



四国学院大学 香川西高等学校

11月

日々前進

バレーボール新聞

発行日

2019.11.18

11月号



11月に入り、一段と寒くなりました。インフルエニザも流る季節だと思ひ、外から帰った手洗いがいをしっかりと習慣として行いませう。

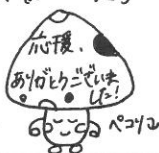
こころの健康♡♡

秋季西讃大会

11月3日に西讃大会がありました。予選リーグでは、丸亀高校と戦いました。丸亀高校とはよく練習試合もしていて相手を崩して自分たちのリズムを作、て試合ができました。トーナメントに上がり、て、笠田高校と戦いました。丸亀高校とは違つてフォアエクスジョンだ、たので、対応して穴を見つけて攻撃していくことができました。準決勝では、丸亀城西高校と戦いました。出だしは、よくセット目もとる事ができ、練習で時間をかけてきたブロックレイブが良かった。ただ、しかし、単発でやられるブロックアウトなど二段トスのブロックが悪か、た一部の課題も見つかりました。そして、自分たちチームの課題であるSRから切り返しがうまく修正できず、勝ち切る事ができませんでした。今回、悔やしかった事や新たに見つかった課題を春高予選では必ずぶつきたいと思ひます。3年=藤原 愛子

☆試合結果☆

- 優勝 = 坂出商業高校
- 準優勝 = 丸亀城西高校
- 3位 = 四国学院大学香川西高校
- 4位 = 秀平高校



11月6日に「こころの健康出前授業」というストレスマネジメントについて病院の先生に学校に来て頂き、講習をうけました。普段自分がストレスに感じていることやその対処の仕方などについて学ぶことができました。例えば、睡眠不足や食欲がなかったり、イライラした気持ちが続いていると、それは体の505のサインなのかもしれないと気付くことが大切という内容でした。私は、自分一人で対処することは難しいことなのかと思ひていましたが、規則正しい生活を送る、つまり、体を動かし、適度の運動をすることでストレスを対処できるという事がわかりました。普段の学校生活がけでなく、特に部活動をしていく上でも大事な事だと思ひるので、今後生かされるようにしていきたいです。1年=植田 明日香

大会結果報告・お知らせ

一 春高予選結果一

- 1戦目 = ○2四学香川西 - 高松第一 ○●
- 2戦目 = ○2四学香川西 - 丸亀 ○●
- 3戦目 = ●0四学香川西 - 坂出商業 20

一 全国私立高等学校

男女バレーボール選手権大会一

☆日程 = 12月1日(日)
☆場所 = 池田総合体育館

戴帽式

10月30日、本校で戴帽式が行われました。戴帽式は、2年生の看護科生が11月からの本格的な病院実習に入る前に、ナースキャップが与えられ、看護師という職業に対する意識を高め、その責任の重さを自覚させるための儀式です。式の中では、キャンドルサービス、タイクニゲール誓いの言葉などが行われました。戴帽式は誰もが経験できるものではありませんが、私自身も良い刺激になりました。同じ学校で看護師を目指している看護科生の皆さんには、タイクニゲールのように立派な看護師になってほしいと思ひました。1年=田邊 彩夏

バレー教室のお知らせ

12月9日(月) 19:00

※今回のバレー教室は毎年恒例のクリスマスプレゼント交換をします。300円以内のプレゼントを持参してぜひ参加して下さい。☺

- 対象者 (小学生・中学生)
- 持ち物 (シューズ・タオル・水筒)

読んで頂きありがとうございます!!

発行元 = 四国学院大学香川西高校