

## メニュー表 (5/1/～5/3)

				5月1日 (金)	5月2日 (土)	5月3日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
				ごはん	ごはん	ごはん
				ミートボール	オムレツ	ベーコンの卵炒め
				サバの塩焼き	納豆	スパゲティサラダ
				みそ汁	すまし汁	みそ汁
				牛乳	牛乳	牛乳
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
				ごはん	ごはん	ごはん
				ワンタン麺	豚肉と春雨ピリ辛炒	鶏肉「マヨネーズ」焼
				ミニ春巻き	ちくわの蒲焼	マカロニのスープ煮
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
				ごはん	ごはん	ごはん
				メンチカツ&コロケ	鶏肉のおろし煮	ポークソテーハヤシソース
				マカロニソテー	ウイナー黒「しょう」炒め	白菜ツナ和え
				ぜんまい煮物	インゲンのゴママヨ和え	コンソメスープ
				みそ汁		

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

## メニュー表 (5/4~5/10)

5月4日 (月)	5月5日 (火)	5月6日 (水)	5月7日 (木)	5月8日 (金)	5月9日 (土)	5月10日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
チキンナゲット	肉豆腐	スクランブルエッグ	鮭の塩焼き	マカロニサラダ	チキンオムレツ	八幡巻
五目あんかけ卵	のり佃煮	ベーコンキャベツ	昆布佃煮	ミニ春巻き	納豆	厚焼き玉子
みそ汁	みそ汁	みそ汁	かき玉汁	コンソメスープ	みそ汁	味噌汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食 麺定	昼食 丼定	昼食 定食	昼食 カレー定食	昼食 定食	昼食 丼定	昼食 定食
ごはん	鶏マヨ丼	ごはん	シーフードカレー	ごはん	焼肉ピラフ	ごはん
肉きつねわかめうどん	高野豆腐含め煮	鯖の唐揚げ南部外	サラダ	豚肉の山椒炒め	コロッケ	白身魚ピリ辛焼
ポテト炒め	スープ	山菜スパゲティ	スープ	さつま芋の甘煮	スープ	揚げギョーザ
		みそ汁		みそ汁		スープ
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
チーズハンバーグ	豚肉のマスタード炒め	チキンピカタ	鶏肉の甘酢炒め	牛肉と野菜の旨煮	チキンソテー	豚肉の竜田揚げ
揚げ野菜のピザ和	ちくわの磯辺揚げ	大豆旨煮	マロニー中華和え	厚揚げの煮物	マカロニのケチャップ炒め	高野豆腐卵とじ
スープ	菜の花の胡麻和え	デザート	中華スープ	小松菜のじゃこ和え	ポトフ	みそ汁
	みそ汁					

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

## メニュー表 (5/11~5/17)

5月11日 (月)	5月12日 (火)	5月13日 (水)	5月14日 (木)	5月15日 (金)	5月16日 (土)	5月17日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ミニハンバーグ	目玉焼き	つくねの照り焼き	白身フライ	プレーンオムレツ	鯖の塩焼き	ベーコン&あんかけ五目玉子
スクランブルエッグ	ロースハム	ツナマヨ	たまごサラダ	スパゲティサラダ	昆布佃煮	のり佃煮
中華スープ	みそ汁	みそ汁	赤だし	コンソメスープ	豚汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食 麺定	昼食 丼定	昼食 定食	昼食 カレー定食	昼食 定食	昼食 丼定	昼食 定食
ナポリタン	卵とじ丼	ごはん	ハムカツカレー	ごはん	洋風豚丼	ごはん
山菜炊き込みご飯	ほうれん草のお浸し	肉豆腐	サラダ	牛肉の塩だれ炒め	ほうれん草じゃこ和え	牛肉のおろし炒め
いんげんの甘酢和え	みそ汁	なすの中華ドレ和え	コンソメスープ	きゅうりの酢の物	スープ	もやし磯和え
スープ						みそ汁
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
アジフライ	鶏肉の甘辛焼き	豚肉の七味炒め	海鮮八宝菜	白身魚のクリーム煮	チキンステーキ	豚肉ピーナツ焼
炒り卵	里芋田楽	若竹煮	焼ギョーザ	豆腐サラダ	五目大豆	スパゲティソテー
みそ汁	すまし汁	みそ汁	中華スープ	デザート	海藻サラダ	コンソメスープ

