

四国学院大学香川西高等学校 陸上部・駅伝部 女子歴代ベスト10

100m						
1	12.01	1.0	榎本 樹羅	3 国体最終	2019.08.17	県立丸亀
2	(手) 12.1	1.3	靱井 佳奈	2 県選手権	1995.05.05	屋島
3	12.13	−1.0	嘉納 由唯	2 県選手権	2020.07.18	県立丸亀
4	12.16	0.6	神田 響	3 第1回記録会	2017.07.16	県立丸亀
5	12.28	1.7	吉田 果穂	3 三観広域	2017.09.02	三豊総合
6	12.32	1.7	酒井 結衣	2 第2回記録会	2016.09.24	県立丸亀
7	12.34	0.9	柴田 ここり	2 県選手権	2018.05.04	県立丸亀
8	12.42	0.2	梶田 愛海	3 国体最終	2016.08.20	県立丸亀
9	12.53	−0.5	齊藤 亜美	3 県総体代替	2020.07.24	屋島
10	12.58	0.5	藤田 真緒	3 UD記録会	2020.07.11	屋島

5000m						
1	16:38.46	古原 夏音	3 徳島長距離記録会	2019.11.30	鳴門	
2	17:24.95	橋本 萌	2 四国選手権	2017.08.27	春野	
3	17:52.68	小高 依子	2 県選抜陸上	1997.10.05	県立丸亀	
4	(手) 17:52.7	松尾 亜美	1 屋島カーニバル	1996.10.26	屋島	
5	18:02.14	本條 菜奈子	2 四国選手権	2017.08.27	春野	
6	18:08.41	平井 ちあき	3 香川カーニバル	2001.10.28	県立丸亀	
7	19:09.53	田中 綾乃	3 県選抜	2007.08.19	県立丸亀	
8	(手) 18:10.6	十倉 香奈子	2 屋島カーニバル	1997.11.02	屋島	
9	(手) 18:17.1	上山 さつき	1 屋島カーニバル	1996.10.26	屋島	
10	(手) 18:21.9	原 紫央李	2 都道府県最終選考	2011.12.03	屋島	

走幅跳						
1	5.92	1.8	榎本 樹羅	2 国体最終	2018.07.21	屋島
2	5.59	1.6	曾根 伊万里	3 第1回記録会	2016.07.17	県立丸亀
3	5.58	1.5	奥井 理菜	3 県選手権	2020.07.18	県立丸亀
4	5.30	−1.7	柴田 ここり	3 香川カーニバル	2019.10.26	県立丸亀
5	5.13	−0.1	眞田 未優	1 香川カーニバル	2018.10.27	県立丸亀
6	5.05	0.5	佐谷野 あやめ	1 香川カーニバル	2020.10.24	県立丸亀
7	5.01	1.1	平尾 圭康	3 四国選手権	2009.08.30	春野
8	4.99	1.0	真鍋 杏実	1 国体最終	2015.08.15	県立丸亀
9	4.95	0.6	坂本 聡美	3 第1回記録会	2019.07.14	県立丸亀
10	4.90	0.5	石原 有依	1 県高校総体	2011.06.05	県立丸亀

4×100mR						
46.93	榎本 樹羅	1 吉田 果穂	3 酒井 結衣	3 神田 響	3 四国総体	2017.06.17 松山
47.35	齊藤 亜美	3 嘉納 由唯	2 三木 友愛	3 藤田 真緒	3 県総体代替	2020.07.24 屋島
47.45	曾根 伊万里	3 神田 響	2 酒井 結衣	2 梶田 愛海	3 岡山IH	2016.07.29 岡山
47.59	梶田 愛海	3 吉田 果穂	2 酒井 結衣	2 神田 響	2 四国総体	2016.06.18 春野
47.77	嘉納 由唯	1 柴田 ここり	3 吉織 史央里	3 榎本 樹羅	3 県総体	2019.06.01 県立丸亀
47.87	池田 莉子	3 柴田 ここり	2 吉織 史央里	2 榎本 樹羅	2 四国総体	2018.06.16 県立丸亀
47.87	齊藤 亜美	1 柴田 ここり	2 吉織 史央里	2 榎本 樹羅	2 四国新人	2018.10.13 鳴門
48.13	吉田 果穂	3 神田 響	3 酒井 結衣	3 榎本 樹羅	1 丸亀カーニバル	2017.04.08 県立丸亀
48.18	神田 響	1 吉田 果穂	1 梶田 愛海	2 野中 つくし	3 エコハトラック	2015.10.31 静岡
48.23	曾根 伊万里	3 吉田 果穂	2 酒井 結衣	2 神田 響	2 大阪選手権	2016.07.02 長居

