

メニュー表（6/1～6/7）

6月1日（月）	6月2日（火）	6月3日（水）	6月4日（木）	6月5日（金）	6月6日（土）	6月7日（日）
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
納豆	ベーコンの卵炒め	チキンナゲット	肉豆腐	スクランブルエッグ	鮭の塩焼き	ポテトサラダ
オムレツ	スパゲティサラダ	肉詰めいなり	のり佃煮	ベーコンキャベツソテー	かきたま汁	ミニ春巻き
すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁		コンソメスープ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食 麺定	昼食 丼定	昼食 定食	昼食 カレー定食	昼食 定食	昼食 丼定	昼食 定食
菜の花とツナの味噌スパゲティ	オムハヤシ	ごはん	シーフードカレー	ごはん	他人丼	ごはん
白身魚フライ	コロッケ	豚肉のバーベキューソテー	ポテトサラダ	白身魚のわさびマヨネーズ焼	みそ汁	メンチカツデミグラスソース
キャベツ	キャベツ	大豆昆布煮物		里芋煮物	デザート	高野豆腐の含め煮
				ブロッコリーのポン酢和え		
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
マスタードチキン	高野豆腐と豚肉の炒め物	白身魚のフリッター	牛肉の高菜炒め	豚肉の塩昆布炒め	白身魚のムニエルマスタードソース	豚肉の生姜煮
野菜のトマト煮	イカと茄子の煮物	小松菜の煮浸し	パンプキンサラダ	焼厚揚げ	肉団子の旨煮	パンネのケチャップソテー
海草サラダ	ナムル	アスパラのマスタード和え	白菜とツナの洋風煮	みそ汁	インゲンのバター炒め	たたきごぼう
みそ汁	中華スープ	みそ汁				デザート

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (6/8～6/14)

6月8日 (月)	6月9日 (火)	6月10日 (水)	6月11日 (木)	6月12日 (金)	6月13日 (土)	6月14日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
チキンオムレツ	八幡巻	スクランブルエッグ	目玉焼き	ツナマヨ	白身魚フライ	ポテトサラダ
納豆	厚焼き玉子	ミニハンバーグ	ロースハム	つくねの照り焼き	タマゴサラダ	プレーンオムレツ
みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁	みそ汁	スープ	スープ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食 麺定	昼食 丼定	昼食 定食	昼食 カレー定食	昼食 定食	昼食 丼定	昼食 定食
ちゃんぽんうどん	豚肉の生姜マヨ丼	ごはん	和風カツカレー	ごはん	ねぎ塩焼き鳥丼	ごはん
揚げギョーザ	みそ汁	牛肉とごぼうの柳川風	サラダ	ポークピカタ	みそ汁	ひき肉と厚揚げの中華風炒め
サラダ	デザート	れんこんの梅肉和え		ワカメのポン酢かけ	デザート	白菜の煮浸し
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
鶏肉のしそチーズ焼き	白身魚のコーンフ레이크揚げ	豚肉の和風揚げ	牛肉のプルコギ	煮込みハンバーグ	麻婆豆腐	チキンカツ
ほうれん草のバター醤油炒め	生野菜	昆布と平天の煮物	里芋の卵あんかけ	コーンソテー	春雨の中華和え	チンゲン菜のソテー
もやしのゴマダレ和え	ぜんまい煮物	生野菜	中華スープ	ほうれん草の和え物	中華スープ	マカロニサラダ
みそ汁	コンソメスープ	みそ汁		みそ汁		デザート

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表（6/15～6/21）

6月15日（月）	6月16日（火）	6月17日（水）	6月18日（木）	6月19日（金）	6月20日（土）	6月21日（日）
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
鯖の塩焼き	あんかけ五目玉子	ハッシュドポテト	サワラの漬焼	ハムカツ	厚焼き玉子	ポテトサラダ
昆布の佃煮	のり佃煮	ミートボール	温泉卵	フルーツカクテル	ミニハンバーグ	ウィンナー
豚汁	みそ汁	中華スープ	みそ汁	赤だし	すまし汁	中華スープ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食 麺定	昼食 丼定	昼食 定食	昼食 カレー定食	昼食 定食	昼食 丼定	昼食 定食
鶏とごぼうの卵とじうどん	回鍋肉丼	ごはん	ポークカレー	ごはん	鶏マヨ丼	タラのピーナツ揚げ
野菜コロッケ	中華スープ	鶏肉の竜田揚げ	肉シューマイ	海鮮野菜炒め	みそ汁	冬瓜煮物
サラダ	デザート	ほうれん草のわさび和え		揚げギョーザ	デザート	生野菜
				コンソメスープ		
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
白身魚のムニエルホワイトソース	チキンチョップ	牛肉のごま醤油煮	豚肉のスタミナ炒め	鶏肉のフリッター	鯖の蒲焼風	豚肉のバタポン焼
れんこんの明太子炒め	ウィンナーのこしょう炒め	ひじきのゴマダレ和え	きぬさやの卵とじ	水菜の生姜醤油和え	小松菜わさび和え	ぜんまい煮物
野菜のスープ煮	大豆サラダ	スナップエンドウのピーナツ和え	たたきごぼう	生野菜	アスパラベーコン	スナップエンドウのピーナツ和え
みそ汁	コンソメスープ	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表（6/22～6/28）

6月22日（月）	6月23日（火）	6月24日（水）	6月25日（木）	6月26日（金）	6月27日（土）	6月28日（日）
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
オムレツ	さわらの西京焼き	ジャーマンポテト	あらびきウインナー	イカリング	ウインナー	納豆
納豆	厚焼き玉子	チキンナゲット	鮭の塩焼き	ポテトサラダ	温泉卵	オムレツ
みそ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	豚汁	みそ汁	中華スープ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食 麺定	昼食 丼定	昼食 定食	昼食 カレー定食	昼食 定食	昼食 丼定	昼食 定食
高菜ラーメン	デミカツ丼	ごはん	ビーフカレー	ごはん	麻婆丼	ごはん
シューマイ	スープ	豆腐ハンバーグきのこソース	サラダ	豚肉の生姜焼き	みそ汁	チキンソテーフレンチソース
サラダ	デザート	ビーフソテー		がんもの煮物	デザート	スナップエンドウのマスタード和え
		みそ汁				みそ汁
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
フィッシュフライ	牛肉の甘辛煮	鶏肉の山椒炒め	豚肉の味噌炒め	サワラの菜種焼き	豚肉のオイスターソース焼	アジの南蛮漬け
山菜スパゲティ	はんぺんの味噌焼き	じゃが芋と厚揚げの煮物	里芋の卵あんかけ	チンゲン菜のそぼろ炒め	こんにゃくのピリ辛炒め	肉団子の旨煮
花野菜のゆかり和え	大根の甘酢漬け	インゲンのツナ和え	やみつきキャベツ	もやしの磯和え	ナムル	ブロッコリーのつゆ和え
コンソメスープ	すまし汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	中華スープ	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

メニュー表 (6/29~6/30)

6月29日 (月)	6月30日 (火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん					
目玉焼き	ミートボール					
ボイルハム	サバの塩焼き					
みそ汁	みそ汁					
牛乳	牛乳					
昼食 麺定	昼食 丼定	昼食 定食	昼食 カレー定食	昼食 定食	昼食 丼定	昼食 定食
ごはん	豚肉生姜焼き丼					
梅しそパスタ	みそ汁					
白身魚フライ	デザート					
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん					
豚肉と卵の洋風炒め	鶏肉のごま味噌焼き					
ごぼうの唐揚げ	たたき胡瓜					
みそ汁	すまし汁					

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。