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

## メニュー表 (5/18~5/24)

5月18日 (月)	5月19日 (火)	5月20日 (水)	5月21日 (木)	5月22日 (金)	5月23日 (土)	5月24日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ハッシュドポテト	さわらの漬焼	ハムカツ	ミニハンバーグ	ウインナー	オムレツ	鯖西京焼き
ミートボール	温泉卵	フルールカクテル	厚焼き玉子	ポテトサラダ	納豆	厚焼き玉子
中華スープ	味噌汁	赤だし汁	すまし汁	中華スープ	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食 麺定	昼食 丼定	昼食 定食	昼食 カレー定食	昼食 定食	昼食 丼定	昼食 定食
ごはん	オムライスクリームソース	ごはん	バターチキンカレー	ごはん	鶏すき丼	ごはん
辛味噌うどん	コロッケ	豚肉野菜の卵とじ	ハムサラダ	鶏肉のスタミナ焼き	ミニ春巻き	豆腐の中華八宝あんかけ
シューマイ	スープ	焼き厚揚げ	デザート	白菜の煮浸し	中華スープ	メンチカツ
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
豚肉の高菜炒め	チキンソテーサルサソース	カレイの和風唐揚げ	焼肉	ハンバーグデミグラスソース	豚肉の生姜焼き	白身魚の「ソムリエ」焼き
キャベツポン酢和え	さつま芋のレモン煮	小松菜ピーナツ和え	青切昆布煮物	マカロニソテー	筍土佐煮	大根サラダ
デザート	みそ汁	みそ汁	みそ汁	スープ	揚げちくわ	みそ汁

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。

## メニュー表 (5/25~5/31)

5月25日 (月)	5月26日 (火)	5月27日 (水)	5月28日 (木)	5月29日 (金)	5月30日 (土)	5月31日 (日)
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
ご飯	ご飯	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ジャーマンポテト	鮭の塩焼き	イカリング	ウインナー	オムレツ	目玉焼き	ミートボール
チキンナゲット	ウインナー	ポテトサラダ	マカロニサラダ	納豆	ポイルハム	サバの塩焼き
みそ汁	すまし汁	豚汁	みそ汁	中華スープ	みそ汁	みそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食 麺定	昼食 丼定	昼食 定食	昼食 カレー定食	昼食 定食	昼食 丼定	昼食 定食
ごはん	スタミナ丼	ごはん	ビーフデミカレー	ごはん	味噌チキンカツ丼	ごはん
しらすと水菜のペペロンチーノ	マカロニサラダ	豚肉のピ-ナツ揚げ	サラダ	揚げ魚チリソース	スープ	イカオイスター炒め
白身魚フライ	みそ汁	里芋煮物	スープ	根菜煮物	デザート	ミニ春巻き
		みそ汁				
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ポークピカタ	鶏肉レモン醤油焼	牛肉のごましそ炒め	白身魚のチーズ焼	豚しゃぶサラダ	豚肉ねぎラー油かけ	鶏肉の唐揚げ
野菜フリッター	ごぼうサラダ	わかめのキムチ和え	ベーコン炒め	厚揚げ煮	ほうれん草ごま和え	ビーフン炒め
みそ汁	がんもの煮物	みそ汁	みそ汁	デザート	みそ汁	スープ

・朝食には、味付けのり、ふりかけを提供します。仕入れの都合によりメニューの変更がございますので、ご了承ください。