200m						
1	25.11	1.4	酒井 結衣	3 県総体	2017.06.05	県立丸亀
2	25.12	1.4	神田 響	3 県総体	2017.06.05	県立丸亀
3	25.14	0.8	嘉納 由唯	2 UD記録会	2020.07.11	屋島
4	25.17	0.5	柴田 ここり	2 県新人	2018.09.16	県立丸亀
5	25.31	0.6	吉織 史央里	3 県総体	2019.06.03	県立丸亀
6	25.47	−0.6	吉田 果穂	3 姫路選手権	2017.09.10	姫路
7	25.57	2.0	野中 つくし	2 県総体	2014.06.02	県立丸亀
8	25.90	−0.5	霜門 瑠依	1 屋島カーニバル	2020.09.27	屋島
9	26.14	1.5	梶田 愛海	3 姫路選手権	2016.09.10	姫路
10	26.19	1.7	齋藤 亜美	2 近県カーニバル	2019.05.12	観音寺

100mH						
1	14.37	0.4	池田 莉子	2 四国総体	2017.06.18	松山
2	14.48	−0.1	中西 桃美	1 県新人	2020.09.20	県立丸亀
3	14.70	−0.6	中上 友紀乃	2 四国新人	2019.10.12	春野
4	14.73	0.5	榎本 樹羅	3 香川カーニバル	2019.10.26	県立丸亀
5	14.73	1.1	齊藤 亜美	3 県選手権	2020.07.18	県立丸亀
6	14.90	−1.1	藤田 真緒	3 県総体代替	2020.07.25	屋島
7	15.26	1.2	曾根 伊万里	3 県総体	2016.06.06	県立丸亀
8	15.33	−0.7	伊藤 瑚夏	1 四国新人	2020.10.17	松山
9	15.60	0.0	平尾 理夏	3 県総体	2013.06.03	県立丸亀
10	16.23	1.4	坂本 聡美	3 四国総体	2019.06.15	鳴門

三段跳						
1	12.05	2.0	榎本 樹羅	2 県総体	2018.06.04	県立丸亀
2	11.10	1.0	曾根 伊万里	3 姫路選手権	2016.09.11	姫路
3	10.87	1.0	奥井 理菜	3 UD記録会	2020.07.11	屋島
4	10.56	1.2	長舩 日美	2 香川カーニバル	2020.10.25	県立丸亀
5	9.57	−0.9	坂本 聡美	1 香川カーニバル	2017.10.29	県立丸亀
6	9.13	−0.9	桃田 彩里	1 香川カーニバル	2017.10.29	県立丸亀

砲丸投						
1	13.66	山本 怜奈	3 兵庫選手権	2017.09.09	姫路	
2	13.51	岡本 みなみ	3 UD記録会	2020.09.05	屋島	
3	11.43	米田 千夏	2 投擲記録会	2021.03.20	県立丸亀	
4	10.66	谷原 礼音	2 四国新人	2019.10.12	春野	
5	10.00	山本 理子	1 四国新人	2020.10.17	松山	
6	9.27	坂本 聡美	1 四国高校新人	2017.10.15	県立丸亀	
7	8.85	竹内 愛美	2 丸亀カーニバル	2017.04.09	県立丸亀	
8	8.65	石原 有依	1 兵庫選手権	2011.6.25	ユニバー	
9	6.96	吉川 愛莉	1 近県カーニバル	2017.05.14	県立丸亀	
10	6.89	岩本 彩里	1 丸亀カーニバル	2017.04.08	県立丸亀	

円盤投						
1	43.03	谷原 礼音	2 U18日本選手権	2019.10.19	広島	
2	39.90	塩田 美羽	2 投擲記録会	2021.03.20	県立丸亀	
3	35.44	山本 怜奈	3 香川県選手権	2017.05.04	県立丸亀	
4	34.09	岡本 みなみ	2 四国新人	2019.10.13	春野	
5	30.41	竹内 愛美	2 国体最終	2017.08.19	県立丸亀	
6	28.94	加藤 萌	1 県新人	2018.09.15	県立丸亀	
7	27.31	土井 心侑叶	1 県新人	2020.09.20	県立丸亀	
8	23.32	中川 紗和	1 県新人	2019.09.19	県立丸亀	
9	19.78	多田 帆南美	1 県新人	2020.09.20	県立丸亀	
10	16.62	吉川 愛莉	1 県新人	2017.09.16	県立丸亀	

やり投						
1	36.31	白石 千歩	3 県総体	2011.06.05	県立丸亀	
2	33.54	山本 怜奈	1 国体最終	2015.08.16	県立丸亀	
3	33.32	桃田 彩里	2 県新人	2018.09.16	県立丸亀	
4	32.58	山本 理子	1 県新人	2020.09.21	県立丸亀	
6	29.92	中川 紗和	2 県新人	2020.09.21	県立丸亀	
5	28.18	竹内 愛美	3 県総体	2018.06.04	県立丸亀	
7	27.81	坂本 聡美	3 四国総体	2019.06.16	鳴門	
8	27.32	塩田 美羽	1 香川カーニバル	2019.10.27	県立丸亀	
9	26.40	石原 有依	1 県総体	2011.06.05	県立丸亀	
10	23.16	谷原 礼音	3 香川カーニバル	2020.10.25	県立丸亀	

