3 県高校総体	2018.06.02	丸亀
8	1:06.87	平尾 理夏	3 県高校総体	2013.06.02	丸亀
9	1:07.21	石原 有依	1 第1回記録会	2011.07.18	丸亀
10	1:07.45	竹内 朝華	1 県高校新人	2022.09.18	丸亀

5000mW

1	31:29.32	中野 杏奈	2 第2回記録会	2016.09.24	丸亀
---	----------	-------	----------	------------	----

走高跳

1	1.66	郷田 みつき	2 陸協記録会	2022.05.04	屋島
2	1.62	桃田 彩里	2 四国高校総体	2018.06.17	丸亀
2	1.62	中村 紫里	2 香川カーニバル	2022.10.30	屋島
4	1.60	難波 姫果	1 県選手権	2020.07.19	丸亀
5	1.58	吉岡 梨香	1 県高校新人	1998.09.26	丸亀
6	1.57	吉原 琴音	1 UD記録会	2020.07.11	屋島
7	1.56	真鍋 杏実	1 四国高校総体	2015.06.21	丸亀
7	1.56	坂本 聡美	3 沖縄IH	2019.08.06	沖縄
9	1.48	久保 里奈	3 屋島カーニバル	1999.07.24	屋島
9	1.48	景山 美里	1 UD記録会	2022.09.10	屋島

走幅跳

1	5.92	1.8	榎本 樹羅	2 国体最終	2018.07.21	屋島
2	5.59	1.6	曾根 伊万里	3 第1回記録会	2016.07.17	丸亀
3	5.58	1.5	奥井 理菜	3 県選手権	2020.07.18	丸亀
4	5.33	0.7	長舩 日美	3 香川カーニバル	2021.10.23	丸亀
5	5.31	1.4	別宮 璃音	1 県選手権	2022.07.23	丸亀
6	5.30	-1.7	柴田 ここり	3 香川カーニバル	2019.10.26	丸亀
7	5.29	-0.5	石田 凜花	2 国体最終予選	2022.08.21	丸亀
8	5.13	-0.1	眞田 未優	1 香川カーニバル	2018.10.27	丸亀
9	5.05	0.5	佐谷野 あやめ	1 香川カーニバル	2020.10.24	丸亀
10	5.03	0.1	中村 紫里	2 UD記録会	2022.04.09	屋島

三段跳

1	12.05	2.0	榎本 樹羅	2 県高校総体	2018.06.04	丸亀
2	11.68	0.9	長舩 日美	3 徳島秋季カーニバル	2021.10.30	鳴門第2
3	11.43	1.8	石田 凜花	2 四国選手権	2022.08.27	丸亀
4	11.18	1.8	別宮 璃音	1 県高校新人	2022.09.18	丸亀
5	11.10	1.0	曾根 伊万里	3 姫路選手権	2016.09.11	姫路
6	11.01	2.0	佐谷野 あやめ	2 県高校新人	2021.09.20	丸亀
7	10.87	1.0	奥井 理菜	3 UD記録会	2020.07.11	屋島
8	10.79	1.5	伊藤 瑚夏	3 香川カーニバル	2022.10.30	屋島
9	9.57	-0.9	坂本 聡美	1 香川カーニバル	2017.10.29	丸亀
10	9.13	-0.9	桃田 彩里	1 香川カーニバル	2017.10.29	丸亀

砲丸投

1	13.66	山本 怜奈	3 兵庫選手権	2017.09.09	姫路
2	13.51	岡本 みなみ	3 UD記録会	2020.09.05	屋島
3	11.93	山本 理子	3 U18陸上競技	2022.10.22	松山
4	11.51	米田 千夏	3 県高校総体	2021.06.07	丸亀
5	10.66	谷原 礼音	2 四国高校新人	2019.10.12	春野
6	10.14	土井 心侑叶	3 国体最終予選会	2022.08.21	丸亀
7	9.73	田中 優陽	3 UD記録会	2023.04.08	屋島
8	9.27	坂本 聡美	1 四国高校新人	2017.10.15	丸亀
9	8.96	安達 菜	1 県高校新人	2022.09.18	丸亀
10	8.92	田村 早紀	1 県高校新人	2022.09.18	丸亀

円盤投

1	43.03	谷原 礼音	2 U18陸上競技	2019.10.19	広島広域
2	39.90	塩田 美羽	2 投擲記録会	2021.03.20	丸亀
3	37.05	八木 美都	2 UD記録会	2023.04.08	屋島
4	36.97	橋本 葵	2 UD記録会	2023.04.08	屋島
5	35.53	安達 菜	2 UD記録会	2023.04.08	屋島
6	35.44	山本 怜奈	3 香川県選手権	2017.05.04	丸亀
7	35.06	土井 心侑叶	2 四国高校新人	2021.10.17	丸亀
8	34.09	岡本 みなみ	2 四国高校新人	2019.10.13	春野
9	33.78	永田 陽菜乃	2 UD記録会	2023.04.08	屋島
10	31.87	小宮路 優来	1 投てき記録会	2023.03.18	丸亀

やり投

1	36.42	山本 理子	3 四国高校総体	2022.06.19	鳴門
2	36.31	白石 千歩	3 県高校総体	2011.06.05	丸亀
3	33.94	田村 早紀	2 UD記録会	2023.04.08	屋島
4	33.54	山本 怜奈	1 国体最終予選会	2015.08.16	丸亀
5	33.32	桃田 彩里	2 県高校新人	2018.09.16	丸亀
6	31.82	中川 紗和	3 四国高校総体	2021.06.20	松山
7	29.20	土井 心侑叶	3 香川カーニバル	2022.10.30	屋島
8	28.18	竹内 愛美	3 県高校総体	2018.06.04	丸亀
9	27.81	坂本 聡美	3 四国高校総体	2019.06.16	鳴門

ハンマー投

<