

メニュー表 (5/31~6/6)

5月31日 (月)	6月1日 (火)	6月2日 (水)	6月3日 (木)	6月4日 (金)	6月5日 (土)	6月6日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ミニハンバーグ	ミートボール	サケの塩焼き	チキンナゲット	いわしの磯フライ	ミニポテト	チキンオムレツ
ポテトサラダ	かに風味卵焼き	だし巻たまご	スパゲティサラダ	切り干し大根の煮物	ベーコンソテー	ロースハム
みそ汁	みそ汁	豚汁	豚汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ほうれん草のクリームパスタ	鶏肉の生姜焼き丼	ホイコーロー	ポークカレー	ねぎ塩豚丼	クリームシチュー	豚肉の塩昆布炒め
チキンピカタ風	みそ汁	みそ汁	サラダ	みそ汁	サラダ	みそ汁
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
サバのみそ煮	豚肉の山椒ソース炒め	鶏肉のレモン醤油焼き	ポークソテー	鶏ささみフリッター	豚肉の甘辛味噌炒め	チキンチャップ
小松菜の磯和え	鶏肉と厚揚げの煮物	インゲンのごま和え	ウィンナーとポテトの煮物	豚肉のにんにく醤油炒め	ほうれん草のお浸し	ベーコングラタン
さつまいもの天ぷら	菜の花の白和え	卵豆腐	ブロッコリーのツナ和え	かぼちゃの煮物	五目きんぴら	豚肉の黒こしょう炒め
みそ汁	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁	すまし汁	スープ

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (6/7~13)

6月7日 (月)	6月8日 (火)	6月9日 (水)	6月10日 (木)	6月11日 (金)	6月12日 (土)	6月13日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ミートボール	ハムカツ	あじの塩焼き	鶏肉の野菜巻き	あんかけ五目玉子	ポークウインナー	トマトオムレツ
春雨サラダ	マカロニサラダ	きんぴらごぼう	ツナマヨ	ベーコンソテー	目玉焼き	ジャーマンポテト
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
醤油ラーメン	他人丼	鶏肉のスタミナ炒め	ポークカレー	豚すき丼	鶏肉の照り焼き	豚キムチ
白身魚のフライ	冷ややっこ	みそ汁	サラダ	けんちん汁	みそ汁	玉子スープ
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
豆腐チャンプルー	タンドリーチキン	豚肉の生姜焼き	ダッカルビ(韓国風味噌炒め)	鶏肉とアジの南蛮漬け	豚肉のバーベキューソース炒め	牛肉じゃが
小籠包	菜の花のごま和え	筑前煮	もやしのナムル	高野豆腐の煮物	なすのトマト煮	白菜のポン酢和え
チンゲン菜の中華和え	揚げ出し豆腐	小松菜のお浸し	揚げギョーザ	ほうれん草のおかか和え	コロツケ	鶏肉の竜田揚げ
みそ汁	みそ汁	みそ汁	中華スープ	みそ汁	スープ	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (6/14~20)

6月14日 (月)	6月15日 (火)	6月16日 (水)	6月17日 (木)	6月18日 (金)	6月19日 (土)	6月20日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ミートボール	ベーコンソテー	サバの塩焼き	ポークウィンナー	玉子そばろ	アジフライ	あじの塩幽庵焼き
スパゲッティサラダ	目玉焼き	だし巻きたまご	マカロニサラダ	ベーコンキャベツソテー	ポテトサラダ	ひじきの煮物
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
豚汁うどん	豚肉のプルコギ	鶏肉のねぎ塩丼	ポークカレー	ココモコ丼	鶏肉の生姜焼き	ハヤシライス
コーンコロッケ	中華スープ	春雨サラダ	サラダ	スープ	肉巻き	サラダ
		みそ汁			みそ汁	
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
チーズハンバーグ	鶏肉のスタミナ焼き	ホイコーロー	鶏肉のから揚げ	豚肉と菜の花の香味醤油炒め	ポークソテー	鶏肉の照り焼き
フライドポテト	小松菜のごま和え	鶏むね肉のサラダ	もやしの和え物	ほうれん草のお浸し	野菜のトマト煮	焼き厚揚げ
ベーコンの卵とじ	きんぴらこんにゃく	海鮮シューマイ	豚肉となすの和風炒め	かぼちゃの煮物	ブロッコリーのマヨ和え	大学芋
スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。