ハンマー投						
1	51.96	吉川 愛莉	3 県選手権	2019.05.01	県立丸亀	
2	45.74	加藤 萌	3 県総体代替	2020.07.23	屋島	
3	39.27	多田 帆南美	1 投擲記録会	2021.03.20	県立丸亀	
4	36.05	土井 心侑叶	1 投擲記録会	2021.03.20	県立丸亀	
5	32.88	山本 怜奈	3 四国総体	2017.06.17	松山	
6	23.65	米田 千夏	2 県新人	2020.09.20	県立丸亀	

七種競技						
1	3984	坂本 聡美	3 四国総体	2019.06.15−16	鳴門	
2	3724	石原 有依	1 県総体	2011.6.4−5	県立丸亀	
3	3257	真鍋 杏実	1 県総体	2015.6−7	県立丸亀	
4	3255	眞田 未優	1 県総体	2018.06.02−03	県立丸亀	
5	2788	桃田 彩里	1 丸亀カーニバル	2017.04.08−09	県立丸亀	
6	2249	佐藤 純子	1 県新人	2010.9.18−19	県立丸亀	
7	1944	伊藤 佑奈	1 県総体	2016.06.04−05	県立丸亀	

300m						
1	40.16	榎本 樹羅	2 全国高校選抜	2018.08.26	長居	

400m						
1	56.57	吉織 史央里	3 四国選手権	2019.08.24	県立丸亀	
2	57.62	吉田 果穂	3 四国総体	2017.06.17	松山	
3	57.92	柴田 ここり	2 県総体	2018.06.03	県立丸亀	
4	59.19	野中 つくし	2 県新人	2014.09.20	県立丸亀	
5	59.62	吉原 琴音	1 県新人	2020.09.20	県立丸亀	
6	59.82	酒林 萌結	1 UD記録会	2020.07.11	屋島	
7	1:00.08	酒井 結衣	2 県総体	2016.06.04	県立丸亀	
8	1:00.47	久保田 紗永	1 県新人	2019.09.15	県立丸亀	
9	1:00.71	長舩 日美	1 香川カーニバル	2019.10.26	県立丸亀	
10	1:00.91	眞田 未優	3 UD記録会	2020.07.11	屋島	

100mYH						
1	14.35	0.5	池田 莉子	2 U18日本選手権	2017.10.21	瑞穂
2	14.51	1.3	中西 桃美	1 屋島カーニバル	2020.09.26	屋島
3	15.27	1.3	伊藤 瑚夏	1 屋島カーニバル	2020.09.26	屋島
4	15.46	2.0	中上 友紀乃	1 国体最終	2018.07.22	屋島
5	15.61	0.7	齋藤 亜美	1 県新人	2018.09.16	県立丸亀
6	15.69	1.6	曾根 伊万里	1 第1回記録会	2014.07.13	県立丸亀
7	16.04	2.0	藤田 真緒	1 国体最終	2018.07.22	屋島
8	16.07	−0.7	坂本 聡美	1 第1回記録会	2017.07.17	県立丸亀
9	16.41	0.2	平尾 理夏	1 国体最終	2011.08.21	県立丸亀
10	16.53	−1.5	石原 有依	1 第1回記録会	2011.07.17	県立丸亀

300mH						
1	48.85	齊藤 亜美	3 香川カーニバル	2020.10.25	県立丸亀	
2	50.82	三木 友愛	3 香川カーニバル	2020.10.25	県立丸亀	
3	52.73	奥井 理菜	3 香川カーニバル	2020.10.25	県立丸亀	
4	53.49	眞田 未優	3 香川カーニバル	2020.10.25	県立丸亀	

400mH						
1	1:01.97	藤田 真緒	3 三観広域	2020.08.29	観音寺	
2	1:03.24	榎本 樹羅	3 香川カーニバル	2019.10.27	県立丸亀	
3	1:04.48	柴田 ここり	2 県選手権	2018.05.05	県立丸亀	
4	1:05.78	池田 莉子	3 県総体	2018.06.02	県立丸亀	
5	1:06.65	伊藤 瑚夏	1 県新人	2020.09.21	県立丸亀	
6	1:06.87	平尾 理夏	3 県総体	2013.06.02	県立丸亀	
7	1:07.21	石原 有依	1 第1回記録会	2011.07.18	県立丸亀	
8	1:09.28	吉原 琴音	1 中讃選手権	2020.08.23	県立丸亀	
9	1:09.66	眞田 未優	1 国体最終予選	2018.07.22	屋島	
10	1:12.93	野中 つくし	3 第1回記録会	2015.07.19	県立丸亀	

5000mW						
1	31:29.32	中野 杏奈	2 第2回記録会	2016.09.24	県立丸亀	

走高跳				
-----	--	--	--	--