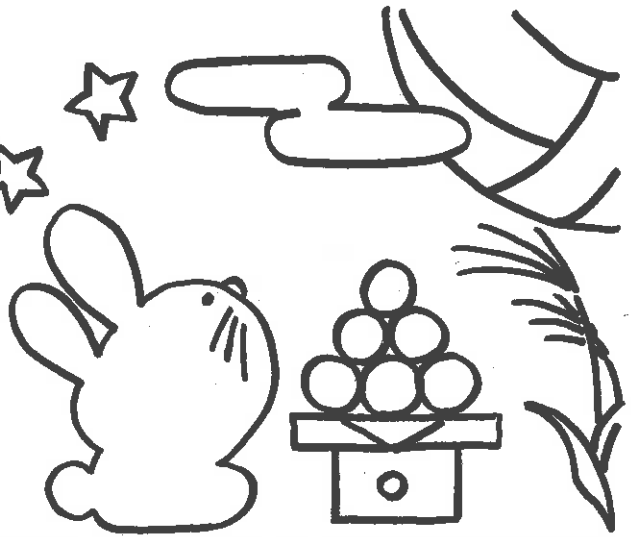


四国学院大学 香川西高等学校

～日々善進～

バレーボール新聞

9月号 発行日: 2021.9.20



猛暑もようやく去り、秋の気配がにこやかに感じられます。体調管理に気を付けていただき、コロナ感染予防対策もしっかり行っていきましょう！

夏休みを終えて

この夏、私は高校バレー最後の春高予選に向けて、技術面の基礎力や、練習後に学年関係なくコミュニケーションをとるなどしてチーム力の底上げも行ってきました。3年生はプレーの精度を上げられるよう練習してきました。また、暑い中での練習で精神面も強くはなりました。春高予選まで残り2ヵ月あります。まだまだ、チーム全員がボールを落とさない粘り強さを、苦しい状況でも勝ち取ることでできる力を付けていくよう頑張っています。

3年: 田邊 彩夏
この夏は9月下旬に行われる後藤杯(1,2年生大会)に向けてたくさん練習してきました。特に2年生は、新チームになってばかりチームを作ることで、1年生に指示を出すこと、チームを盛り上げていくことを頑張りました。夏休み前半はラリーが続いて上げられるボールを増やしてきました。残り少ない練習時間で最後の仕上げをすため、全員で声を掛け合いながら雰囲気をも上げ、最後まで四強入りを目指して頑張っています。

2年: 池本 胡桃
この夏は、体カ面でも精神面でも大きく成長できた夏となりました。1年生にとっては、初めての夏休みで、先輩方に付いて行くことで必死でしたが、1年生らしく元気を出して大きな怪我もなく、無事に夏休みを終えることができました。また、9月末には、1,2年生が主体の後藤杯が行われるので、夏休みで培った体カや、技術を本番で出せるように、いい緊張感を持って試合に挑むにしたいと思います。

1年: 松尾 ぼんか

HAPPY BIRTH DAY!!

★名前 高橋 那南 (2年)

★好きな食べ物 うどん

★最近ハマっている歌 「僕らまで」 (S.G)



★1度は会ってみたい人 重川 菜弥ちゃん
★今、欲しいもの ふかふかのぬいぐるみ

★これからの抱負
入学してから、できるようになってきたことは、精度を高め、まだ足りない部分と気づいた部分には納得するまで努力すること。(日1日の練習を大切に頑張っています！)



★名前 西嶋 桃音虹 (1年)

★好きな食べ物 母特製、なすの揚げ煮

★最近ハマっている歌 「エナジーソング」 (嵐)

★1度は会ってみたい人 雨池 風磨

★今、欲しいもの なにわ男子のCD

★これからの抱負
今よりも、もっともっとできることを増やして成長した姿をたくさんの人に見てもらうことですね！

バレー教室のお知らせ

10月(8日) 19:00~

本校体育館にて

○対象者

(小学生・中学生)

○持ち物

(シューズ・タオル・水筒)



初心者の方でも大歓迎！たくさんの方の参加をお待ちしております！

読んでほしい記事、ありがとうございます。

発行元: 四国学院大学香川西高校